

Οι Ημέρες Υγείας αποτελούν βασικό πυλώνα της Κοινωνικής Πολιτικής του Δήμου μας και την καλύτερη απόδειξη ότι η Τοπική Αυτοδιοίκηση οφείλει και μπορεί να σταθεί δίπλα στον πολίτη, όταν αυτός την έχει ανάγκη. Σε μια περίοδο έντονης οικονομικής ύφεσης, το βασικότερο αγαθό της υγείας έχει πληγεί ανεπανόρθωτα και μαζί του η δυνατότητα πρόσβασης μεγάλης μερίδας συμπολιτών μας στις δημόσιες υπηρεσίες υγείας, ενώ η ενημέρωση για βασικά θέματα ιατρικής περίθαλψης έχει καταστεί περιορισμένη και δυστυχώς ανεπαρκής. Στόχος μας είναι όλοι οι συμπολίτες μας που δεν μπορούν να απολαμβάνουν το δικαίωμα της ιατρικής περίθαλψης και ενημέρωσης να έχουν πρόσβαση στο αυτονόητο: σε **προληπτικές εξετάσεις**, οι οποίες είναι απαραίτητες για όλους μας, και σε **δράσεις ενημέρωσης**, που είναι εξίσου σημαντικές, καθώς αμφότερες έχουν μία κοινή συνισταμένη: την  **πρόληψη**.

Στο μέλλον, φιλοδοξούμε οι Ημέρες Υγείας να τεθούν υπό το πρίσμα μιας νέας προοπτικής, ώστε να καθιερωθούν ως θεσμός και να γίνουν σημείο αναφοράς στο κομμάτι της υγείας σε όλη τη Θεσσαλονίκη. Κλείνοντας, θέλω να ευχαριστήσω τους εθελοντές γιατρούς μας για τις υπηρεσίες τους. Η συμβολή τους είναι ανεκτίμητη και χωρίς το φιλότιμό τους και την ευαισθητοποίησή τους, οι Ημέρες Υγείας θα παρέμεναν απλά ένα εγχείρημα.

Ο Δήμαρχος Παύλου Μελά  
**Δημήτριος Δεμουρτζίδης**

Τα τελευταία χρόνια, υπό τη σκέπη του Δήμου Παύλου Μελά λειτουργούν μια σειρά από κοινωνικές δομές, που έχουν ως στόχο τη βελτίωση της ποιότητας ζωής και τη δημιουργία περιβάλλοντος κοινωνικής ευημερίας. Στα πλαίσια αυτά, οι «Ημέρες Υγείας» αποτελούν την ουσιαστική συμβολή μας στο πιο σημαντικό κομμάτι των δομών αυτών που είναι το αγαθό της υγείας.

Ο Δήμος Παύλου Μελά δεν φιλοδοξεί σε καμιά περίπτωση να υποκαταστήσει το κράτος, καθώς δεν διαθέτει τα μέσα και τις δυνατότητες. Στόχος μας όμως είναι να δράσουμε επικουρικά, καθώς και να κάνουμε ευρέως προσβάσιμο το δικαίωμα στην πρόληψη και την ενημέρωση με μια σειρά από εξετάσεις, ομιλίες και επιμορφωτικές καμπάνιες.

Με όραμα, σχέδιο και έχοντας πάντα ως βασικό γνώμονα τον πολίτη, θα συνεχίσουμε να ενισχύουμε το κοινωνικό μας πρόσωπο. Επιδίωξη μας είναι να θέσουμε στέρεες βάσεις για την κοινωνική συνοχή. Στην ιατροφαρμακευτική περίθαλψη δεν υπάρχουν αποκλεισμοί και αυτό είναι αρχή μας και μάλιστα αδιαπραγμάτευτη

Ο Αντιδήμαρχος Κοινωνικής Πολιτικής, Υγείας και Προνοιακών θεμάτων  
**Παντελής Νιγδέλης**

ΔΗΜΟΣ  
**ΠΑΥΛΟΥ ΜΕΛΑ**

ΤΜΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ  
 Λήμνου 2 γωνία με Στέλιου Καζαντζίδη - ΝΙΚΟΠΟΛΗ  
 Τηλ.: 2310 020-160, φαξ: 2310 020-191

**ΤΗΛΕΦΩΝΑ - ΡΑΝΤΕΒΟΥ ΓΙΑ ΔΩΡΕΑΝ ΕΛΕΓΧΟΥΣ - ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ**

Ώρες : 8.00 π.μ. - 2.00 μ.μ.

- ΣΠΙΡΟΜΕΤΡΗΣΗ : 2310 020-166, -170
- ΟΣΤΕΟΠΟΡΩΣΗ : 2310 020-192, -171
- ΕΛΕΓΧΟΣ ΜΑΣΤΟΥ : 2310 020-175, -166
- ΤΕΣΤ ΠΑΠ : 2310 020-170, -166
- Ω.Ρ.Λ. : 2310 020-186, -192
- ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ : 2310 020-196, -164
- ΕΞΕΤΑΣΗ ΚΥΦΩΣΗΣ/ΣΚΟΛΙΩΣΗΣ : 2310 020-196, -171
- ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ ΑΝΕΡΓΩΝ : 2310 020-164, -175

**ΘΑ ΤΗΡΗΘΕΙ ΣΕΙΡΑ ΠΡΟΤΕΡΑΙΟΤΗΤΑΣ**

ΧΟΡΗΓΟΣ



ΧΟΡΗΓΟΙ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ



ΔΗΜΟΣ  
**ΠΑΥΛΟΥ ΜΕΛΑ**

**ΤΜΗΜΑ ΥΓΕΙΑΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΚΑΙ ΠΡΟΝΟΙΑΚΩΝ ΘΕΜΑΤΩΝ**

Σ Υ Ν Δ Ι Ο Ρ Γ Α Ν Ω Τ Ε Σ

- Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Γεώργιος Παπανικολάου» - Ω.Ρ.Λ. Κλινική ● Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «Γ. Παπαγεωργίου» ● Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης «ΑΧΕΠΑ» - Εργαστήριο Γενικής & Παθολογικής Ανατομίας Κυτταρολογικό Τμήμα ● Κέντρο Υγείας Ευόσμου ● PROTON PHARMA ● Σύλλογος σκελετικής υγείας «ΠΕΤΑ-ΛΟΥΔΑ» ● Κοινωνικός Οργανισμός Δήμου Παύλου Μελά ● Εθελοντές Ιατροί Κοινωνικού Ιατρείου Δήμου Παύλου Μελά



**25 ΑΠΡΙΛΙΟΥ - 9 ΜΑΪΟΥ 2015**

**ΔΩΡΕΑΝ ΕΛΕΓΧΟΙ - ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ**

- ΣΠΙΡΟΜΕΤΡΗΣΗ ■ ΟΣΤΙΚΗ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑ ■ ΕΛΕΓΧΟΣ ΜΑΣΤΟΥ ■ ΤΕΣΤ ΠΑΠ
- Ω.Ρ.Λ. ■ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΠΑΙΔΙΩΝ 6-12 ΕΤΩΝ
- ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΥΦΩΣΗΣ - ΣΚΟΛΙΩΣΗΣ ■ ΣΙΔΗΡΟΠΕΝΙΚΗ ΑΝΑΙΜΙΑ

**ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ - ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΑΝΕΡΓΙΑ**

- ΠΕΡΙΔΙΑΒΑΙΝΟΝΤΑΣ ΤΟ ΜΟΝΟΠΑΤΙ ΤΗΣ ΖΩΗΣ
- ΔΙΕΚΔΙΚΗΤΙΚΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ: ΤΕΧΝΙΚΕΣ ΕΝΙΣΧΥΣΗΣ ΤΗΣ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗΣ
- ΜΕΘΟΔΟΙ ΑΝΑΖΗΤΗΣΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ - ΔΙΑΜΟΡΦΩΣΗ ΑΤΟΜΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΟΥ ΔΡΑΣΗΣ



# ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ

## ΔΩΡΕΑΝ ΕΛΕΓΧΟΙ-ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ

### ΕΛΕΓΧΟΣ ΑΝΑΠΝΕΥΣΤΙΚΗΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ (σπιρομέτρηση)

σε συνεργασία με την εθελοντή ιατρό του Κοινωνικού Ιατρείου Δήμου Παύλου Μελά  
κ. Τσαφαρίδου Παρασκευή, πνευμονολόγο

- ◆ **Δευτέρα 4 Μαΐου, ώρα 9.00-12.00**, ΚΑΠΗ Ευκαρπίας, Εθνικής Αντιστάσεως 15, (Λαγκαδά 221)
- ◆ **Τετάρτη 6 Μαΐου, ώρα 9.00-12.00**, ΚΑΠΗ Άνω Ηλιούπολης, Σίνα 16
- ◆ **Παρασκευή 8 Μαΐου, ώρα 9.00-12.00**, Κοινωνικό Ιατρείο Δήμου Παύλου Μελά, Αγίας Μαρίνας 4, Πολίχνη

### ΜΕΤΡΗΣΕΙΣ ΟΣΤΙΚΗΣ ΠΥΚΝΟΤΗΤΑΣ

σε συνεργασία με την εταιρεία PROTON PHARMA και τον εθελοντή ιατρό του Κοινωνικού Ιατρείου Δήμου Παύλου Μελά  
κ. Στεργιανούδη Παναγιώτη, ορθοπαιδικό-χειρουργό

- ◆ **Τρίτη 28 Απριλίου, ώρα 14.00-18.00**, Κοινωνικό Ιατρείο Δήμου Παύλου Μελά, Αγίας Μαρίνας 4, Πολίχνη
- ◆ **Πέμπτη 30 Απριλίου, ώρα 15.00-18.00**, πρώην Δημαρχείο της Δημοτικής Ενότητας Ευκαρπίας, Εθνικής Αντιστάσεως 24

### ΠΡΟΛΗΠΤΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΜΑΣΤΟΥ

σε συνεργασία με την επιστημονική ομάδα του ιατρού κ. Τσιφτσόγλου Αριστείδη, ογκολόγο-χειρουργό μαστού και τους συνεργάτες χειρουργούς-μαστού κ. Δεσίρη Κλέαρχο, κ. Αμανατίδου Αναστασία και κ. Ανανία Ανανιάδη

- ◆ **Σάββατο 9 Μαΐου, ώρα 9.00-14.00**  
Κοινωνικό Ιατρείο Δήμου Παύλου Μελά, Αγίας Μαρίνας 4, Πολίχνη

### ΔΩΡΕΑΝ ΤΕΣΤ ΠΑΠΑΝΙΚΟΛΑΟΥ

σε συνεργασία με το Κέντρο Υγείας Εύοσμου, τους εθελοντές ιατρούς του Κοινωνικού Ιατρείου Δήμου Παύλου Μελά  
κ. Γρηγοριάδου Ριόλα, γυναικολόγο και τον κ. Κανάρη Αλέξανδρο, γυναικολόγο και το Νοσοκομείο ΑΧΕΠΑ

- ◆ **Δευτέρα 27 Απριλίου έως και 4 Μαΐου, ώρα 9.00-12.30**, Κέντρο Υγείας Εύοσμου, Χρ. Τεγοπούλου 2 & Περικλέους Εύοσμος
- ◆ **Δευτέρα 27 Απριλίου, ώρα 10.00-13.00**, Κοινωνικό Ιατρείο Δήμου Παύλου Μελά, Αγίας Μαρίνας 4, Πολίχνη
- ◆ **Τετάρτη 29 Απριλίου, ώρα 10.00-13.00**, Κοινωνικό Ιατρείο Δήμου Παύλου Μελά, Αγίας Μαρίνας 4, Πολίχνη

### ΔΩΡΕΑΝ Ω.Ρ.Λ. ΕΛΕΓΧΟΣ για παιδιά και ενήλικες

σε συνεργασία με την Ω.Ρ.Λ. κλινική του Γενικού Νοσοκομείου Θεσσαλονίκης «Γεώργιος Παπανικολάου»  
και τον ιατρό κ. Βοσνακίδη Χρήστο - Ωτορινολαρυγγολόγο

- ◆ **Τετάρτη 29 Απριλίου, ώρα 16.00-18.00**, Κοινωνικό Ιατρείο Δήμου Παύλου Μελά, Αγίας Μαρίνας 4, Πολίχνη, για ενήλικες
- ◆ **Τρίτη 5 Μαΐου, ώρα 16.00-18.00**, Κοινωνικό Ιατρείο Δήμου Παύλου Μελά, Αγίας Μαρίνας 4, Πολίχνη, για παιδιά

### ΔΩΡΕΑΝ ΟΔΟΝΤΙΑΤΡΙΚΟΣ ΕΛΕΓΧΟΣ ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΗΛΙΚΙΑΣ 6-12 ΕΤΩΝ

σε συνεργασία με τους εθελοντές ιατρούς του Κοινωνικού Ιατρείου Δήμου Παύλου Μελά, κ. Αδαμοπούλου Σπυριδούλα, οδοντίατρο, την κ. Καρανίκα Μαρία, παιδοδοντίατρο και την κ. Καγιαμπάκη Χαρά, οδοντίατρο

- ◆ **Σάββατο 25 Απριλίου, ώρα 10.00-13.00**, Κοινωνικό Ιατρείο Δήμου Παύλου Μελά, Αγίας Μαρίνας 4, Πολίχνη

### ΔΩΡΕΑΝ ΕΛΕΓΧΟΣ ΚΥΦΩΣΗΣ /ΣΚΟΛΙΩΣΗΣ

σε συνεργασία με το Σύλλογο Σκελετικής Υγείας «Πεταλούδα» και τον εθελοντή ιατρό του Κοινωνικού Ιατρείου Δήμου Παύλου κ. Λίλση Γεώργιο, ορθοπαιδικό-χειρουργό

- ◆ **Πέμπτη 7 Μαΐου, ώρα 12.00-20.00**, Κοινωνικό Ιατρείο Δήμου Παύλου Μελά, Αγίας Μαρίνας 4, Πολίχνη
- ◆ **Παρασκευή 8 Μαΐου, ώρα 12.00-20.00**, Κοινωνικό Ιατρείο Δήμου Παύλου Μελά, Αγίας Μαρίνας 4, Πολίχνη

### ΔΩΡΕΑΝ ΕΛΕΓΧΟΣ ΣΙΔΗΡΟΠΕΝΙΚΗΣ ΑΝΑΙΜΙΑΣ για παιδιά

σε συνεργασία με το Γενικό Νοσοκομείο Θεσσαλονίκης “Γ. Παπαγεωργίου”



## ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

### ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΟΝΤΑΣ ΤΗΝ ΑΝΕΡΓΙΑ

θα υλοποιηθούν από τα στελέχη του Τμήματος Υγείας, Κοινωνικών & Προνοιακών Θεμάτων

#### “Περιδιαβαίνοντας το μονοπάτι της ζωής”

Συντονίστρια εργαστηρίου: Κυριακίδου Αναστασία-ψυχολόγος,  
πρόισταμένη του Τμήματος Υγείας, Κοινωνικών & Προνοιακών Θεμάτων Δήμου Παύλου Μελά

- ◆ **Τετάρτη 29 Απριλίου, ώρα 9.00-13.00**, Κέντρο Πολιτισμού “Χρήστος Τσακίρης”, 3ος όροφος, Λαγκαδά 221, Σταυρούπολη
- ◆ **Πέμπτη 30 Απριλίου, ώρα 9.00-13.00**, Κέντρο Πολιτισμού “Χρήστος Τσακίρης”, 3ος όροφος, Λαγκαδά 221, Σταυρούπολη

#### “Διεκδικητική συμπεριφορά:Τεχνικές ενίσχυσης της αυτοεκτίμησης”

Συντονίστρια εργαστηρίου: Σπάρτσου Ανδρομάχη, κλινική-κοινωνική ψυχολόγος,  
υπάλληλος του Τμήματος Υγείας Κοινωνικών & Προνοιακών Θεμάτων Δήμου Παύλου Μελά

- ◆ **Δευτέρα 4 Μαΐου, ώρα 9.00-13.00**, Κέντρο Πολιτισμού “Χρήστος Τσακίρης”, 3ος όροφος, Λαγκαδά 221, Σταυρούπολη
- ◆ **Τρίτη 5 Μαΐου, ώρα 9.00-13.00**, Κέντρο Πολιτισμού “Χρήστος Τσακίρης”, 3ος όροφος, Λαγκαδά 221, Σταυρούπολη

#### “Μέθοδοι αναζήτησης εργασίας Διαμόρφωση Ατομικού σχεδίου δράσης”

Συντονίστριες εργαστηρίου: **Πέτρου Κυράννα**, κοινωνιολόγος, υπάλληλος του Τμήματος Υγείας,  
Κοινωνικών & Προνοιακών Θεμάτων Δήμου Παύλου Μελά

**Καλλέργη Παναγιώτα**, κοινωνιολόγος, υπάλληλος του Τμήματος Υγείας, Κοινωνικών & Προνοιακών Θεμάτων Δήμου Παύλου Μελά

- ◆ **Πέμπτη 7 Μαΐου, ώρα 9.00-13.00**, Κέντρο Πολιτισμού “Χρήστος Τσακίρης”, 3ος όροφος, Λαγκαδά 221, Σταυρούπολη