

# Στα χρόνια τα παλιά...

Η παραδοσιακή γωνιά μας













# Η κυρα Σαρακοστή

## ΚΥΡΑ ΣΑΡΑΚΟΣΤΗ

Την κυρα Σαρακοστή  
που 'ναι έθιμο παλιό  
οι γιαγιάδες μας την φτιάχναν  
με αλεύρι και νερό.  
Για στολίδι της φορούσαν  
στο κεφάλι έναν σταυρό,  
μα το στόμα της ξεχνούσαν  
γιατί νήστευε καιρό.  
Και τις μέρες της μετρούσαν  
με τα πόδια της τα επτά.  
Κόβαν ένα τη βδομάδα  
μέχρι να 'ρθει η Πασχαλιά.





# Παίζουμε στη γωνιά μας









# Επίσκεψη στο Λαογραφικό Μουσείο Κοζάνης









# Τραγουδάμε και χορεύουμε παραδοσιακά τραγούδια





Κίνησε η γερακίνα για νερό...





