

ΣΕΙΣΜΟΣ

Ας είμαστε προετοιμασμένοι



ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ
Υ.ΠΕ.ΧΩ.Δ.Ε.



Ρώτησε τους δασκάλους σου
Ρώτησε τους γονείς σου

Αν είσαι στο σχολείο και γίνει σεισμός...



ΜΠΕΣ ΑΜΕΣΩΣ ΚΑΤΩ
ΑΠΟ ΤΟ ΘΡΑΝΙΟ.

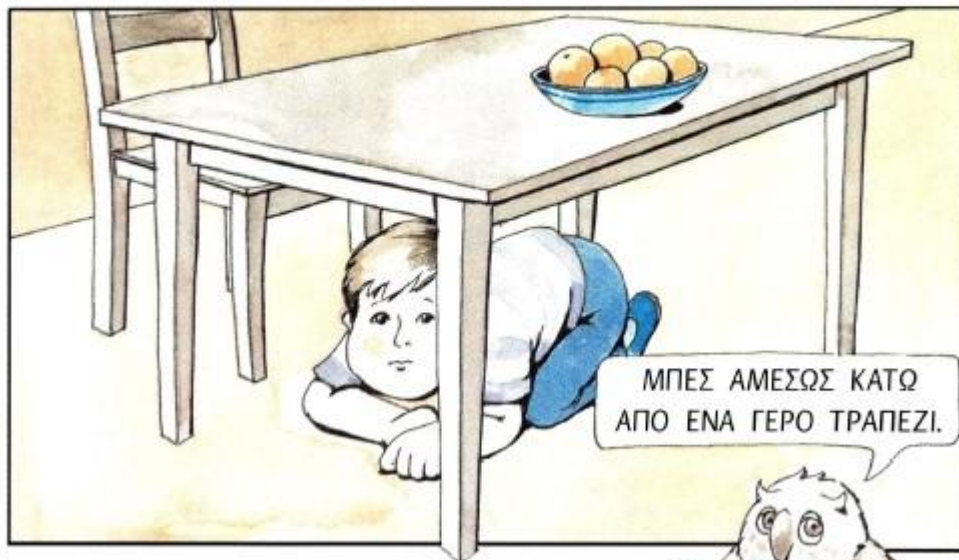


ΠΕΡΠΑΤΑ
ΨΥΧΡΑΙΜΑ ΚΑΙ
ΜΗΝ ΤΡΕΧΕΙΣ.

- Αμέσως μετά το σεισμό βγείτε από το κτίριο και πηγαίστε σε ανοικτό χώρο.
- Θυμηθείτε ότι τα περισσότερα ατυχήματα γίνονται από τον πανικό και το σπρώξιμο!

...άκου τους δασκάλους σου!

Αν είσαι στο σπίτι και γίνει σεισμός...



...άκου τους γονείς σου!

Αν είσαι έξω και γίνει σεισμός...



... μείνε ψύχραιμος!



Καμιά φορά και οι ήρωες φοβούνται

Χρωμάτισε, αν θέλεις, αυτήν τη σελίδα



Και ποιός δε φοβάται την ώρα του σεισμού!

Συζητήσέ το με την οικογένειά σου



Κάνετε οικογενειακό σχέδιο έκτακτης ανάγκης

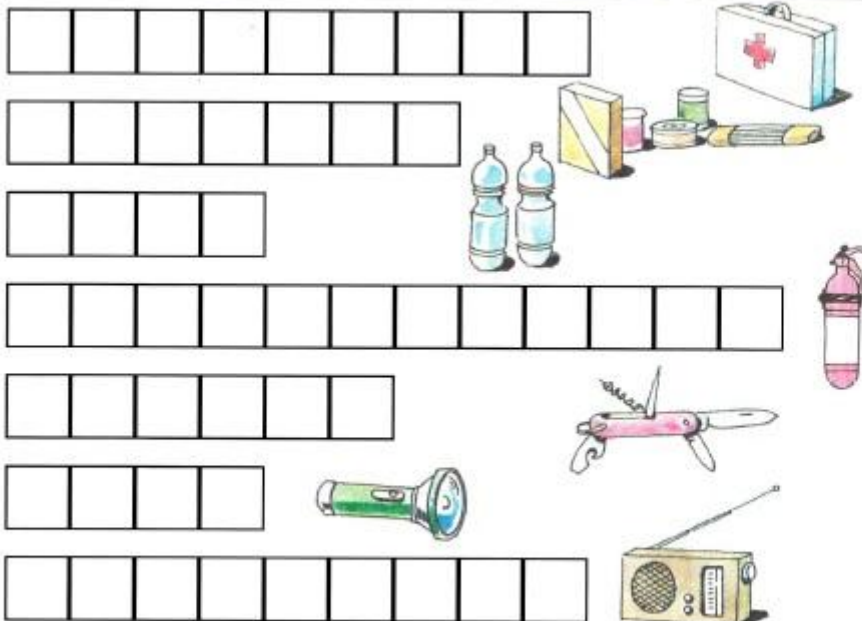


ΣΥΜΠΛΗΡΩΣΕ ΤΟ ΜΑΖΙ ΜΕ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΣΟΥ
Μετά το σεισμό θα καταφύγουμε

Συζητήσέ το με τους φίλους σου



ΤΙ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΕΧΟΥΜΕ ΣΕ ΠΡΩΤΗ ΑΝΑΓΚΗ



ΦΡΟΝΤΙΣΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΟΥ.

✓ ΕΛΕΓΞΕ ΑΝ ΕΧΕΙΣ:

1. Οικογενειακό σχέδιο έκτακτης ανάγκης.
2. Φαρμακείο.
3. Τρόφιμα (κονσέρβες, φρυγανιές κλπ.).
4. Εμφιαλωμένο νερό.
5. Φακό και μπαταρίες.
6. Ραδιόφωνο και μπαταρίες.
7. Πυροσβεστήρα.
8. Στερεωμένα τα βαριά αντικείμενα (π.χ. βιβλιοθήκες, θερμοσίφωνο, ράφια κλπ.).

Όταν θα έχεις ελέγξει όλα αυτά δείξε τον κατάλογο στη δασκάλα ή το δάσκαλό σου.

Επιμορφωτής: Βαγγέλης Παυλίδης
Επιμέλεια: Σίσσυ Εισαγγελέα
Διακωρισμοί: Αργύρης Βαθούρης
Εκτύπωση: Γραφικές Τέχνες Χαρ. Γ. Παπαδόπουλος Α.Ε.
Επιμέλεια όλης Β' Έκδοσης: Μ. Δανβουλάκη, Π. Παπαδόκης, Ο.Α.Σ.Π.
Ο Ο.Α.Σ.Π. ευχαριστεί τον κ. Β. Παυλίδη και τη Γ. Μόνιμη Επιστημονική Επιτροπή για τη συμβολή τους στη Β' έκδοση του φυλλάδιου αυτού.



ΤΩΡΑ ΠΟΥ ΞΕΡΕΙΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΣΕΙΣΜΟΥΣ ΜΠΟΡΕΙΣ
ΝΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΣΟΥ

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΤΕΙΤΕ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΣΕΙΣΜΟΥΣ

Για πολλές περιοχές της Ελλάδας ο **κίνδυνος από τους σεισμούς** είναι μεγάλος. Όλοι οι οικισμοί της χώρας μπορούν να πάθουν ζημιές, μεγάλες ή μικρές, από ένα σεισμό. Για το λόγο αυτό, **χρειάζεται να ξέρουμε** τι πρέπει να κάνουμε για να προστατευτούμε σε τέτοιες δύσκολες ώρες.

Πρέπει να είμαστε προετοιμασμένοι.

Ενημερωθείτε για τους σεισμούς εσείς και η οικογένειά σας.

Κάνετε οικογενειακό σχέδιο έκτακτης ανάγκης.

Προμηθευτείτε τα ενημερωτικά φυλλάδια που διαθέτει ο

ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ ΚΑΙ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ.

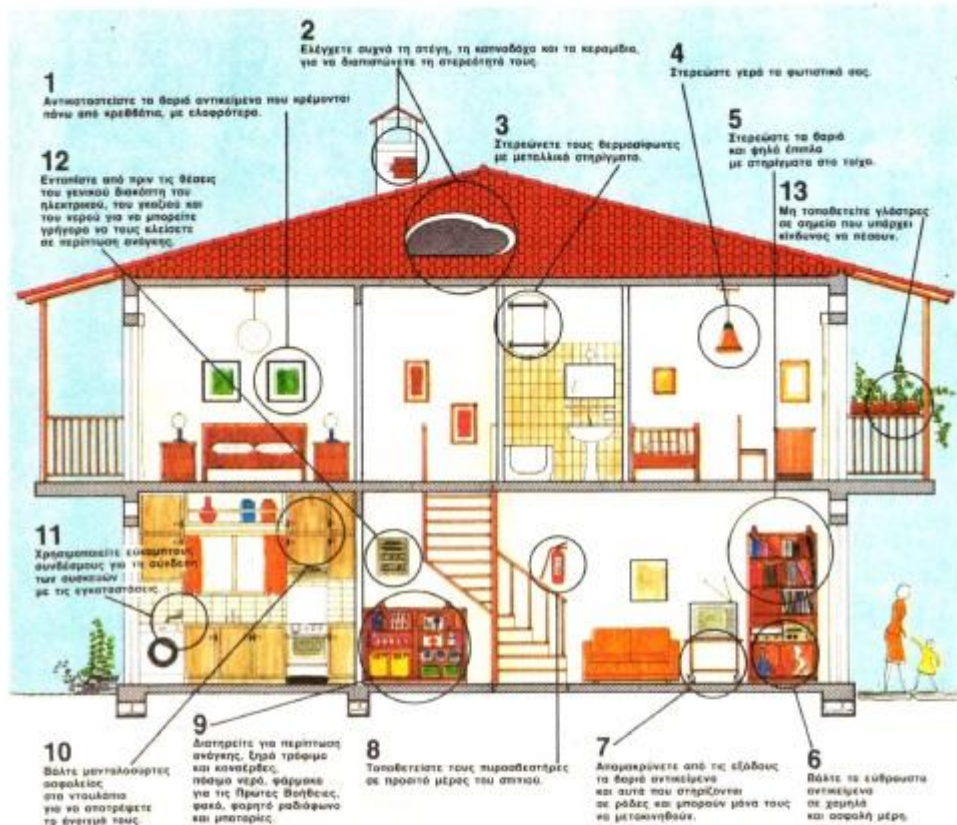
Διαβάστε προσεκτικά και ακολουθείστε τις απλές και χρήσιμες οδηγίες που δίνονται.

Είναι μια σωστή αρχή.



**ΚΟΨΕ ΑΥΤΟ ΤΟ ΦΥΛΛΟ
ΚΑΙ ΔΩΣΕ ΤΟ ΣΤΟΥΣ ΓΟΝΕΙΣ ΣΟΥ**

ΟΔΗΓΙΕΣ ΓΙΑ ΣΕΙΣΜΙΚΗ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑ ΣΤΟ ΣΠΙΤΙ ΣΑΣ



12

Υ. Π. Ε. Χ. Ω. Δ. Ε.
ΟΑΣΠ
 ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ
 ΑΝΤΙΣΕΙΣΜΙΚΟΥ ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ &
 ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ

Ξάνθου 32, Ν. Ψυχικό, Αθήνα • Τηλ.: (01) 6728000, Fax: (01) 6779561
 e - mail: eppoeng@prometheus.hol.gr