



παγκόσμια ημέρα διαβήτη
14 Νοεμβρίου

ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΑ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑ
ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ ΚΑΙ
ΠΡΟΣΥΜΠΤΩΜΑΤΙΚΟΥ ΕΛΕΓΧΟΥ
ΓΙΑ ΤΟΝ ΔΙΑΒΗΤΗ ΑΠΟ ΤΟΝ
ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΣΥΛΛΟΓΟ
ΕΠΙΣΚΕΠΤΩΝ ΥΓΕΙΑΣ

Τι είναι ο Διαβήτης Τύπου 1 ;

Ο Σακχαρώδης Διαβήτης Τύπου 1 (νεανικός διαβήτης) είναι ένα αυτοάνοσο νόσημα. Αυτό σημαίνει ότι ο ίδιος ο οργανισμός επιτίθεται στον εαυτό του. Δεν ευθύνεται η διατροφή, τα γλυκά ή η κληρονομικότητα.

Ο ΣΔ1 εμφανίζεται από πολύ μικρή ηλικία μέχρι και 20 ετών συνήθως.

Δυστυχώς πρόληψη για την εμφάνιση του Διαβήτη Τύπου 1 δεν υπάρχει ωστόσο τα πρώτα συμπτώματα που θα πρέπει να γνωρίζουμε και βοηθούν στην έγκαιρη διάγνωση είναι τα εξής:

- ✚ Τα 3 «Π»
 - Πολυουρία
 - Πολυφαγία
 - Πολυδιψία
- ✚ Ανεξήγητη και γρήγορη απώλεια βάρους
- ✚ Κόπωση
- ✚ Θολή όραση

Οι περισσότεροι γονείς δεν γνωρίζουν τα πρώιμα συμπτώματα και τα αγνοούν με αποτέλεσμα να εμφανίζεται μια πολλή σοβαρή επιπλοκή (διαβητική κετοξέωση) λόγω υπερβολικά υψηλών τιμών γλυκόζης στο αίμα . Το παιδί χρήζει νοσηλείας και η διάγνωση γίνεται στο νοσοκομείο.

Η έγκαιρη διάγνωση μπορεί να γίνει πολύ εύκολα από τις καθιερωμένες προληπτικές εξετάσεις αίματος.

Ο Σακχαρώδης διαβήτης τύπου 1 διαφέρει σε αρκετά και σημαντικά σημεία από τον Διαβήτη Τύπου 2.

ΠΑΡΑΓΟΝΤΑΣ	ΣΔτ1	ΣΔτ2
Ηλικίας έναρξης	Συνήθως στους νέους εως 20	Συνήθως μετά τα 40 έτη
Έναρξη	Συνήθως απότομη	Σταδιακή
Περιβαλλοντικοί παράγοντες	Τοξίνες, αυτοάνοσο	Παχυσαρκία, διατροφή, καθιστική ζωή
Ινσουλίνη από τον οργανισμό	Καθόλου ή ελάχιστη	Υπάρχει

Κατάσταση ασθενούς	Λεπτοί παρά την αυξημένη όρεξη	Συνήθως παχύσαρκοι αλλά μπορεί και φυσιολογικό βάρος
Συμπτώματα έναρξης	Δίψα, συχνή ούρηση, πολυφαγία, κόπωση	Συχνά κανένα ή ήπια
Διαιτητική αντιμετώπιση	Απαραίτητη	Ίσως αρκεί για τον έλεγχο
Αγωγή από το στόμα	Μη αποτελεσματική	Συνήθως αποτελεσματική έστω για ένα διάστημα

