

## **Ενημέρωση για τη δωρεά μυελού των οστών**

Ο εθελοντής δότης μυελού των οστών **Χαρίζει Ζωή** σε συνανθρώπους που πάσχουν από καρκίνο του αίματος (συνήθως λευχαιμία ή λεμφώματα). Η λευχαιμία είναι ο πιο συνηθισμένος καρκίνος στην παιδική ηλικία.

Ο εθελοντής δότης μπορεί να βοηθήσει έναν συνάνθρωπό του που έχει ως μοναδική ελπίδα θεραπείας τη μεταμόσχευση μυελού των οστών, **προσφέροντας λίγο σάλιο**, λίγα κύτταρα και λίγο από το χρόνο του. Τρεις στους δέκα ασθενείς θα βρουν συμβατό δότη από τη οικογένεια τους, όμως η ζωή των άλλων εφτά εξαρτάται από εθελοντές όπως εσείς. Καθώς οι πιθανότητες ιστικής ομοιότητας μη συγγενών είναι εξαιρετικά χαμηλή, χρειάζονται πολλοί για να αυξηθούν οι πιθανότητες κάθε ασθενή να βρίσκει έγκαιρα το δότη που θα του χαρίσει ζωή.

Ο μυελός των οστών παράγει κάθε μέρα 500 δισεκατομμύρια κύτταρα μεταξύ των οποίων και τα κύτταρα του ανοσοποιητικού μας συστήματος. Τα **ΔΙΚΑΣ ΣΑΣ** ανοσοποιητικά κύτταρα που παράγει ο μυελός των οστών σας μπορούν να νικήσουν τη λευχαιμία του ασθενή.

Εάν κάποιος είναι **μεταξύ 18-45 χρονών** και σε καλή κατάσταση υγείας (ιατρικά κριτήρια) μπορεί να γίνει εθελοντής δότης μυελού των οστών, συμπληρώνοντας μια αίτηση εγγραφής και δίνοντας δείγμα σάλιου.

Αν κάποιος **βρεθεί συμβατός** με κάποιον ασθενή, **η διαδικασία είναι απλή**, όμοια της **αιμοδοσίας**. **Δεν απαιτεί καμία αναισθησία** και ουσιαστικά δεν αφαιρείται ποσότητα αίματος, καθώς φιλτράρονται και συλλέγονται μόνο τα απαραίτητα προγονικά αιμοποιητικά κύτταρα (μερικά εκατομμύρια κύτταρα από τα 500 δισεκατομμύρια που παράγει κάθε μέρα ο μυελός), με το υπόλοιπο αίμα να επιστρέφει μέσω μηχανήματος πίσω στο δότη.

**«Γίνε κι εσύ δότης μυελού των οστών ανώδυνα και σώσε κάποιον που ζει επώδυνα... και τότε ο κόσμος σου θα αλλάξει. Έτσι ένιωσα κι εγώ, πως η ζωή είναι δώρο φοβερό και ως προσπαθήσω να χαρίσω ζωή αφού μου δόθηκε η ευκαιρία αυτή».** Σ. Σ., δωρητής μοσχεύματος.