

# ΜΑΓΕΙΡΙΚΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ !!

- Οι μαθητές της Στ' τάξης με αφορμή τους προβληματισμούς τους γύρω από τη διατροφή των παιδιών στη σημερινή εποχή , αποφάσισαν να οργανώσουν διάφορες δράσεις γύρω από αυτό το θέμα. Μία από αυτές ήταν η ημέρα μαγειρικής μέσα στην τάξη επιλέγοντας συνταγές που εντάσσονται σε ένα πρόγραμμα υγιεινής διατροφής και προτείνονται για παιδιά.
- Οι μαθητές ενθουσιασμένοι χωρίστηκαν σε τρεις ομάδες. Στη συνέχεια συνεργάστηκαν στο να βρουν συνταγές με απλά και υγιεινά υλικά. Έπειτα , μοιράστηκαν μεταξύ τους τις αρμοδιότητες για να πετύχει η συνταγή! Κάποια μέλη έφεραν τα υλικά, κάποια άλλα τα εργαλεία παρασκευής και κάποια άλλα μαγειρικά σκεύη.
- Η ημέρα μαγειρικής έφτασε και όλοι οι μαθητές ξεκίνησαν με χαρά την υλοποίηση των συνταγών τους. Η πρώτη ομάδα που αποτελούταν από τον Μάνθο, τον Γιάννη, τη Ζένια , τη Μαλεβή και τη Θεοδώρα έφτιαξε γλυκό ψυγείου με πραλίνα φουντουκιού και τριμμένη κουβερτούρα! Η δεύτερη ομάδα που αποτελούταν από την Εβελίνα, τον Ανδρέα και τον Γιώργο αποφάσισε να φτάξει το γνωστό σε όλους μας <<μωσαϊκό>> χωρίς ζάχαρη ! Τέλος, η Τρίτη ομάδα που αποτελούταν από τη Σεμέλη, τον Άγγελο, τον Αλέξανδρο και τον Κωνσταντίνο έφτιαξε μικρά τρουφάκια με κύριο συστατικό το φυστικοβούτυρο!
- Οι μαθητές συνεργάστηκαν άψογα και διασκέδασαν!
- Όταν όλες οι ομάδες ολοκλήρωσαν τις συνταγές τους ,οι μαθητές δοκίμασαν τα γλυκά των άλλων ομάδων αλλά και της δικής τους. Όλα τα γλυκά πέτυχαν και οι μαθητές ενθουσιάστηκαν συμπεραίνοντας ότι στην καθημερινή μας διατροφή μπορούμε να εντάξουμε και τα γλυκά εφόσον γίνονται με υγιεινά συστατικά!



Βιωματική προσέγγιση για την διατροφή σε σύνδεση της με το μάθημα της Γλώσσας , στο κεφ. Διατροφή.