

ΔΙΑΤΡΟΦΗ ΚΑΙ ΥΓΕΙΑ

Υπεύθυνες δασκάλες:

Μπλασκούνη Στέλλα

Διάτσου Έφη

(Τάξη Γ₁)

Δεν είναι δύσκολο να είμαστε και να νιώθουμε υγιείς.

Εμπρός λοιπόν:

**ΥΓΙΕΙΝΗ ΚΑΙ ΙΣΟΡΡΟΠΗΜΕΝΗ
ΔΙΑΤΡΟΦΗ....**

Ας προσπαθήσουμε να τρώμε σωστά.

Όταν τρέφομαι σωστά,
η ζωή μου χαμογελά!!!





Επίσκεψη στο ελαιοτριβείο “ΟΡΙΟΝ”

ΛΑΔΙ: Η ευλογημένη τροφή!



Ένα μήλο την ημέρα, το γιατρό τον κάνει πέρα!



Των φρονίμων τα παιδιά, πριν πεινάσουν....ζυμώνουν!