



## Στοιχεία επικοινωνίας

Τηλέφωνο:  
2421085079

E-mail:  
mail@16nip-n-ionias.mag.sch.gr

Ιστοσελίδα:

<https://blogs.sch.gr/16nipnionias/mag/>

Υπεύθυνες Νηπιαγωγοί:

Υποχρεωτικό πρόγραμμα  
ΠΑΡΘΕΝΑΚΗ ΑΘΗΝΑ  
ΣΙΩΤΗ ΒΑΣΙΛΙΚΗ

Προαιρετικό ολοήμερο  
ΠΑΠΑΪΩΑΝΝΟΥ  
ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ



**Καλή και δημιουργική  
σχολική χρονιά !!**



## Μικρά μυστικά για μία ομαλή προσαρμογή

- ✓ Εξασφαλίστε ένα τακτικό ωράριο ύπνου για το παιδί.
- ✓ Εμπιστευτείτε τις νηπιαγωγούς και μοιραστείτε μαζί τους ενδεχόμενους προβληματισμούς και ανησυχίες σας.
- ✓ Δώστε στο παιδί σας τον χρόνο που χρειάζεται, για να προσαρμοστεί στο νέο περιβάλλον του νηπιαγωγείου.
- ✓ Επιβραβεύετε συχνά κάθε μικρή μα σημαντική του κατάκτηση.

## Η σχολική τσάντα

- φαγητοδοχείο με το δεκατιανό γεύμα.
- παγουρίνο με νερό
- μια μικρή πετσέτα
- ένα πάκο χαρτομάντηλα
- ένα πάκο μωρομάντηλα
- ένα μικρό μπουκαλάκι αντισηπτικό τζέλ χεριών

## Ενδυμασία

Επιλέξτε ρούχα απλά και άνετα, με φερμουάρ. **Αποφύγετε** τα ρούχα με κουμπιά, τις ζώνες και τα παπούτσια με κορδόνια. **Προτιμήστε** παπούτσια με βέλκρο [χριτς-χρατς].

## Προαιρετικό(ολοήμερο)πρόγραμμα

Σε μικρό τσαντάκι θα περιέχονται:

**\*φαγητοδοχείο ανοξείδωτο με το μεσημεριανό γεύμα.**

**\*κουτάλι ή πιρούνι**

**\*μια μικρή πετσέτα**

**Για την ώρα του ύπνου ή της χαλάρωσης:**

**\*κουβερτούλα,σεντόνι και μαξιλάρι,όλα μικρού μεγέθουςσε μια μικρή τσάντα.**

**Στην τσάντα και στο φαγητοδοχείο θα αναγράφεται το όνομα του παιδιού με ανεξίτηλο μαρκαδόρο**

Ενημερώστε τις/τους νηπιαγωγούς, αν διαπιστώσετε στο σπίτι σχετικό κρούσμα. Το Νηπιαγωγείο θα ενημερώσει άμεσα τις οικογένειες των παιδιών σχετικά. Σε κάθε περίπτωση ο συχνός έλεγχος των παιδιών είναι πολύ σημαντικός.

# ΨΕΪΡΕΣ



# ΙΩΣΕΙΣ

Σε περίπτωση ίωσης κρατήστε το παιδί στο σπίτι μέχρι να γίνει εντελώς καλά. Για οποιονδήποτε λόγο απουσιάσει το παιδί σας παρακαλούμε πάντα να ενημερώνετε τηλεφωνικά τη διεύθυνση του σχολείου'

## Ωρολόγιο Πρόγραμμα

ΩΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
08:15 - 8:30		Υποδοχή μαθητών και μαθητών
08:30 - 09:15	1η διδακτική ώρα - 45'	Ελεύθερο παιχνίδι - ενασχόληση στα κέντρα μάθησης (γωνιές)
09:15 - 10:00	2η διδακτική ώρα - 45'*	Οργανωμένες δραστηριότητες και διερευνήσεις με βάση το ΔΕΠΠΣ - ΑΠΣ ή Εργαστήρια Δεξιοτήτων, πρόγευμα
10:00 - 10:45		Διάλειμμα
10:45 - 11:30	3η διδακτική ώρα - 45'	Οργανωμένες δραστηριότητες και διερευνήσεις με βάση το ΔΕΠΠΣ - ΑΠΣ ή Εργαστήρια Δεξιοτήτων
11:30 - 12:10	4η διδακτική ώρα - 40'	Ελεύθερο παιχνίδι - ενασχόληση στα κέντρα μάθησης, ανατροφοδότηση (γωνιές)
12:10 - 12:45	5η διδακτική ώρα - 35'	Οργανωμένες δραστηριότητες και διερευνήσεις με βάση το ΔΕΠΠΣ - ΑΠΣ ή Εργαστήρια Δεξιοτήτων - Ανασχεδιασμός - Ανατροφοδότηση-Προγραμματισμός της επόμενης ημέρας και προγραμματισμός επόμενου εργαστηρίου
12:45 - 13:00		Προετοιμασία για Αποχώρηση
13:00		αποχώρηση

ΩΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΠΡΟΑΙΡΕΤΙΚΟ ΟΛΟΗΜΕΡΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ
13:00-14:20	1η διδακτική ώρα ολοήμερου προγράμματος- 40'	Προετοιμασία γευματογεύμα
	2η διδακτική ώρα ολοήμερου προγράμματος-40'	Χαλάρωση/παιχνίδι-ενασχόληση στα κέντρα μάθησης (γωνιές)
14:20-15:00	3η διδακτική ώρα ολοήμερου προγράμματος- 40'	Δραστηριότητες και διερευνήσεις με βάση το ΔΕΠΠΣ-ΑΠΣ
15:00-15:20		Διάλειμμα
15:20-16:00	4η διδακτική ώρα ολοήμερου προγράμματος- 40'	Ελεύθερο και οργανωμένο παιχνίδι, ανατροφοδότηση
15:50- 16:00		Προετοιμασία για αποχώρηση
16:00		Αποχώρηση

