



**Ανοίγουν τα σχολεία
Δεν ξεχνάμε το self test
κάθε Τρίτη και Παρασκευή**





Προσέλευση...

Πρωινή ζώνη : 7:45 - 8:00

Πρωινό και ολοήμερο τμήμα : 8:15 - 8:30

Αποχώρηση

Πρωινό τμήμα : 13:00

Ολοήμερο τμήμα : 16:00



**Σας παρακαλούμε να
είστε τυπικοί και συνεπείς με
το ωράριο**



Κολατσιό

Επιτρέπονται :

Φρούτα,

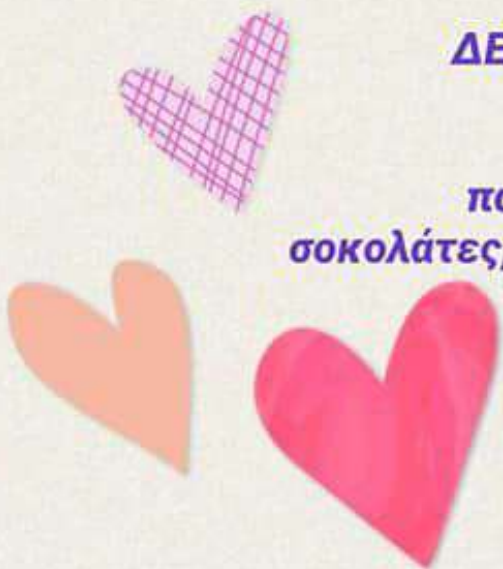
**γιαούρτι, τoστ, σπιτικό κέικ, μπισκότα, σπιτικά κουλουράκια,
ψωμί με μέλι ή μαρμελάδα τυρί με ψωμί , κ.τ.λ.**

ΔΕΝ επιτρέπονται :

Τσιπς, γαριδάκια,

πατατάκια, σοκοφρέτες,

**σοκολάτες, καραμέλες, τσίχλες, κρουασάν ,
αναψυκτικά**



Γεύμα

- Γεύμα σε σκεύος μεταλλικό
- Πλαστικό πιρούνι ή κουτάλι
- Οι μερίδες του φαγητού να είναι μικρές
- Το ψωμί να είναι τυλιγμένο σε αλουμινόχαρτο
- Αποφεύγετε τα μεγάλα μπολ φαγητού
- Σαλάτα σε ξεχωριστό μπολ
- + Τσαντάκι ξεχωριστό για φαγητό.





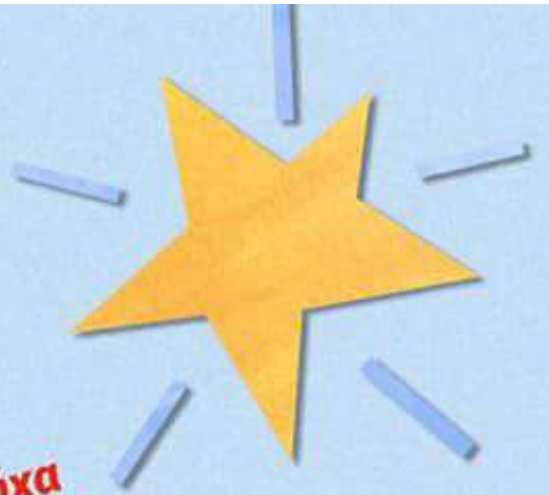
Τσαντάκι για κολατσιό

- 1 πετσετούλα μικρή
- 1 πακετακι αντισηπτικά μαντηλάκια
- 1 μπουκαλάκι νερό
- 1 αλλαξιιά ρούχα
- 2 υφασμάτινες μάσκες



Ενδυμασία

- Άνετα και κατάλληλα ρούχα για την εποχή.
 - Να είναι ρούχα για παιχνίδι
 - Αποφεύγουμε τα πολύτιμα αντικείμενα
 - Αποφεύγουμε τιράντες και ζώνες
- Τα μπουφάν να αναγράφουν το όνομα του παιδιού στην ετικέτα.



Ύπνος



- 2 μικρά σεντονάκια παιδικά

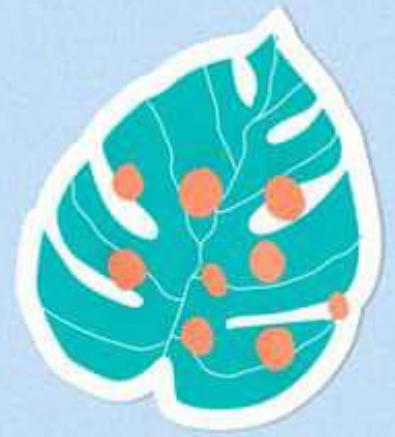
- 1 μικρό μαξιλαράκι

- 1 μικρή κουβερτούλα ανάλογα
με την εποχή

- Κάθε Παρασκευή θα πλένονται τα λευκά είδη
και θα επιστρέφονται την Δευτέρα



Αυτό εξυπηρέτηση



- Να πηγαίνει μόνο του στην τουαλέτα**
- Να πλένει τα χέρια του**
- Να ντύνεται και να ξεντύνεται**
- Να τρώει μόνο του**
- Να βάζει και να βγάζει τα παπούτσια του.**

**(Θα είμαστε εκεί να το βοηθήσουμε
όποτε χρειαστεί ...μην αγχώνεστε)**





Ψείρες...

- **Να γίνεται συχνά έλεγχος στα κεφαλάκια των παιδιών και να χρησιμοποιείτε απωθητικό σπρέι καθημερινά .**
- **Θα ενημερώνεστε αν εντοπιστούν ψείρες.**

Όλα θα πάνε καλά



**Είμαστε στην διάθεση σας για
οποιαδήποτε διευκρίνιση .
Η συνεργασία σας θα είναι πολύτιμη για μας
και το παιδί σας...**

Καλή σχολική χρονιά



PIC•COLLAGE