

# ΤΗΛΕΩΝΙΚΕΣ ΓΡΑΜΜΕΣ ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΗΣ ΓΙΑ ΤΟΝ ΚΟΡΩΝΟΙΟ



1. Για πληροφορίες σχετικά με το Κορωνοϊό καλείτε



στον Εθνικό Οργανισμό Δημόσιας Υγείας - στη  
Γραμμή 24ώρης λειτουργίας **1135**

2. Για επιπρόσθετες πληροφορίες σχετικά με τα **μέτρα**



**αντιμετώπισης** του κορωνοϊού καλείτε στη Γενική  
γραμματείας Εμπορίου και Προστασίας Καταναλωτή -  
στη Γραμμή 24ώρης λειτουργίας **1520**.

3. Για **ψυχοκοινωνική υποστήριξη** για τον **κορωνοϊό**




καλείτε στη τηλεφωνική γραμμή του Εθνικού  
Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών σε συνεργασία  
με το Αιγινήτειο Νοσοκομείο

**Δευτέρα έως Παρασκευή** στο 210-7297957 από 10.00  
π.μ έως 04.00 μ.μ

**Σάββατο και Κυριακή** στο 210-7289240 από 10.00 π.μ  
έως 04.00 μ.μ


4. Για τις οικογένειες που χρειάζονται **συμβουλές για τα**

**παιδιά ή υποστήριξη** καλείτε  στη τηλεφωνική γραμμή της Υπηρεσίας Παιδιών και Εφήβων της Α΄ Ψυχιατρικής Κλινικής 210- 7600100 και 210 – 7669584 **καθημερινά τις εργάσιμες μέρες 9:00 -14:00.**

5. Για **Ψυχοκοινωνική στήριξη** σε **παιδιά, εφήβους, γονείς**

και **οικογένειες** καλείτε  στη τηλεφωνική Γραμμή Βοήθειας 2108801304 της Διεπιστημονικής ομάδας του Κέντρου Παιδοψυχικής Υγιεινής Αθήνας.


6. Για **υποστήριξη εγκύων, νέων μητέρων και πατέρων**

καλείτε  στη τηλεφωνική γραμμή της ΑμΚΕ «Φαιναρέτη» 210-9319054 **από Δευτέρα έως Παρασκευή, 9:00 – 21:00**

7. Για **Ψυχοκοινωνική στήριξη**, η Ελληνική Ψυχιατρική Εταιρεία προσφέρει για τους επόμενους 3 μήνες, **δωρεάν, Ψυχιατρική κάλυψη** για θέματα που αφορούν την επιδημία και τις ψυχιατρικές επιπλοκές της, με τη χρήση λογισμικού τηλειατρικής. Η εφαρμογή θα τεθεί σε λειτουργία από 19/3/2020 **μετά τις 10.30 π.μ. και για 3**

**μήνες.** Πατήστε εδώ <https://sessions.melampus.com/en> για να συνδεθείτε με διαθέσιμο ψυχίατρο ή ψυχολόγο.

8. Για **πρόγραμμα βοήθειας** και στήριξης **στο σπίτι, ψυχολογική υποστήριξη** από τους ψυχολόγους του Δήμου και **υπηρεσίες διανομής και προμήθειας ειδών πρώτης ανάγκης** και φαρμάκων για αυτούς που δεν μπορούν να μετακινηθούν ή ανήκουν σε ευάλωτες

ομάδες του πληθυσμού καλείτε  στη τηλεφωνική γραμμή 2104990500 του Δήμου Κορυδαλλού.

9. **Δωρεάν πανελλαδική ψυχολογική υποστήριξη** και **συμβουλευτική** χρησιμοποιώντας τα μέσα τεχνολογίας παρέχει η Πανελλήνια Ένωση Αγώνος κατά του Νεανικού Διαβήτη. Γονείς παιδιών με Διαβήτη κ ενήλικα μέλη με Διαβήτη, μπορούν να αποστείλουν το ενδιαφέρον τους (σημειώστε ονοματεπώνυμο ενδιαφερόμενου, όνομα μέλους κ σχέση με αυτό, κινητό τηλέφωνο) στο **info@peand.gr** προκειμένου να λάβουν την υπηρεσία.

10. Το Ινστιτούτο Εργασίας/Γ.Σ.Ε.Ε. παρέχει εξ αποστάσεως υπηρεσίες πληροφόρησης και συμβουλευτικής. **Για ειδική πληροφόρηση λόγω COVID-19** (άδεια ειδικού σκοπού, αποδοχές, κλείσιμο επιχειρήσεων, μηχανισμός στήριξης εργαζομένων, μέτρα προστασίας και ασφάλειας εργαζομένων, εξ αποστάσεως εργασία) μπορείτε να απευθυνθείτε στην ANTI-COVID-19

Ομάδα Πληροφόρησης και Υποστήριξης Εργαζομένων της  
Γ.Σ.Ε.Ε. στο σύνδεσμο: [https://gsee.gr/?page\\_id=36762](https://gsee.gr/?page_id=36762)

Τα μέλη της ΕΔΕΑΥ (Ψυχολόγος και Κοινωνική  
Λειτουργός) είναι διαθέσιμα στην υποστήριξη των γονέων των  
μαθητών της Σχολικής Μονάδας σε συνεργασία με τη  
Διεύθυνση του σχολείου.

Ευχόμαστε σε όλους υγεία και αισιοδοξία!

Η ψυχολόγος  
Κοτσιφάκου Γιώτα

Η Κοινωνική Λειτουργός  
Νικοσλαβινού Έλενα