

Το 16° ΔΣ Καλαμάτας πραγματοποίησε:

## ΨΥΧΑΓΩΓΙΚΗ ΕΠΙΣΚΕΨΗ

Χωριό: Πλατύ

Ημερομηνία: 26/1/24

Τάξεις: Ε, ΣΤ1, ΣΤ2

Μέρος: Πολυχώρος

δραστηριοτήτων

Playground





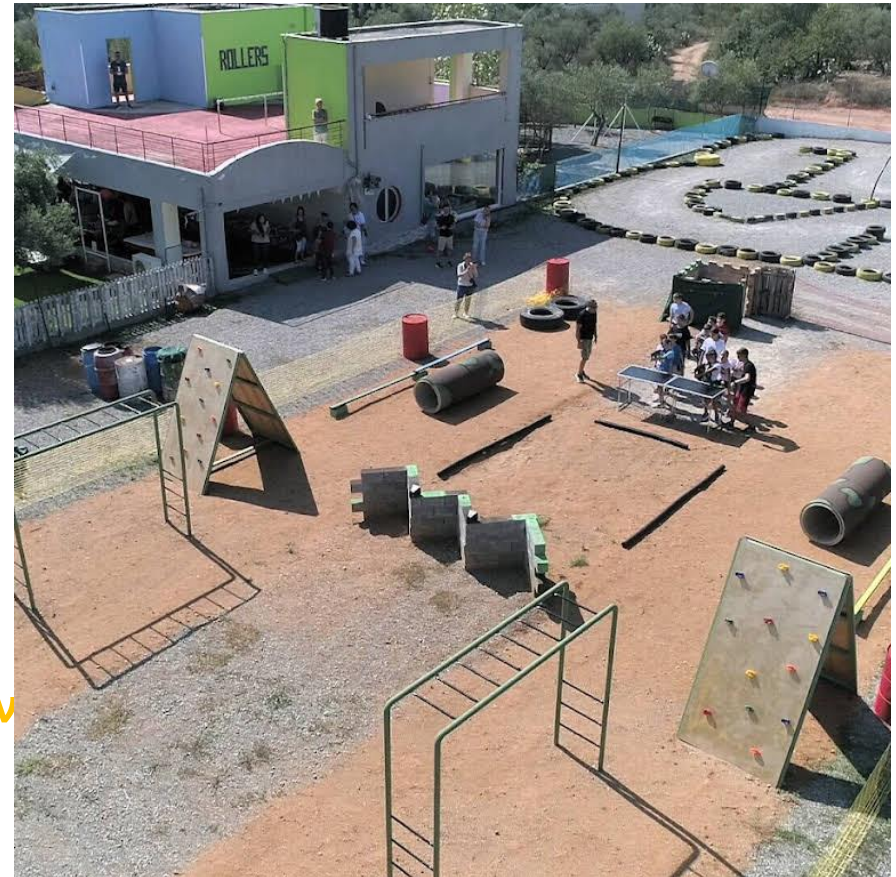
- **Αξία:** Το ομαδικό παιχνίδι, προσφέρει στο παιδί τα οφέλη της εύρυθμης επικοινωνίας και αποδοτικής συναναστροφής με άλλα παιδιά. Ουσιαστικά, κινητοποιεί τις σωματικές και ψυχικές του δυνάμεις, αναπτύσσει το θάρρος, την υπομονή, την πειθαρχία σε κανόνες, τη συντροφικότητα, τον σεβασμό και την ευγενή άμιλλα.

- **Σκοπός:** Οι μαθητές να περπατήσουν στην εξοχή, να αθληθούν, να συνεργαστούν ομαδικά, να ψυχαγωγηθούν επωφελώς σε στοχευμένες δραστηριότητες εξωτερικού χώρου που είναι τόσο αναγκαίος για τους μαθητές των αστικών κέντρων.

## Η ΑΞΙΑ ΤΟΥ ΟΜΑΔΙΚΟΥ ΠΑΙΧΝΙΔΙΟΥ

ΚΑΙ

## Ο ΣΚΟΠΟΣ ΤΗΣ ΕΠΙΣΚΕΨΗΣ

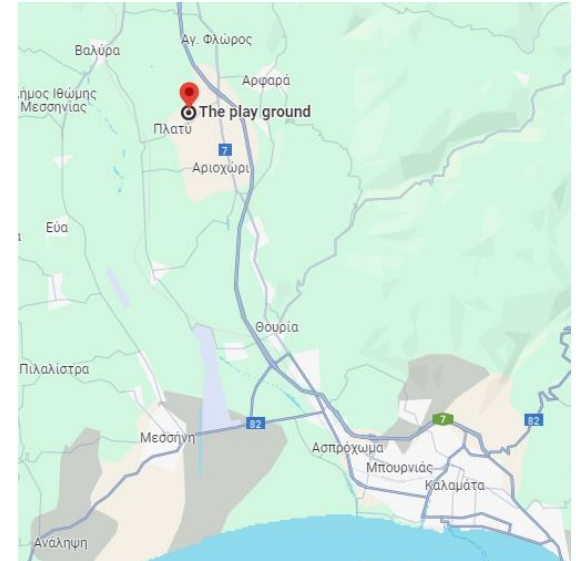


# Η διαδρομή κι έλευσή μας.

Τα παιδιά κατεβαίνοντας από το εκδρομικό λεωφορείο και με την συνοδεία των εκπαιδευτικών απόλαυσαν την φύση με ένα σύντομο πρωινό περίπατο ως την είσοδο του χώρου δραστηριοτήτων όπου ήδη μας περίμεναν.

Η ομάδα των υπευθύνων του πάρκου δραστηριοτήτων αφού μας καλωσόρισαν εγκάρδια, μας μίλησαν συνοπτικά για την ιστορία του τόπου, την αγάπη των κατοίκων για τα άλογα και την φύση και βέβαια μας έδωσαν βασικές οδηγίες για την ασφάλεια, και την δομή που θα ακολουθούσε η μέρα μας.

Μια μέρα γεμάτη παιχνίδι κι αθλητισμό ξεκινά!





# Οι δραστηριότητες

Κι ενώ η Ε΄ Δημοτικού παραμένει προσηλωμένη στα μαγικά κόλπα του κ. Σταμάτη και της ομάδας του, οι ΣΤ ποζάρουν στον φακό...



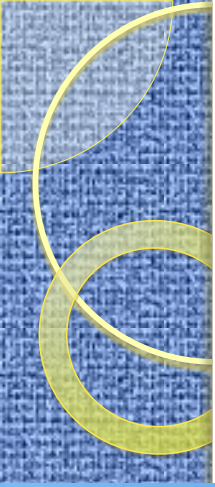


# Οι δραστηριότητες: Paintball

Μετά τις σχετικές διευκρινήσεις για την ασφάλεια και την σκοποβολή χωριστήκαμε σε δύο ομάδες. Κοριτσιών κι αγοριών. Στον στόχο αποδείχτηκαν πιο συγκεντρωμένα τα αγόρια μας που πήραν την νίκη σε αυτό το αγώνισμα ενώ στον φωτογραφικό φακό πιο συγκεντρωμένα τα κορίτσια μας!









# Οι δραστηριότητες: Τοξοβολία

Κι ενώ το μάθημα τοξοβολίας έχει ξεκινήσει για τους μαθητές....





# Οι δραστηριότητες: Τοξοβολία

Κι ενώ η νίκη ανήκει για την Ε και την Στ Δημοτικού στην ομάδα των κοριτσιών κάποιοι περιμένουν υπομονετικά την σειρά τους...





# Οι δραστηριότητες: Τοξοβολία

... Είναι οι δάσκαλοι που θέλουν κι εκείνοι να δοκιμάσουν τις δυνατότητές τους! Η κ. Βίκυ πρώτευσε στο άθλημα της τοξοβολίας παρότι όλοι δείχνουμε εξίσου χαμογελαστοί με την προσπάθειά μας!

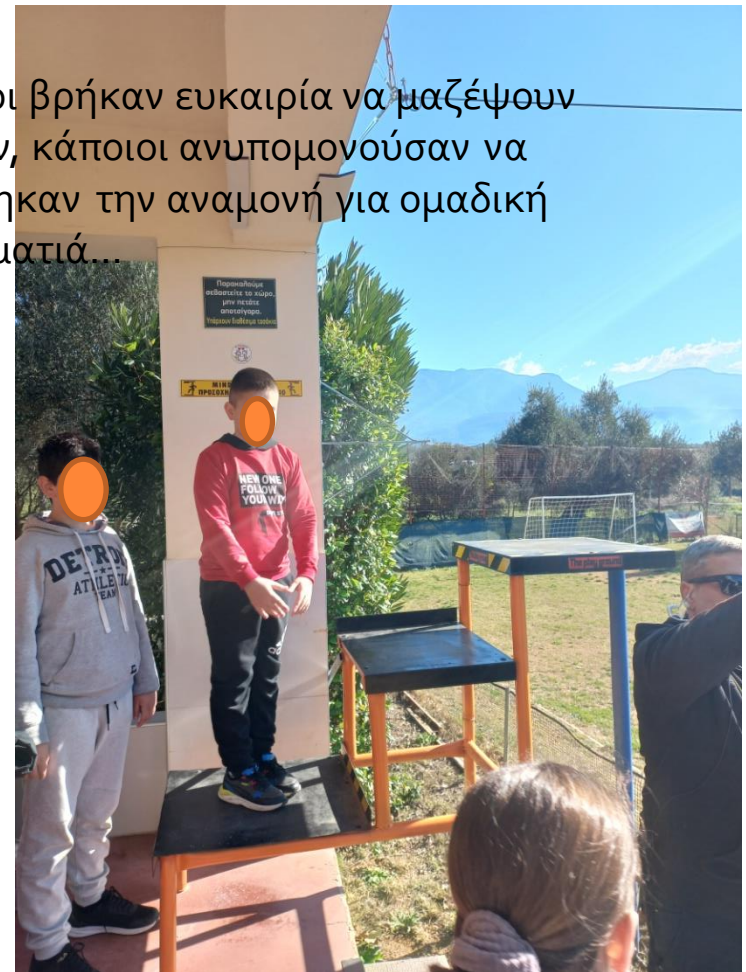




# Οι δραστηριότητες: Zip line

Το zip line ουσιαστικά είναι η ταχεία διαδρομή από την μία άκρη του χώρου δραστηριοτήτων μέχρι την απέναντι κρεμασμένοι σε ένα σκοινί με την βοήθεια ενός μηχανισμού κύλισης στον αέρα.

Περιμένοντας στην ουρά για το zip line ορισμένοι βρήκαν ευκαιρία να μαζέψουν κουράγιο για αυτό, άλλοι φάνηκαν να διστάζουν, κάποιιοι ανυπομονούσαν να σχίσουν τον αέρα κι άλλοι βρήκαν εκμεταλλεύτηκαν την αναμονή για ομαδική φωτογραφία με την τάξη τους! Ας ρίξουμε μια ματιά...













# Οι δραστηριότητες: ποδηλατοδρομίες

Οι μαθητές Ε και Στ –με την επίβλεψη των υπεύθυνων και των δασκάλων τους- χωρισμένοι σε δυάδες δοκίμασαν τις δυνάμεις τους στα εικονιζόμενα οχήματα που ομολογουμένως απαιτούσαν καλό προσανατολισμό στην πίστα, δύναμη στα πόδια και συντονισμό κινήσεων.





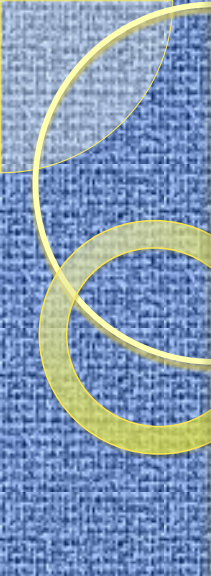
# Οι δραστηριότητες: παιχνίδια στο σκάμμα

Κάτι που ενθουσίασε τους μαθητές είναι η ελευθερία που παρέχει στο παιχνίδι η άμμος κι ο συναγωνισμός για την νίκη.

Διελκυστίνδα, τσουβαλοδρομίες, αγώνες με δεμένο πόδι σε дуάδες, παιχνίδια στον κύκλο, περπάτημα με πόδια και χέρια στην άμμο (!) δραστηριότητες ομαδικές, ανά ζεύγη ή κατά μόνες βοήθησαν τα παιδιά να νιώσουν ότι σημασία δεν έχει η νίκη αλλά η χαρά του παιχνιδιού!







Κι ενώ συμβαίνουν όλα  
αυτά ....  
τα αγόρια έχουν στο νου  
τους κάτι αρκετά  
σημαντικό εδώ και ώρα...





# Οι δραστηριότητες: ποδόσφαιρο

Κι αυτό δεν είναι άλλο από το ποδόσφαιρο! Έχουν εξαρχής προσέξει το γήπεδο και βέβαια ήρθε η ώρα να γεμίσουμε τον χώρο με τις φωνές των ομάδων μας! Ο αγώνας εξελίχτηκε ομαλά αφού η διαιτησία των υπεύθυνων του χώρου δραστηριοτήτων ήταν δίκαιη και η απόδοση των μαθητών αξιόλογη.





# Επιστροφή στο σχολείο

Οι δάσκαλοι θα σημάνουν την λήξη του αγώνα μόλις πλέον έχει φτάσει το λεωφορείο για την επιστροφή στο σχολείο. Είναι αυτονόητα τα χαρούμενα και κατακόκκινα πρόσωπα, τα τραγούδια κι ο ενθουσιασμός στον δρόμο της επιστροφής.

