

ΔΡΑΣΕΙΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΤΡΟΦΙΜΩΝ 2022

Τον Οκτώβριο του 1980 η Γενική Συνέλευση του ΟΗΕ καθιέρωσε την 16η Οκτωβρίου ως Παγκόσμια Ημέρα Διατροφής με κύριο στόχο τον περιορισμό της πείνας στον πλανήτη.

Με αφορμή αυτή την ημέρα, την Δευτέρα 17/10/22, επισκέφτηκαν το σχολείο μας μια ομάδα διαιτολόγων, από την ένωση διαιτολόγων-διατροφολόγων Ελλάδος (ΕΔΔΕ) και πραγματοποίησαν δύο διαφορετικές διαλέξεις-παρουσιάσεις (μία για την Α', Β' & Γ' τάξη και μία για Δ', Ε' & ΣΤ' τάξη) με θέμα την υγιεινή διατροφή.

Παράλληλα τα παιδιά συμμετείχαν και σε διάφορα παιχνίδια με στόχο μέσα από το παιχνίδι να γνωρίσουν καλύτερα τις ομάδες τροφίμων και τα οφέλη της υγιεινής και ισορροπημένης διατροφής.



