

## EBITA

<b>Δυνατά σημεία του ήρωα</b>	<b>Αδύνατα σημεία του ήρωα</b>
Είναι καλή μαθήτρια και αθλήτρια . Δεν τσακώνεται αλλά συζητά.	Βλέπει το σωστό αλλά για να μην χαλάσει η παρέα δεν το υποστηρίζει
<b>Κάτι που μας αρέσει στον ήρωά μας</b>	<b>Κάτι που δεν μας αρέσει και μας προβληματίζει</b>
Συζητά τα πάντα με τους γονείς της. Έχει μάθει να φροντίζει τις αδελφές της. Έχει καταλάβει κάποιες αδυναμίες άλλων παιδιών αλλά ποτέ δεν θα τις αποκαλύψει για να μην τα φέρει σε δύσκολη θέση, ακόμα και αν τσακωθεί μαζί τους.	Υποχωρεί για να μην στεναχωρήσει τις φίλες της άσχετα καμιά φορά και αν έχει δίκιο. Στεναχωριέται όταν τα άλλα παιδιά δεν κάνουν ότι τους λέει η δασκάλα.

**Πάρης-Λεωνίδας-Μαρίνα-Αφροδίτη**

**Δυνατά σημεία του ήρωα:** είναι φιλότιμος και δανείζει τα παιχνίδια του στους φίλους του, πιστεύει στον εαυτό του

**Αδύνατα σημεία του ήρωα:** ο φόβος του για τα ζώα, δε θέλει να γνωρίσει νέους φίλους, δεν ακολουθεί οδηγίες

**Κάτι που μας αρέσει στον ήρώά μας:** κάνει όνειρα για τη ζωή του

**Κάτι που δε μας αρέσει και μας προβληματίζει:** κοροϊδεύει τους άλλους για «πλάκα», θέλει να είναι πάντα αρχηγός, θέλει να βρίσκεται πάντα στο επίκεντρο, τον ελεύθερο χρόνο του τον περνάει στον υπολογιστή του, δεν παίζει με παιδιά που μπορεί να εντυπωσιάσουν άλλους, γιατί πιστεύει ότι είναι ο ανώτατος



## ΔΑΝΑΗ

<b>Δυνατά σημεία του ήρωα:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Είναι καλή στο τραγούδι και στο χορό</li><li>• Διαβάζει πάρα πολύ</li></ul>	<b>Αδύνατα σημεία του ήρωα:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Φοβάται να εκφράσει την άποψή της</li><li>• Ντρέπεται</li><li>• Δεν έχει αυτοπεποίθηση</li></ul>
<b>Κάτι που μας αρέσει στον ήρωά μας:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Συμπαθεί τα ήσυχα και τα συνεσταλμένα παιδιά</li><li>• Αγαπάει τη δασκάλα της</li></ul>	<b>Κάτι που δε μας αρέσει και μας προβληματίζει:</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Ότι και αν συμβεί δε μιλάει σε κανέναν</li><li>• Νομίζει πως οι γονείς της δεν την αγαπούν όπως τον αδερφό της</li><li>• Είναι υποχωρητική</li></ul>

**Συνεργάστηκαν οι μαθητές της Στ' Τάξης του 16<sup>ου</sup> Δημοτικού Σχολείου:**

Κατσικιώτης Μάκης

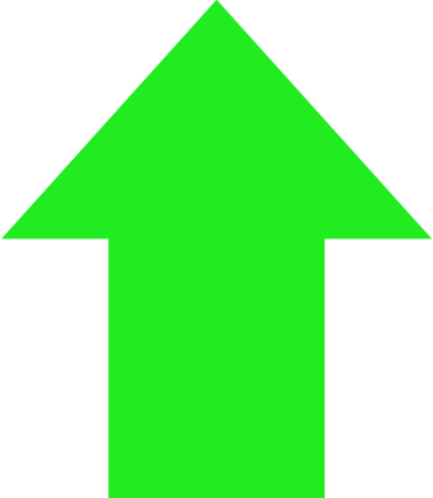
Παπαδοπούλου Μαλένα

Ρούμελης Γιάννης

Τσόη Γιώτα

Τσουμάνης Ορέστης

# ΙΑΣΟΝΑΣ



•Ο Ιάσοντας είναι πάντα τυπικός και συνεπής στα μαθήματα του και δεν δίνει δικαιώματα στην δασκάλα να του κάνει παρατήρηση.

•Οι γονείς του θέλουν να είναι στα πάντα τέλειος και όταν δεν είναι τον μαλώνουν.

•Κοροιδεύει τα παιδιά για τις αδυναμίες που έχουν ή αν έχουν άλλη άποψη.

•Θέλει πάντα να κερδίζει και για αυτό πολλές φορές αφήνει έξω τους φίλους του.

•Απειλεί όποιον έχει διαφορετική άποψη απο την δική του.

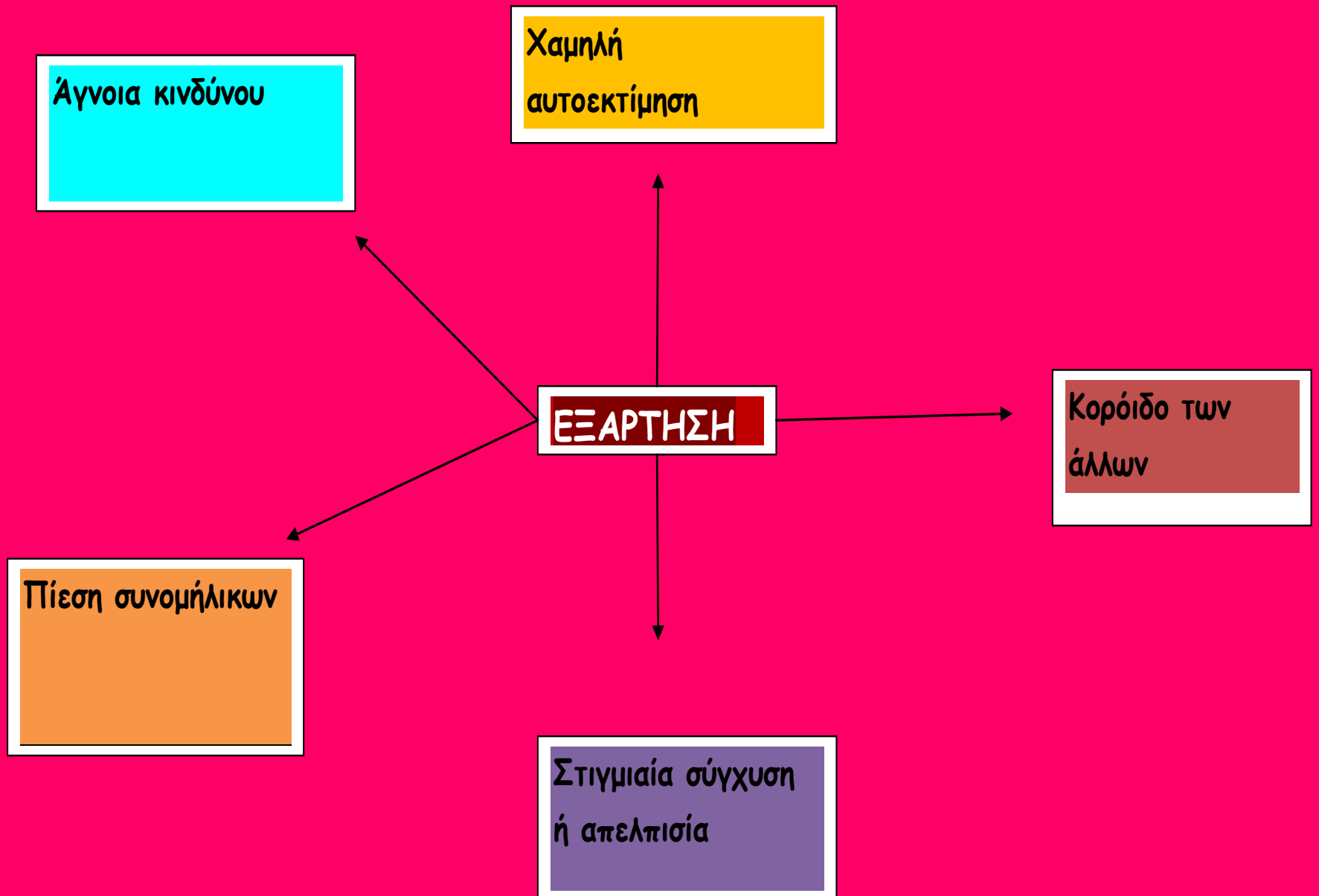
•Δεν θέλει να φέρει κανέναν φίλο στο σπίτι του για να μη δει οτι τον μαλώνουν οι γονείς του.

•Κάνει στα κρυφά ό,τι δεν επιτρέπει η δασκάλα του

•Ζηλεύει τους συμμαθητές του, φια τους οποίους ξέρει οτι αν έχουν μια αποτυχία οι γονείς τους θα τους στηρήξουν και θα τους ενθαρρύνουν

•Έχει φίλους μόνο αυτούς που τον βοηθάν να είναι πάντα νικητής.







**ΟΧΙ! ΣΤΗΝ ΕΞΑΡΤΗΣΗ ΘΑ ΠΩ!  
ΔΕ ΘΑ 'ΜΙΑ ΔΕΣΜΙΟΣ ΕΓΩ!  
ΘΕΛΩ ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ ΝΑ ΖΩ!  
ΤΗ ΖΩΗ ΜΟΥ ΝΑ ΧΑΡΩ!**

## ΤΙ ΜΕ ΟΔΗΓΕΙ;

---

- 1.ΠΡΟΒΛΗΜΤΑ,
- 2.ΑΓΝΟΙΑ ΚΙΝΔΥΝΟΥ,
- 3.ΕΠΗΡΕΑΖΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ (ΦΙΛΟΥΣ),
- 4.ΠΙΕΣΗ ΣΥΝΟΜΙΛΗΚΩΝ,
- 5.ΜΑΓΚΙΑ <<ΕΞΥΠΝΑΔΑ>> ,
- 6.ΕΠΗΡΕΑΖΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΑ ΜΜΕ ,
- 7.ΧΑΜΗΛΗ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ.

## ΑΣΠΙΔΑ ΠΡΟΦΥΛΑΞΗΣ

---

- 1.ΓΝΩΣΗ,
- 2.ΓΝΩΡΙΖΩ ΤΙΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΙΣ ΤΟΥ ΑΛΚΟΟΛ,
- 3.ΠΡΟΣΕΚΤΙΚΗ ΕΠΙΛΟΓΗ ΦΙΛΩΝ-ΑΝΤΙΣΤΕΚΟΜΑΙ ΣΤΗΝ ΠΙΕΣΗ ΤΩΝ ΣΥΝΟΜΙΛΗΚΩΝ ΜΟΥ,
- 4.ΠΙΣΤΕΥΩ ΣΤΟΝ ΕΑΥΤΟ ΜΟΥ-ΠΑΛΕΥΩ ΜΑ ΛΥΣΩ ΜΟΝΟΣ ΜΟΥ ΤΑ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΜΟΥ Ή ΜΕ ΤΗΝ ΒΟΗΘΕΙΑ ΑΝΘΡΩΠΩΝ ΠΟΥ ΜΕ ΑΓΑΠΟΥΝ ΠΡΑΓΜΑΤΑΤΙΚΑ,
- 5.ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΖΩ ΜΕ ΚΡΙΤΙΚΟ ΤΡΟΠΟ ΤΙΣ <<ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ>> ΤΩΝ ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΩΝ.





**ΤΟ ΤΡΑΓΟΥΔΙ ΜΑΣ**  
**ΟΧΙ ΣΤΗΝ ΕΞΑΡΤΗΣΗ ΘΑ ΠΩ**

*Μου 'παν πάρε ένα τσιγάρο  
εγώ ούτε θέλω, ούτε γουστάρω.*

*Όχι μεγαλόφωνα θα πω  
το τσιγάρο θ' αρνηθώ.*

*Όχι στην εξάρτηση θα πω  
δε θα 'μαι δέσμιος εγώ  
θέλω ελεύθερος να ζω  
την ζωή μου να χαρώ.*

*Βρίσκω χρόνο για ζωή  
κλείνω τον υπολογιστή  
απειλή αν δεχτώ  
ενημερώνω τον γονιό.*

*Όχι στην εξάρτηση θα πω  
δε θα 'μαι δέσμιος εγώ  
θέλω ελεύθερος να ζω  
την ζωή μου να χαρώ.*

# ΑΞΙΕΣ ΖΩΗΣ

Κάπως σημαντική για

εμένα

ΡΕΑΛΙΣΜΟΣ ΚΑΤΟΡΘΩΜΑ

ΑΠΛΟΤΗΤΑ ΠΛΟΥΤΟΣ

ΣΤΑΘΕΡΟΤΗΤΑ ΠΕΡΙΠΕΤΕΙΑ

ΕΞΟΥΣΙΑ ΜΕΤΡΙΟΦΡΟΣΥΝΗ

ΠΑΘΟΣ

Η πιο σημαντική για εμένα

ΣΥΓΧΩΡΕΣΗ

ΕΛΚΥΣΤΙΚΟΤΗΤΑ/ΕΞΩΤΕΡΙΚΗ

ΟΜΟΡΦΙΑ

Πολύ σημαντική για

εμένα

ΣΕΒΑΣΜΟΣ ΑΥΤΟΑΠΟΔΟΧΗ

ΕΙΛΙΚΡΙΝΕΙΑ ΑΥΤΟΕΚΤΙΜΗΣΗ

ΕΛΕΥΘΕΡΙΑ ΑΝΕΚΤΙΚΟΤΗΤΑ

ΔΙΚΑΙΟΣΥΝΗ ΦΙΛΙΑ

ΑΣΦΑΛΕΙΑ

ΠΑΓΚΟΣΜΙΑ ΕΙΡΗΝΗ

Σημαντική για εμένα

ΚΑΤΑΝΟΗΣΗ ΑΥΤΟΓΝΩΣΙΑ

ΑΥΤΟΕΛΕΓΧΟΣ ΤΙΜΙΟΤΗΤΑ

ΠΝΕΥΜΑΤΙΚΟΤΗΤΑ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ

ΥΠΕΡΙΦΑΝΕΙΑ/ΑΞΙΟΠΡΕΠΕΙΑ

ΕΝΣΥΝΑΙΣΘΗΣΗ ΕΥΓΕΝΕΙΑ

ΕΥΘΗΝΗ

Αφροδίτη  
Τόσσα

# A I E Σ

Η πιο σημαντική για μένα

Πολύ σημαντική για μένα

Σημαντική για μένα

Κάπως σημαντική για μένα

### Ανεκτικότητα

Το να αποδέχεται κανείς και να σέβεται εκείνους που διαφέρουν από τον ίδιο.

### Κατανόηση

Το να έχει κανείς μια θετική, ειλικρινή σχέση με τους άλλους και να καταλαβαίνει τη θέση τους.

### Ασφάλεια

Το να νιώθει κάποιος ότι δεν κινδυνεύει με οποιονδήποτε τρόπο.

### Σεβασμός

Το να βλέπει κάποιος τους άλλους σαν ίσους και να αποδέχεται τα δικαιώματά τους.

### Δικαιοσύνη

Το να ακολουθεί κάποιος ό,τι είναι δίκαιο και νόμιμο και να είναι συνεπής με τους κανόνες, τη λογική και την ηθική.

### Αυτοεκτίμηση

Το να αισθάνεται κάποιος καλά για τον εαυτό του.

### Παράδοση

Το να υιοθετεί και να συνεχίζει κάποιος ορισμένες συνήθειες και τρόπους ζωής που του δόθηκαν από τους προγόνους του.

### Πνευματικότητα

Το να επιδιώκει κάποιος να αναπτυχθεί και να ωριμάσει πνευματικά.

### Ρεαλισμός

Το να βλέπει και να δρα κάποιος σύμφωνα με την πραγματικότητα και να είναι πρακτικός.

### Ελκυστικότητα/Εξωτερική ομορφιά

Το να φαίνεται κάποιος σωματικά ελκυστικός στους άλλους

### Ελευθερία

Το να μπορεί κάποιος να επιλέγει και να ενεργεί σύμφωνα με τα «πιστεύα» του, να λέει τη γνώμη του και να εκφράζεται με τον δικό του τρόπο.

### Συγχώρεση

Το να είναι κάποιος πρόθυμος να σταματήσει να κατηγορεί ή να είναι θυμωμένος με τους άλλους.

### Κατόρθωμα

Το να έχει κάποιος καταφέρει ένα σημαντικό επίτευγμα.

### Περιπέτεια

Το να έχει κάποιος νέες και συναρπαστικές εμπειρίες

### Ευθύνη

Το να αποδέχεται κανείς ότι η συμπεριφορά και οι πράξεις του είναι αποτέλεσμα των επιλογών του

### Μετριοφροσύνη

Το να αποφεύγει κάποιος τις υπερβολές και να βρίσκει μια μέση λύση

### Υπευθυνότητα

Το να παίρνει κάποιος και να υλοποιεί με ευθύνη και συνέπεια αποφάσεις.

### Σκοπός

Το να έχει κάποιος νόημα και κατεύθυνση στη ζωή του

### Ειλικρίνεια

Το να συμπεριφέρεται κανείς σύμφωνα με αυτό που πραγματικά νιώθει ή σκέφτεται.

### Τιμότητα

Το να αποφασίζει κάποιος ευθέως και δίκαια.

### Ενσυναίσθηση

Η ικανότητα να μπαίνει κανείς στη θέση ενός άλλου ανθρώπου και να αισθάνεται αυτό που αισθάνεται και εκείνος

### Πάθος

Το να έχει κάποιος δυνατά συναισθήματα για μια ιδέα ένα άτομο ή μια δραστηριότητα

### Ευγένεια

Το να συμπεριφέρεται κανείς με καλούς τρόπους στους άλλους

### Παγκόσμια ειρήνη

Να είναι ο κόσμος απαλλαγμένος από συγκρούσεις και βία.

### Σταθερότητα

Το να ζει κανείς με συνέπεια και χωρίς αναίτιες αλλαγές.

### Αυτοαποδοχή

Το να δέχεται κανείς τον εαυτό του όπως είναι.

### Αυτοέλεγχος

Το να είναι κάποιος πεπαιρωμένος και να ελέγχει και να ασχολογεί τις δικές του ενέργειες.

### Συνεργασία

Το να μπορεί κανείς να συνυπάρχει και να εργάζεται μαζί με άλλους για έναν κοινό στόχο

### Απλότητα

Το να ζει κάποιος τη ζωή του απλά, χωρίς πλαστές ανάγκες.

### Φιλία

Το να έχει κανείς μια σχέση βασισμένη στον αμοιβαίο σεβασμό και την καλή θέληση.

Καθόλου σημαντική για μένα

### Υπερφάνεια/Αξιοπρέπεια

Το να έχει κάποιος αίσθηση της αξίας του, της δύναμής του και της αυτάρκειάς του

### Άλλη αξία

ΑΓΑΠΗ  
η πιο σημαντική

### Εξουσία

Το να είναι κάποιος υπεύθυνος και για τους άλλους

### Πλούτος

Το να έχει κάποιος πολλά υλικά αγαθά ή/και χρήματα

ΑΛΚΟΟΛ

Βλάβη (σκίρωση), καρμινος  
Έαση (παγκές)

Μελαγχολική διάθεση

Μόλυνση νεφρών

Δυσκολίες μνήμης

Ερεθισμένα μάτια

Υψηλή πίεση

Εξάρτηση από το αλκοόλ

«Κοκκινισμένη» επιδερμίδα

Γρήγοροι χτύποι της καρδιάς

Εμετός και διάρροια

Αφυδάτωση (ο οργανισμός δεν  
έχει αρκετό νερό)

ΣΤ  
χιατ

Ουσιαστικά  
Επίθετα  
Ρήματα  
Επιρρηματικά  
Με

$$= \left(\frac{2}{3} + \frac{3}{3}\right) : \left(\frac{4}{3} + 1\right) + \left(1 - \frac{1}{8}\right) \cdot (5-4) - \frac{33}{56}$$

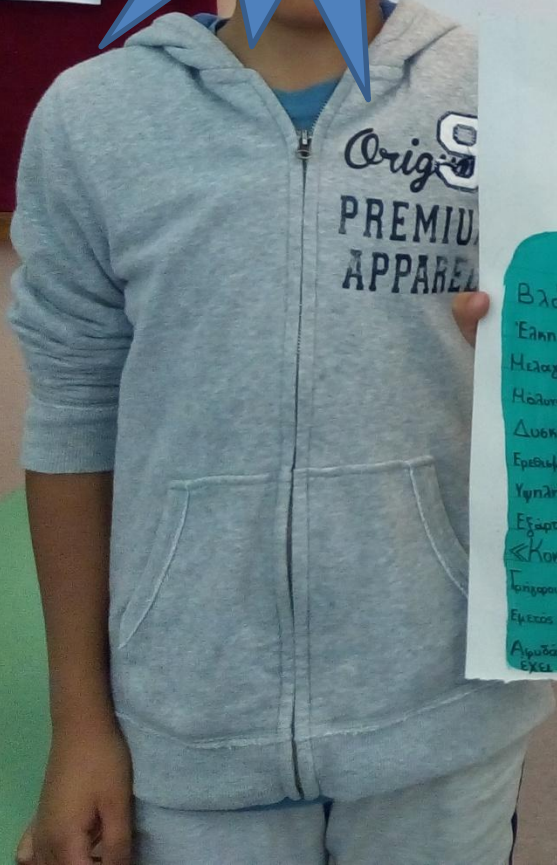
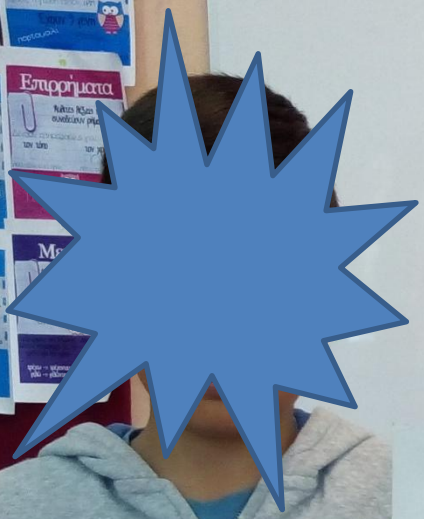
$$= \left(\frac{5}{3}\right) \cdot \left(\frac{4}{3} + \frac{3}{3}\right) + \left(\frac{8}{8} - \frac{1}{8}\right) \cdot 1 - \frac{33}{56} =$$

$$= \frac{15}{3} \cdot \frac{7}{3} + \frac{7}{8} \cdot 1 - \frac{33}{56} =$$

$$\frac{5}{3} \cdot \frac{7}{3} + \frac{7}{8} - \frac{33}{56} = \frac{15}{21} + \frac{7}{8} - \frac{33}{56} =$$

$$\frac{5}{7} + \frac{7}{8} - \frac{33}{56} =$$

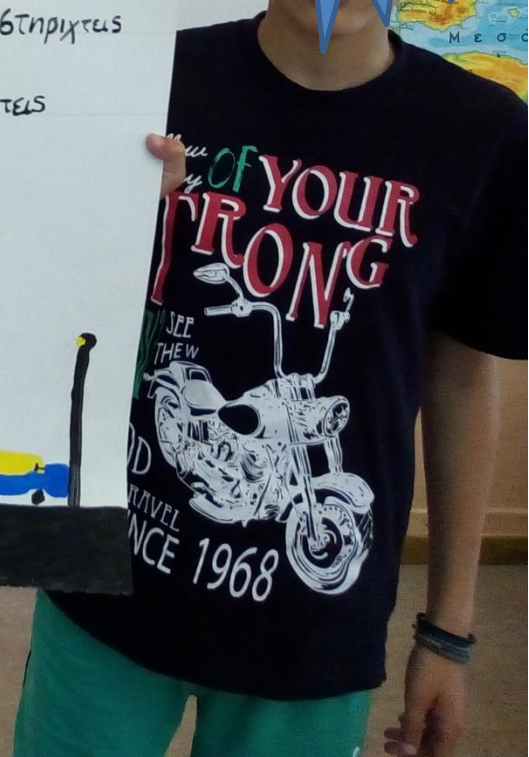
$$= \frac{40}{56} + \frac{49}{56} - \frac{33}{56} =$$



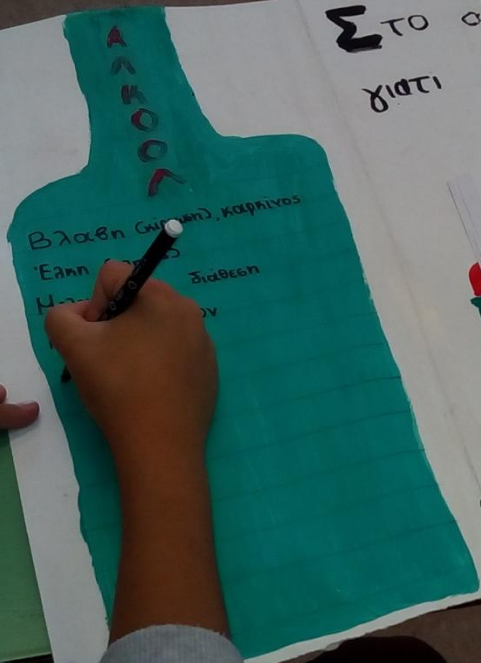
**ΑΛΚΟΟΛ**

Βλάβη σπυραειν, καρμινος  
 Έληη (cancers)  
 Μεταβολική διαθεση  
 Ηώληση νεφρών  
 Δυσκολίες άηκας  
 Ερεθίμενα μάτια  
 Υψηλή πίεση  
 Εξάρτηση από το αλκοόλ  
 «Κοκκινισμένο» δέρμα  
 Γρήγορη χόηση της καρμίας  
 Εμετος και διάρροια  
 Αφυδάτωση (ο οργανισμός όοι έχει αρκετό νερό)

**ΣΤΟ αλκοόλ μιν βτηριχτες**  
 χιατι βίχουρα θα χηρεμίζετε



Στο αλκοόλ μην βουρξήτε  
γιατί βίγωνα θα γυρμήστε



ΚΑΡΤΑ ΠΕΡΙΠΡΟΣΩΠΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΣΤΑΘΙΑ

26 youth power

27

ΚΑΡΤΑ ΠΕΡΙΠΡΟΣΩΠΟΤΗΤΑΣ ΓΙΑ ΣΤΑΘΙΑ

...γιατί δεν τον αγκαλιάζουμε ποτέ. Είναι ένα έργο-...  
...γιατί δεν αγκαλιάζουμε ποτέ. Είναι ένα έργο-...  
...γιατί δεν αγκαλιάζουμε ποτέ. Είναι ένα έργο-...  
...γιατί δεν αγκαλιάζουμε ποτέ. Είναι ένα έργο-...

ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ  
ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΙΑΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

# ΖΩΓΡΑΦΙΖΟΝΤΑΣ ΤΟΥΣ ΗΡΩΕΣ







# ΤΟ ΣΥΜΒΟΛΑΙΟ ΜΑΣ

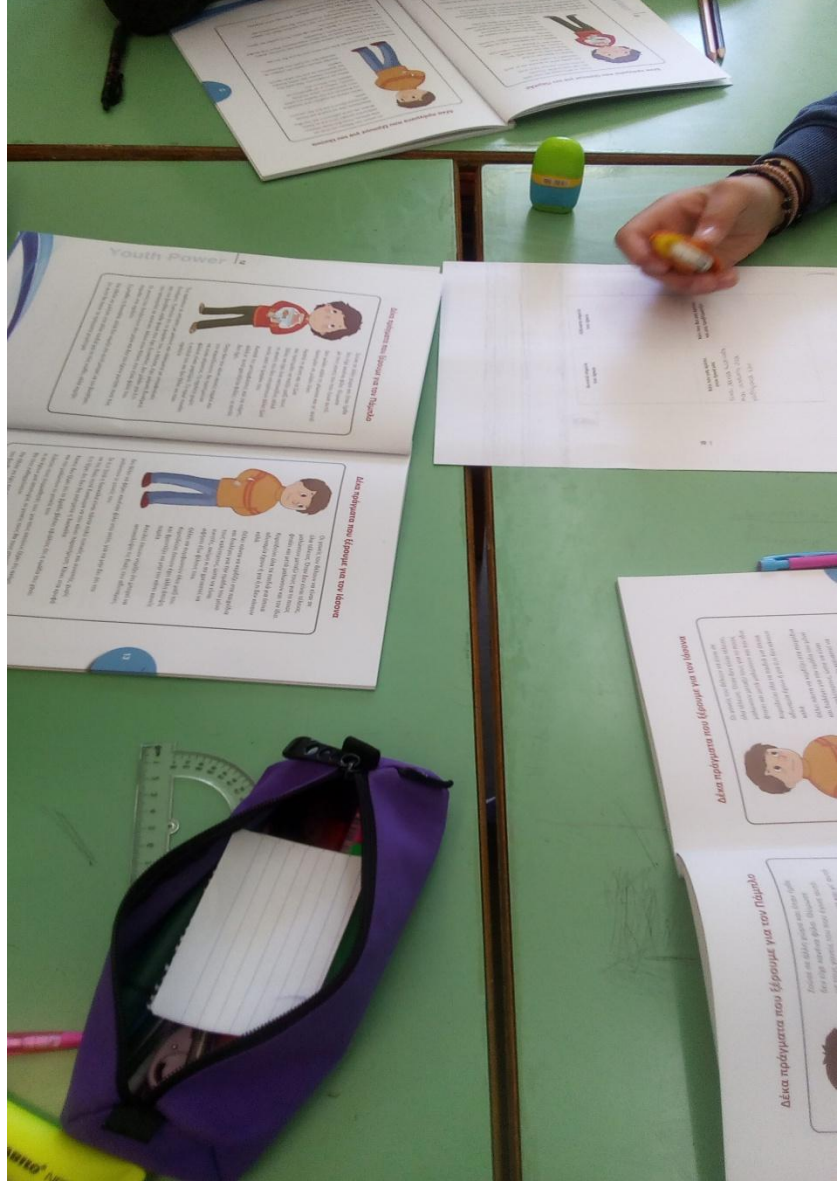
- Σεβάζομαι ο ένας τον άλλον.
- Δίνω καρδιά και μυαλό σε αυτό που κάνω.
- Μιλάμε ευγενικά. Δεν διακόπτουμε τον συμμαθητή μας.
- Δεν κοροιδεύουμε τις απόψεις των άλλων.
- Είμαστε εκέμυθοι έτσι ώστε να υπάρχει εμπιστοσύνη μεταξύ μας.
- Συνεργαζόμαστε αρμονικά.
- Δεν χρησιμοποιώ βία < λεκτική ή βωματική >
- Ακούμε την γνώμη των άλλων και καταλήνουμε στα τελικά συμπεράσματα.

Υπογραφή

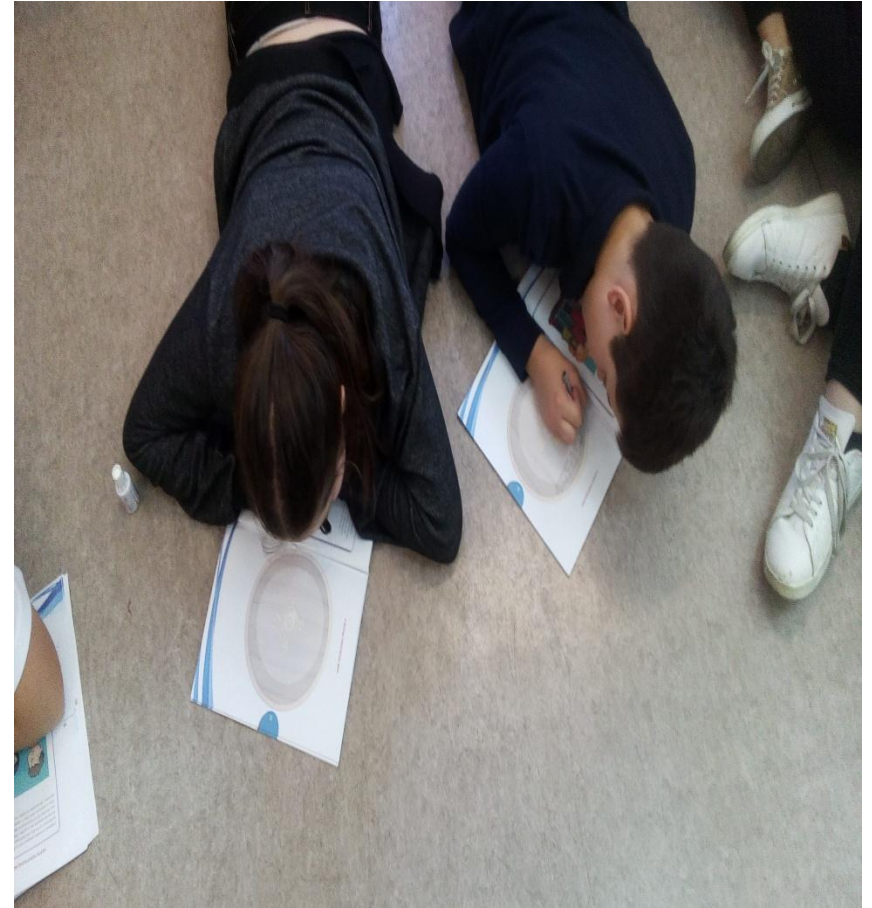
6ΤΗΣ Τσουμάνης  
Χαίδου

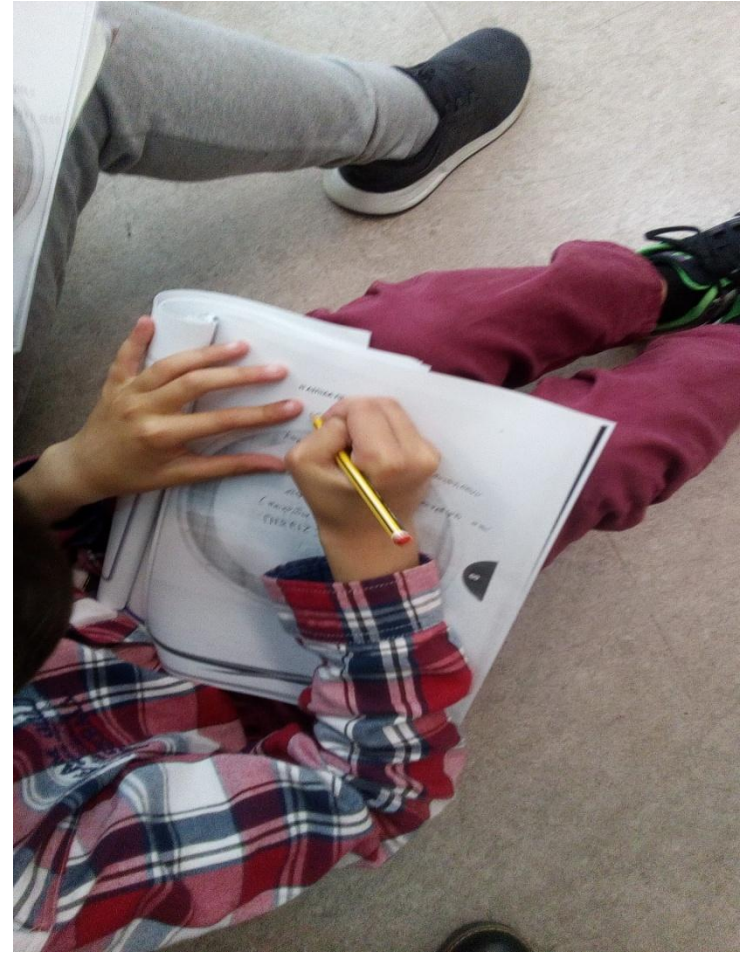
Παναγιώτα Τσούνη  
Γεωργία Σπυριδίου  
Αννα Σωτηρίου  
Ανδρέας Μάρκος - Τσιουβάλλας  
Γιάννης Βασιλείου

Ευάγγελος Κωνσταντίνου  
Γρηγόρης Πάντας  
Μαρίνα Νικολαΐδου  
Στέφανος Κωνσταντίνου  
Αλέξανδρος Βασιλείου  
Σταύρος Αργυρίου



# Ασπίδες προστασίας για τις εξαρτήσεις





# Συστατικά τσιγάρου

κάψιο



στυρατικό οξύ



οξικό οξύ



νικοτίνη



αρσενικό



αψωνία



μεθανόλη



τοξικό ένυδρο



βουτάνιο



ψουφείδιο του άνθρακα



# Θεατρικό παιχνίδι



# Γνωρίζω καλύτερα τους συμμαθητές μου – οι ομοιότητες και οι διαφορές μας

