**Στοιχεία αγώνων**

## ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗΣ

**Σάββατο 18 Φεβρουαρίου**  
**11:00 - 19:00  Παραλαβή πακέτων συμμετοχής από το κατάστημα Runner Store (Λεωφ. Κηφισίας 37Α Golden Hall)**  
  
**Κυριακή 19 Φεβρουαρίου**  
**08:00 π.μ. Παραλαβή πακέτου συμμετοχής από το Δημαρχείο Αμαρουσίου**  
  
**10:00 π.μ. Εκκίνηση αγώνα 10 χλμ.**  
  
**10:10 π.μ. Εκκίνηση αγώνα 1 χλμ. για παιδιά**  
  
**11:20 π.μ. Εκκίνηση 5 χλμ.**  
  
**12:30 π.μ. Απονομές**

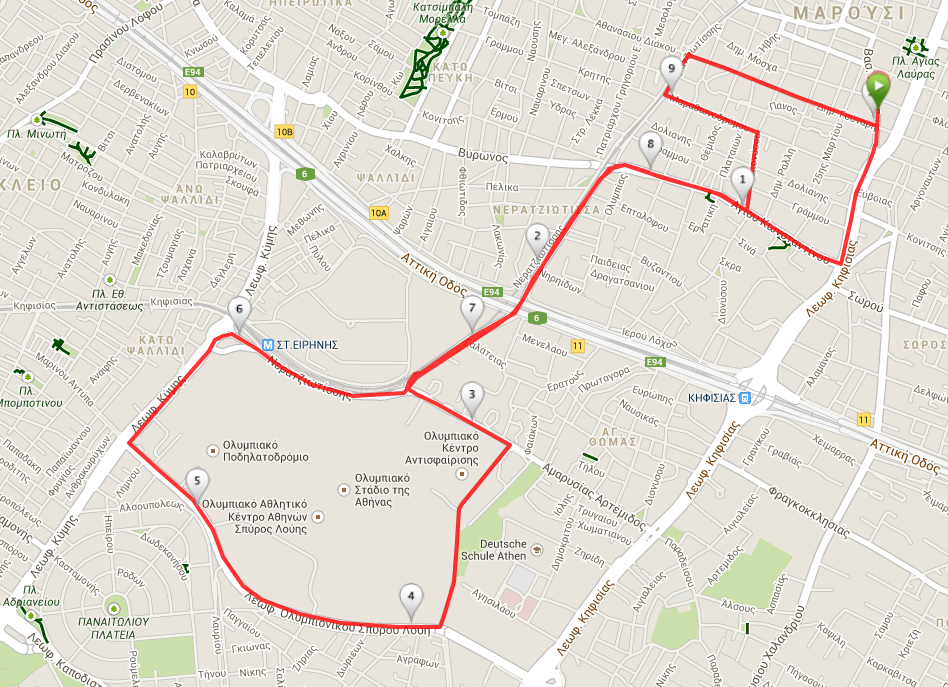
|  |  |
| --- | --- |
| **Απόσταση αγώνα 1**: | **Αγώνας Δρόμου 10 χλμ.** |
| Ώρα εκκίνησης:  Χρονικό όριο αγώνα:  Περιγραφή διαδρομής: | 10:00 π.μ.  Οι δρομείς θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους σε 1:40 . Σε αντίθετη περίπτωση θα κινούνται με δική τους ευθύνη στη διαδρομή.  Λεωφ. Κηφισίας – Αγίου Κωνσταντίνου - Νερατζιωτίσσης -Αμαρυσίας Αρτέμιδος – Πιτταρά – Σπύρου Λούη – Λεωφ. Κύμης – Νερατζιωτίσσης – Αγ. Κωνσταντίνου – Διονύσου – Μαραθωνοδρόμων – Νερατζιωτίσσης – Δ. Γούναρη - Βασ. Σοφίας |

|  |  |
| --- | --- |
| **Απόσταση αγώνα 2:** | **Αγώνας Δρόμου 5 χλμ.** |
| Ώρα εκκίνησης:  Χρονικό όριο αγώνα:  Περιγραφή διαδρομής | 11:40 π.μ.  Οι δρομείς θα πρέπει να ολοκληρώσουν την προσπάθειά τους σε 50 λεπτά . Σε αντίθετη περίπτωση θα κινούνται με δική τους ευθύνη στη διαδρομή  Λεωφ. Κηφισίας - Αγ. Κωνσταντίνου – Νερατζιωτίσσης –αναστροφή Νερατζιωτίσσης – Δ. Γούναρη - Βασ. Σοφίας |

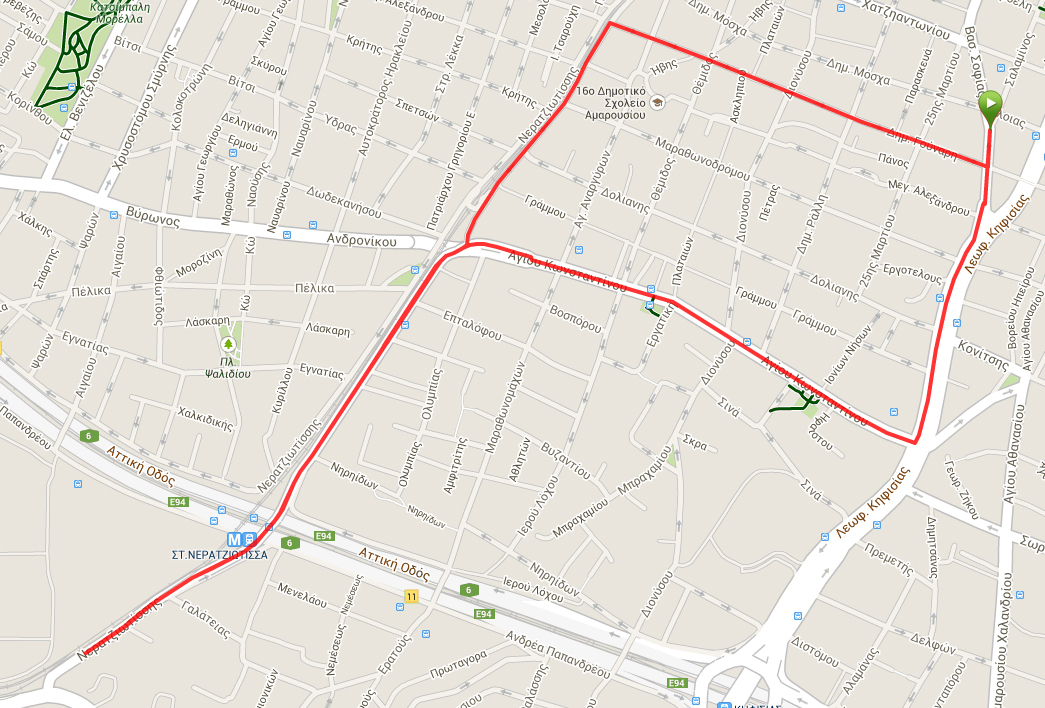
|  |  |
| --- | --- |
| **Απόσταση αγώνα 3:** | **Αγώνας Δρόμου 1 χλμ** |
| Ώρα εκκίνησης:  Χρονικό όριο αγώνα:  Περιγραφή διαδρομής: | 10.10 π.μ.  Ο Αγώνας των παιδιών δεν έχει χρονικό όριο  Μεγ. Αλεξάνδρου – 25ης Μαρτίου – Δ. Γούναρη |

**Ιστότοπος αγώνωv:** [**www.spiroslouisrun.gr**](http://www.spiroslouisrun.gr/)

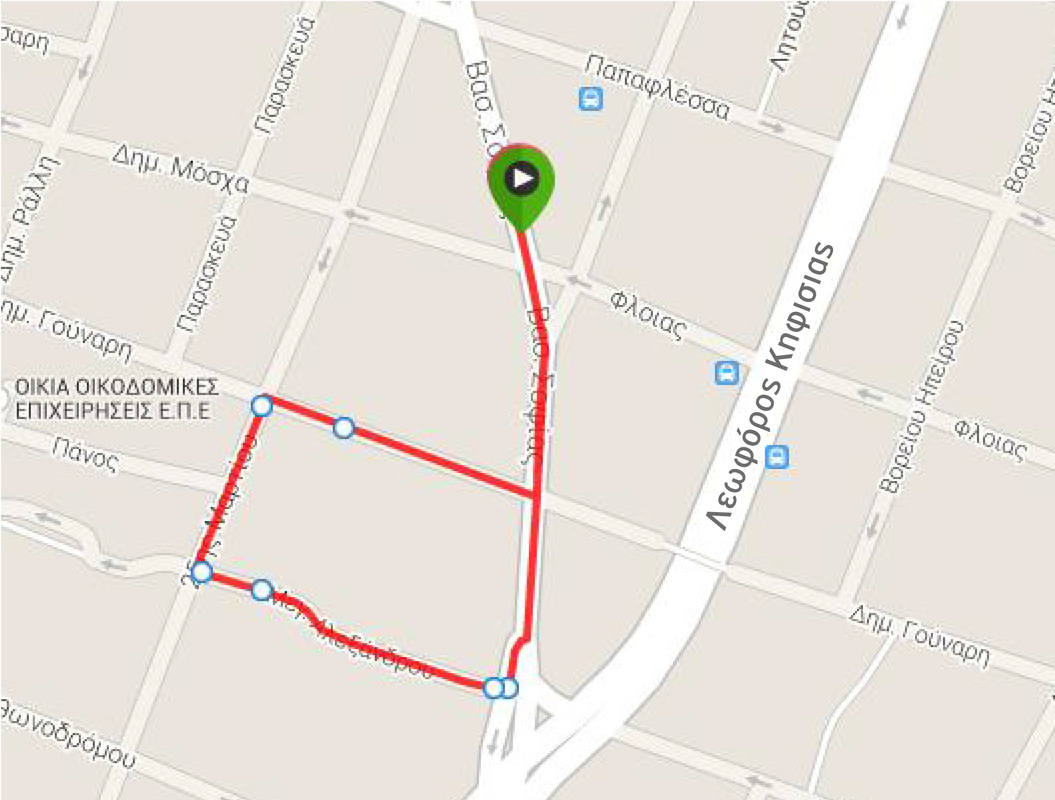
**Χάρτης Διαδρομής 10 χλμ.**

****

**Χάρτης Διαδρομής 5 χλμ.**



**Χάρτης Διαδρομής 1 χλμ.**

****