

**1**. **Συνδέω κάθε μορφή ενέργειας που χρησιμοποιώ, με την πηγή από την οποία προέρχεται.**

****

**2.Προτιμώ φυσικούς τρόπους φωτισμού και ζέστης. Ανοίγω τα παράθυρα. Τραβάω τις κουρτίνες.**

****

**3.Δεν σπαταλάω την ενέργεια άσκοπα.**

****

**4.Κλείνω όλες τις ηλεκτρικές συσκευές από τον κεντρικό διακόπτη. Δεν τις αφήνω σε κατάσταση αναμονής.**

****

**5.Σβήνω όλα τα φώτα όταν φεύγω από μία αίθουσα. Όταν είμαι μέσα, ανάβω μόνο όσα μου χρειάζονται.**

**6.Προτιμώ τους φορητούς υπολογιστές αντί για σταθερούς. Καταναλώνουν λιγότερη ενέργεια. Ρυθμίζω την οθόνη για εξοικονόμηση.**

**7.Για τις μετακινήσεις μου, επιλέγω το περπάτημα ή το ποδήλατο αντί για το αυτοκίνητο.**

****

**8.Επιλέγω λαμπτήρες LED.**

****

**9.Αγοράζω ηλεκτρικές συσκευές ενεργειακής κλάσης Α, Α+,Α++,Α+++.**

****

**10.Επιλέγω απλές συσκευασίες προϊόντων. Δεν αφήνω σκουπίδια στην αυλή. Ανακυκλώνω.**