

Η Ειρήνη Αρχίζει από Εμάς

Ενα καινοτομίο πρόγραμμα που βοηθά τα παιδιά να αναπτυξουν σημαντικές δεξιότητες ζωής, όπως επίλυση συγκρούσεων, συνεργασία και σεβασμό στη διαφορετικότητα.



το Εργαστήριο "Ευγένεια και Καλοσύνη"

Κατανόηση Ευγένειας

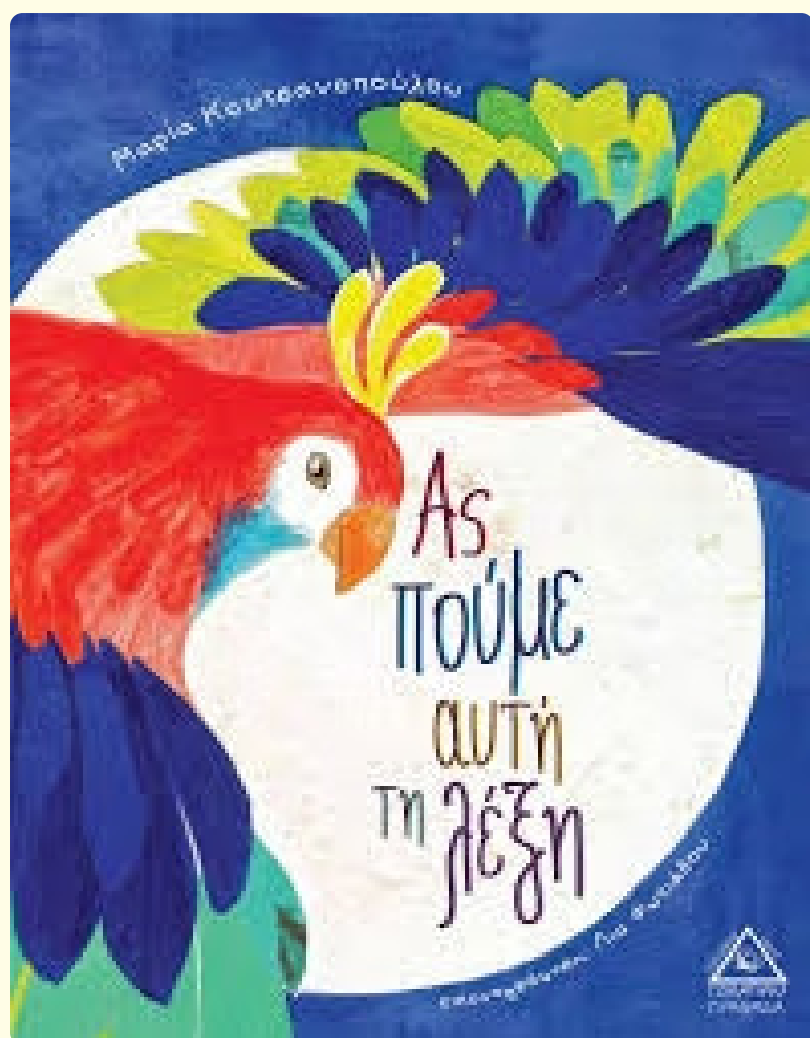
Τα παιδιά κατανόησαν τη σημασία της ευγενικής συμπεριφοράς και της καλοσύνης στις καθημερινές τους αλληλεπιδράσεις.

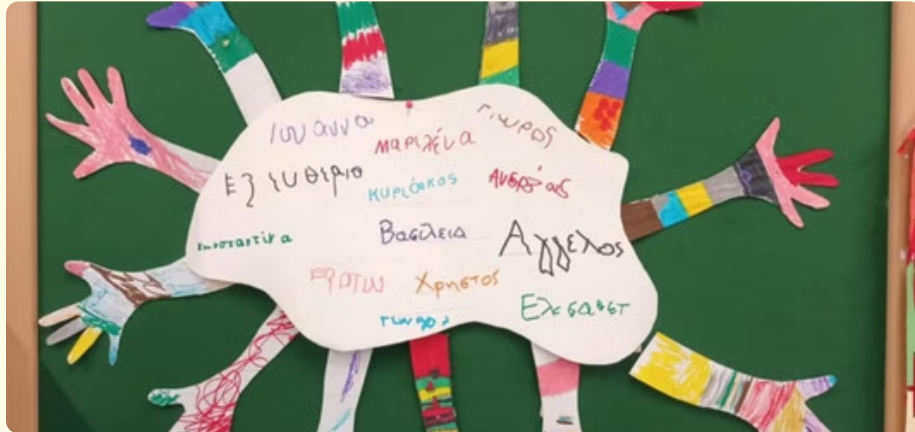
Συνεργασία

Οι ομαδικές δραστηριότητες ενθάρρυναν τη συνεργασία μεταξύ των παιδιών, και έτσι έμαθαν να μοιράζονται ιδέες και συναισθήματα με τους συνομηλικούς τους.

Δημιουργικότητα

Η κατασκευή της αφίσας με ευγενικές λέξεις έδωσε στα παιδιά την ευκαιρία να εκφραστούν δημιουργικά και να υιοθετήσουν την χρήση ευγενικών εκφράσεων στην καθημερινότητά τους.





2ο Εργαστήριο "Διαχείριση Θυμού"



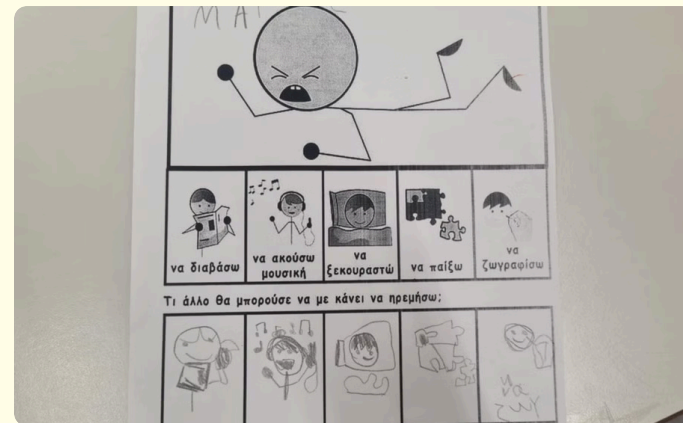
Παιχνίδι Ρόλων

Τα παιδιά υποδύονται διαφορες καταστάσεις όπου μπορεί να θυμώδουν. Μαθαίνουν στρατηγικές, όπως το να παίρνουν βαθιές αναπνοές ή να απομακρύνονται για λίγο, για να διαχειριστούν το θυμό τους. Μαθαίνουμε την παροιμία "Βοηθα να σε βοηθώ, να ανεβούμε το βουνό"



Κατασκευή Μπουκάλι Ηρεμίας

Κατασκευάζουμε ένα μπουκαλι γεμάτο με νερό και γκλιτέρ που βοηθά τα παιδιά να χαλαρώδουν και να επικεντρωθού στα συναισθημάτα τους.



Δημιουργία Αφίσας

Συνεργαζομάστε για να δημιουργήσουμε μια αφίσα με εικόνες και φράσεις που δείχνουν τρόπους για να διαχειριστούμε το θυμό, την οποία χρησιμοποιούμε ως οδηγό.



3ο Εργαστήριο "Επίλυση Συγκρούσεων"



Επικοινωνία

Μαθαίνουμε να ακούμε προσεκτικά τους άλλους και να εκφραζουμε τα συναισθήματά μας με ειρηνικό τρόπο.



Ενσυναίσθηση

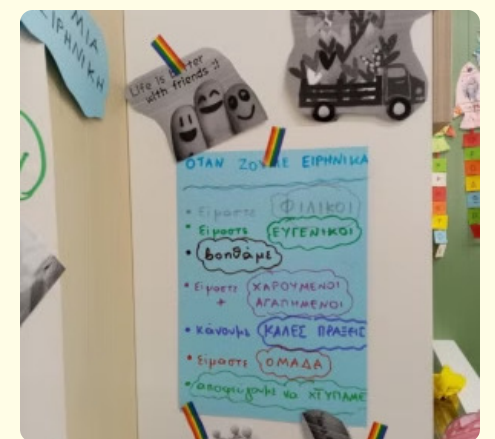
Προσπαθούμε να κατανοήσουμε τις αποψεις και τα συναισθήματα των άλλων για να βρούμε λύσεις.



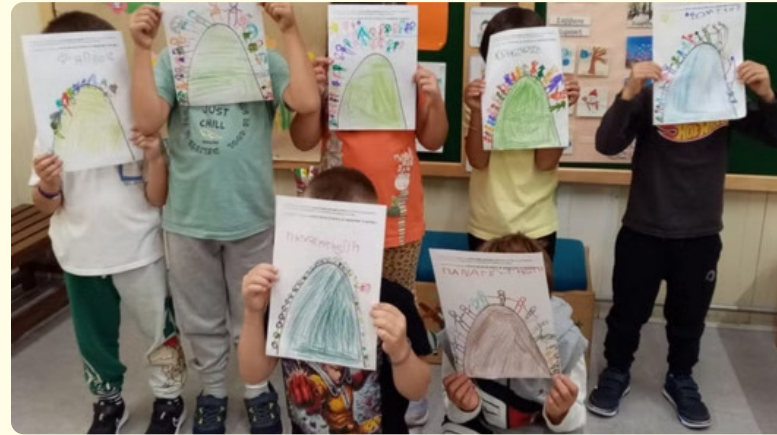
Συμβιβασμός

Μαθαίνουμε να συζητάμε και να βρισκόμαστε με λύσεις που ικανοποιούν όλους.

Μεσα απο την παρακολουθηση της ταινίας "Η Γεφυρα" και το παιχνιδι ρολων, τα παιδια εξασκούνται στην επίλυση συγκρούσεων με ειρηνικό και υπευθυνο τρόπο. Η αναγνώση του βιβλίου "Γιατι μαλωνετε σκιουρακια;" και το κουκλοθεατρο ενισχυουν αυτες τις δεξιότητες. Μιλαμε και επεξεργαζομαστε τις εννοιες "Πολεμος και Ειρηνη". Πως τις αντιλαμβανομαστε; Τι χρωρα εχουν; Παιζουμε κουκλοθεατρο "Το κανονι της Ειρηνης".



4ο Εργαστήριο "Συμπερίληψη και Συνεργασία"



Κατανόηση της Αξίας

Τα παιδιά μαθαίνουν γιατί είναι σημαντικό να συμπεριλαμβανόμαστε όλους τους φίλους μας και να συνεργαζόμαστε μαζί τους. Κατανοούν ότι μέσα από τη συμπερίληψη και τη συνεργασία μπορούμε να πετύχουμε περισσότερο.

Επίλυση Προβλημάτων

Μέσω ομαδικών δραστηριοτήτων, τα παιδιά μαθαίνουν να επικοινωνούν καλύτερα, να επιλύουν συγκρούσεις και να βρίσκουν δημιουργικές λύσεις σε προβλήματα.

Ανάπτυξη Δεξιοτήτων

Η συνεργασία και η συμπερίληψη βοηθούν τα παιδιά να αναπτύξουν σημαντικές δεξιότητες, όπως την υπευθυνότητα, τη δημιουργικότητα και την ικανότητα να εργάζονται ομαδικά.

5ο Εργαστήριο "Σεβασμός στη Διαφορετικότητα"

Μαζί πιο δυνατοί



Για έναν κόσμο όμορφο και ειρηνικό

Κατανόηση και Εκτίμηση Διαφορών

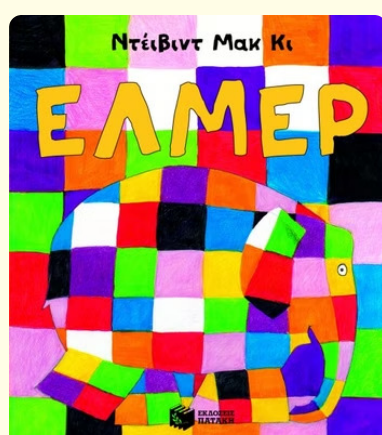
Μέσα από τη ζωγραφική, τα παιδιά παρατηρούν και μαθαίνουν να σεβονται τις διαφορές μεταξύ των φίλων τους, όπως το χρώμα των μαλλιών, τα ρούχα, και άλλα χαρακτηριστικά.

Ενσυναίσθηση και Ενσωμάτωση

Μέσα από την εμπειρία στις διαφορές των άλλων, τα παιδιά αναπτύσσουν ενσυναίσθηση και μαθαίνουν να ενσωματώνουν αυτές τις διαφορές στις φιλιές και τις ομάδες τους.

Δημιουργικότητα και Επίλυση Προβλημάτων

Η ζωγραφική παρέχει ένα δημιουργικό μέσο για τα παιδιά να εξερευνήσουν και να συζητήσουν τις διαφορές, καθώς και να βρουν πρωτότυπους τρόπους να τις ενσωματώσουν.



6ο Εργαστήριο "Αυτορρύθμιση και Συναισθηματική Ανάπτυξη"

Αναγνώριση Συναισθημάτων

Τα παιδιά μαθαίνουν να αναγνωρίζουν διαφορετικά συναισθήματα, όπως χαρά, λύπη, θυμό και φόβο, ώστε να μπορούν να τα διαχειριστούν καλύτερα.



Υπευθυνότητα και Προσαρμοστικότητα

Οι δραστηριότητες ενθαρρύνουν την ανάπτυξη υπευθυνότητας και την ικανότητα των παιδιών να προσαρμόζονται σε διαφορετικές καταστάσεις.

Ανθεκτικότητα

Τα παιδιά μαθαίνουν να παραμένουν ψυχραιμα και να διαχειρίζονται δύσκολα συναισθήματα, αναπτύσσοντας την ανθεκτικότητά τους.



7ο Εργαστήριο "Ομαδικότητα και Συνεργασία"

Ομαδικά Παιχνίδια

Τα παιδιά συμμετέχουν σε ομαδικά παιχνίδια στην αυλή και στην τάξη, αναπτύσσοντας δεξιότητες συνεργασίας και ομαδικότητας.

Ομαδική Αφίσα

Τα παιδιά δημιουργούν μια ζωντανή, πολύχρωμη αφίσα, εκφραζοντας το δικό τους μήνυμα για τη φιλία, τη συνεργασία και την ειρήνη.

Ανάπτυξη Δεξιοτήτων

Οι δραστηριότητες καλλιεργούν την υπευθυνότητα, την προσαρμοστικότητα και την ανθεκτικότητα των παιδιών.

