
ΠΡΟΛΗΨΗ - ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΦΘΕΙΡΙΑΣΗΣ

ΕΛΕΝΗ ΠΙΤΣΙΔΙΑΝΑΚΗ
ΣΧΟΛΙΚΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ ΠΕ25
15ο ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ ΧΑΛΑΝΔΡΙΟΥ

Η φθειρίαση (ψείρες) είναι συχνό φαινόμενο στις παιδικές ηλικίες, ιδιαίτερα στο σχολικό περιβάλλον, λόγω της στενής επαφής μεταξύ των παιδιών.

Τι είναι οι ψείρες;

Οι ψείρες του κεφαλιού είναι μικρά παράσιτα που προσβάλλουν τα παιδιά, αλλά δεν προκαλούν ασθένειες, ούτε δείχνουν κακή υγιεινή. Ζουν στο τριχωτό της κεφαλής, τρέφονται με ανθρώπινο αίμα, δεν έχουν την δυνατότητα να πετούν και **δεν μεταδίδονται από ζώα**.

Η μετάδοση γίνεται κυρίως με άμεση επαφή κεφαλιών και με τη χρήση κοινών προσωπικών αντικειμένων (χτένες, καπέλα, λαστιχάκια κ.ά.).

ΕΥΠΑΘΕΙΣ ΟΜΑΔΕΣ

Παιδιά με:

1. άσθμα,
2. έκζεμα
3. αλλεργική ρινίτιδα
4. δερματίτιδα.



Η φθειρίαση **δεν σχετίζεται με την ατομική καθαριότητα** και μπορεί να εμφανιστεί σε όλα τα παιδιά. Το συχνότερο σύμπτωμα είναι ο κνησμός, χωρίς όμως να εμφανίζεται πάντα.

Η εμφάνιση ψειρών μπορεί να προκαλέσει άγχος και συναισθηματική δυσφορία στο παιδί και την οικογένεια. Με την έγκαιρη ενημέρωση και τα σωστά μέτρα, μπορεί να προληφθεί και να αντιμετωπιστεί αποτελεσματικά.

Τι μπορούν να κάνουν οι γονείς:

- **Να ελέγχουν τακτικά** το κεφάλι του παιδιού, ιδιαίτερα πίσω από τα αυτιά και στον αυχένα.
- Να προτρέπουν το παιδί να **αποφεύγει την επαφή κεφάλι με κεφάλι** κατά το παιχνίδι.
- **Να μην μοιράζονται** χτένες, βούρτσες, καπέλα, σκούφους ή αξεσουάρ μαλλιών με άλλα παιδιά
- Να **δένουν τα μακριά μαλλιά** (κοτσίδα ή πλεξούδα).
- Να **πλένουν συχνά** τα προσωπικά αντικείμενα (καπέλα, μαξιλαροθήκες) σε υψηλή θερμοκρασία.

Για οποιοδήποτε προληπτικό σκεύασμα κατά των ψειρών, συμβουλευτείτε πρώτα τον παιδίατρο σας.

Πως γίνεται ο έλεγχος;

Για να ελέγξουμε αν το παιδί μας έχει ψείρες, μετά το λούσιμο, χτενίζουμε τα μαλλιά του με μια ψιλή χτένα που συνήθως περιλαμβάνεται μαζί με τα αντιφθειρικά προϊόντα. Οι ψείρες ή τα αυγά κολλάνε στη χτένα και γίνονται ορατά με γυμνό μάτι.

Αν εντοπιστούν ψείρες ή κόνιδες:

- Υπάρχουν ασφαλή, εγκεκριμένα προϊόντα θεραπείας.
- Εφαρμόζουμε **κατάλληλη αγωγή** σύμφωνα με τις οδηγίες φαρμακοποιού ή παιδίατρου.
- Μια δεύτερη εφαρμογή μπορεί να χρειαστεί, γιατί τα αυγά εκκολάπτονται μετά τις πρώτες ημέρες.
- **Ενημερώνουμε άμεσα** το νηπιαγωγείο.
- Ελέγχουμε **όλα τα μέλη της οικογένειας**.

Το παιδί που εμφάνισε φθειρίαση πρέπει να παραμένει υποχρεωτικά τουλάχιστον για ένα τριήμερο στο σπίτι προκειμένου να αποψειριασθεί εντελώς.

Σε περίπτωση κρούσματος, είναι απαραίτητη η συνεργασία γονέων και σχολείου για την προστασία όλων των παιδιών.

