

**Τι μπορείς να κάνεις όταν
ενοχλείσαι με τη συμπεριφορά
των συμμαθητών σου!**

Μπορείς να ζητήσεις ευγενικά να σταματήσει!



Θα ήταν φρόνιμο να καθίσεις μόνος/η
ώσπου να ηρεμήσεις!



Μήπως να παίξεις με μια άλλη
παρέα;



Σκέψου αν τον/ην στενοχώρησες!
Μ,μ,μ.... μήπως να ζητήσεις συγγνώμη;



Ίσως δεν πρέπει να δώσεις σημασία.
Αδιαφόρησε!



Καμιά φορά τα πράγματα δεν είναι
τόσο δύσκολα.
Προσπάθησε να κάνεις μια συμφωνία!



Θα ήταν καλό να δώσεις άλλη μια ευκαιρία. Μοιράσου και παίξτε μαζί!



Θα νιώσεις καλύτερα αν το συζητήσεις με
ένα /μια φίλο/η σου!



**Αν δεις ότι δεν έχει διάθεση να αλλάξει
συμπεριφορά, φύγε μακριά!**



Αν νιώθεις ότι δεν μπορείς να το
αντιμετωπίσεις, ζήτα βοήθεια από την
κυρία σου!

