

Έχεις ποτέ...

χτυπήσει, βρίσει ή κοροϊδέψει συμμαθητή ή συμμαθήτριά σου, χωρίς στην πραγματικότητα να έχει κάνει κάτι;

Θεωρείς μαγικά...

να γελάς με κάποιον λόγω της εμφάνισής του, της καταγωγής του ή του ότι απλά δεν κολλάει στην παρέα;

Σου έχουν φερθεί...

επανειλημμένα με βίαιο, προσβλητικό ή περιφρονητικό τρόπο οι συμμαθητές σου;

Έχεις λάβει ποτέ...

απειλητικά μηνύματα στο κινητό ή στο
διαδίκτυο;

Ήσουν παρών...

όταν ένας συμμαθητής ή συμμαθήτριά σου δέχτηκε βίαιη ή προσβλητική συμπεριφορά και προτίμησες να μη μιλήσεις;

Αν απάντησες ΝΑΙ

**έστω και σε μία
από τις παραπάνω
ερωτήσεις τότε θα
πρέπει να μάθεις
κάποια πράγματα
για τον**

ΕΚΦΟΒΙΣΜΟ



**Πανελλήνια Ημέρα
Κατά της Σχολικής Βίας
& του Εκφοβισμού**

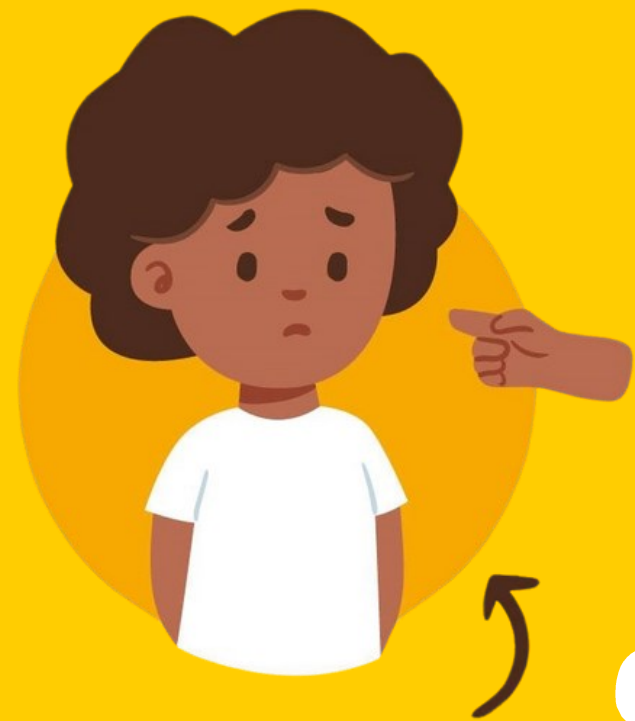
6 ΜΑΡΤΙΟΥ



ΔΕΝ ΕΊΝΑΙ εκφοβισμός



- ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ το **πείραγμα** (ψίλοι που πειράζονται, με στόχο να κάνουν πλάκα και δεν ενοχλείται κανείς).
- ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ η **σύγκρουση** (ακόμη κι αν αυτή είναι βίαιη), μεταξύ παιδιών που έχουν ίση δύναμη (αριθμός, σωματική διάπλαση, κοινωνική θέση, κουλτούρα).
- ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ο **καυγάς** ανάμεσα σε παιδιά που έχουν ίδια συναισθηματική κατάσταση (δύο εξίσου θυμωμένα παιδιά για ένα συγκεκριμένο λόγο).



ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ ΕΙΝΑΙ
μία απρόκλητη,
επαναλαμβανόμενη, εσκεμμένη,
επιθετική συμπεριφορά, όπου
υπάρχει ανισότητα δυνάμεων,
αντικειμενική (π.χ. σωματική) ή
υποκειμενική (π.χ.
προσωπικότητας).

Ας μιλήσουμε για τη σχολική βία

και τον εκφοβισμό;



Η σχολική βία και ο εκφοβισμός που εκδηλώνεται μεταξύ των μαθητών θεωρείται **κοινωνικό πρόβλημα**. Ο όρος που χρησιμοποιείται διεθνώς για να περιγράψει το φαινόμενο του σχολικού εκφοβισμού είναι « **bullying** ». Προέρχεται από το ρήμα « **bully** » που σημαίνει «**πληγύνω ή τρομοκρατώ ή υποχρεώνω κάποιον με τη βία να κάνει κάτι που δεν θέλει**».

Τι ορίζουμε ως σχολική βία και εκφοβισμό;



Αφορά σε μια κατάσταση κατά την οποία ασκείται **εσκεμμένη, απρόκλητη, συστηματική και επαναλαμβανόμενη βία και επιθετική συμπεριφορά**, με σκοπό την **επιβολή και την πρόκληση σωματικού και ψυχικού πόνου** σε μαθητές από συμμαθητές τους, εντός και εκτός σχολείου.

ΟΙ ΠΙΟ ΣΥΝΗΘΙΣΜΕΝΕΣ ΕΚΔΗΛΩΣΕΙΣ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΥ ΕΙΝΑΙ:

- Χειρονομίες, σπρωξιές, Ξυλοδαρμοί.
- Φραστικές επιθέσεις, βρισιές, απειλές, προσβολές.
- Εκβιασμοί, καταστροφή προσωπικών αντικειμένων.
- Κλοπές.
- Αποκλεισμός από παρέες, παιχνίδια, δραστηριότητες.

Πόσες μορφές υπάρχουν;

Τα είδη του **εκφοβισμού** είναι πολύ διαφορετικά, καθώς και οι μέθοδοι με τα οποία εφαρμόζονται:

ΛΕΚΤΙΚΟΣ



ΣΩΜΑΤΙΚΟΣ



ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ



ΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΟΣ

Αν σε ξαναδώ
θα σε λιώσω!



Φοβάμαι!





NAIIII!!



CREATED USING
POWTOON



XONTPH



Ας παίξουμε ένα παιχνίδι με λέξεις



ΠΡΟΣΒΟΛΕΣ



ΠΑΡΑΤΣΟΥΚΛΙΑ



ΠΕΙΡΑΓΜΑΤΑ



ΣΑΡΚΑΣΜΟΣ



ΒΡΙΣΙΕΣ



ΑΠΕΙΛΕΣ

[Σύνδεσμος αρχείου
και οδηγίες](#)



ΣΤΟΝ ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΚΦΟΒΙΣΜΟ ΕΜΠΛΕΚΟΝΤΑΙ:

- Παιδιά που εκφοβίζουν
- Παιδιά που εκφοβίζονται
- Παιδιά που παρατηρούν
- Γονείς και Εκπαιδευτικοί



ΟΙ ΕΚΦΟΒΙΣΤΕΣ:



- είναι επιθετικοί ακόμα και στους δασκάλους τους
- είναι σωματικά δυνατοί
- θέλουν να εξουσιάζουν τους άλλους
- δεν υπακούουν σε κανόνες
- έχουν θετική εικόνα για τον εαυτό τους
- έχουν μέτρια/ χαμηλή επίδοση στα μαθήματα

Τα θύματα:

- ευαίσθητοι, ήσυχoi, ντροπαλοί, απομονωμένοι
- αγχώδεις, ανασφαλείς και με χαμηλή αυτοπεποίθηση
- σωματικά πιο αδύναμοι
- είναι « διαφορετικοί » από τους άλλους



Τι μπορούμε να κάνουμε

- ΜΙΛΗΣΤΕ ΑΝΟΙΧΤΑ
- ΥΠΟΣΤΗΡΙΞΤΕ ΤΟΥΣ ΑΛΛΟΥΣ – μην είστε παρατηρητές
- ΣΕΒΑΣΤΕΙΤΕ ΤΗ ΛΙΑΦΟΡΕΤΙΚΟΤΗΤΑ – δεν είμαστε όλοι ίδιοι, αλλά είμαστε ΙΣΟΙ
- ΣΥΜΜΕΤΕΧΕΤΕ σε δραστηριότητες και προγράμματα που προωθούν τη θετική συμπεριφορά
- ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΗΣΤΕ ΤΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΑ ΜΕΣΑ ΓΙΑ ΚΑΛΟ
- ΑΝΑΦΟΡΑ ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ
- ΛΗΜΙΟΥΡΓΙΑ ΦΙΛΙΚΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ



Ο ΕΚΦΟΒΙΣΜΟΣ
ΣΤΑΜΑΤΑ
ΕΔΩ