

## Ωράριο Λειτουργίας Δημοτικού – ΠΡΩΙΝΟ

ΩΡΕΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ	
07.00-07.15	Υποδοχή μαθητών Πρωινής Ζώνης	
07.15-08.00	45'	<u>Προαιρετική Πρωινή Ζώνη</u>
<b>ΥΠΟΧΡΕΩΤΙΚΟ ΠΡΩΙΝΟ</b>	<b>ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ</b>	
08.00-08.15	15'	Υποδοχή μαθητών
08.15-09.40	85'	1η διδακτική περίοδος (1η διδακτική ώρα 45' – 2η διδακτική ώρα 40')
09.40-10.00	20'	Διάλειμμα
10.00-11.30	90'	2η διδακτική περίοδος (3η διδακτική ώρα 45' – 4η διδακτική ώρα 45')
11.30-11.45	15'	Διάλειμμα
11.45-12.25	40'	5η διδακτική ώρα
12.25-12.35	10'	Διάλειμμα
12.35-13.15	40'	6η διδακτική ώρα (Λήξη υποχρεωτικού προγράμματος)

	13.15-13.20	5'	Χρόνος μετάβασης στην αίθουσα γεύματος					
<b>1η Ζώνη: Μεσημβρινό γεύμα - Διατροφική Αγωγή</b>								
<b>1η ώρα</b>	13.20-14.00	40'	Γεύμα - Διατροφική Αγωγή	Γεύμα - Διατροφική Αγωγή	Γεύμα - Διατροφική Αγωγή	Γεύμα - Διατροφική Αγωγή	Γεύμα - Διατροφική Αγωγή	
	14.00-14.10	10'	Διάλειμμα					
<b>2η Ζώνη: Μελέτη-Προετοιμασία</b>								
<b>2η ώρα</b>	14.10-14.55	45'	Μελέτη- Προετοιμα- σία	Μελέτη- Προετοιμα- σία	Μελέτη- Προετοιμα- σία	Μελέτη- Προετοιμα- σία	Μελέτη- Προετοιμα- σία	
	14.55-15.05	10'	Διάλειμμα					
<b>3η ώρα</b>	15.05-15.50	45'	Μελέτη- Προετοιμα- σία	Μελέτη- Προετοιμα- σία	Μελέτη- Προετοιμα- σία	Μελέτη- Προετοιμα- σία	Μελέτη- Προετοιμα- σία	
	15.50-15.55	5'	Διάλειμμα					
<b>3η Ζώνη: Σχολικοί Μαθητικοί Όμιλοι</b>								
<b>4η ώρα</b>	15.55-16.40	45'	Σχολικοί Μαθητικοί Όμιλοι	Σχολικοί Μαθητικοί Όμιλοι	Σχολικοί Μαθητικοί Όμιλοι	Σχολικοί Μαθητικοί Όμιλοι	Σχολικοί Μαθητικοί Όμιλοι	
	16.40-16.45	5'	Διάλειμμα					
<b>5η ώρα</b>	16.45-17.30	45'	Σχολικοί Μαθητικοί Όμιλοι	Σχολικοί Μαθητικοί Όμιλοι	Σχολικοί Μαθητικοί Όμιλοι	Σχολικοί Μαθητικοί Όμιλοι	Σχολικοί Μαθητικοί Όμιλοι	