

Μουσείο Λούλη

Πριν κλείσουμε για τις διακοπές του Πάσχα επισκεφτήκαμε το **Μουσείο Λούλη** στο Κερασίни.

Στη διάρκεια της επίσκεψής μας είχαμε την ευκαιρία να παρακολουθήσουμε εκπαιδευτικό βίντεο με θέμα τις παραδοσιακές μεθόδους καλλιέργειας του σιταριού, του αλωνισμού, της άλεσης, του ζυμώματος και τη σημασία του ψωμιού στην παράδοση, τη θρησκεία και την καθημερινή ζωή του ανθρώπου.



Πριν από την προβολή του βίντεο ακούσαμε πολύ ενδιαφέρουσες πληροφορίες σχετικά με την **ιστορία του ψωμιού**:

Το ψωμί είναι η παλαιότερη παρασκευαζόμενη τροφή του ανθρώπου και γίνεται με την **ανάμειξη αλεύρου δημητριακών και νερού**. Το ζυμάρι που δημιουργείται, φουσκώνει και ψήνεται.

Η ιστορία του ψωμιού αρχίζει με την αυγή του πολιτισμού μας κατά τη διάρκεια της νεολιθικής εποχής (8.000 π.Χ.) όταν ο άνθρωπος άρχισε να καλλιεργεί δημητριακά και σίγουρα δε μοιάζει με το ψωμί που γνωρίζουμε.

Αρχικά υπήρχε ως ένα είδος σκληρής πίτας που δε φούσκωνε και φτιαχνόταν ψήνοντας ένα ζυμάρι δημητριακών αρχικά στον **ήλιο** και στη συνέχεια πάνω σε **καυτή πλάκα**.

Η ανακάλυψη του προζυμιού που έχει σαν αποτέλεσμα το φούσκωμα του ψωμιού ήταν ένα σημαντικό αλλά τυχαίο γεγονός. Θεωρείται ότι ανακαλύφθηκε στην **Αίγυπτο** κατά λάθος.

Όταν ένα κομμάτι ζύμης παραμείνει εκτεθειμένο σε ζεστό περιβάλλον για πολλές ώρες, ευνοείται ή ανάπτυξη ενός μύκητα, μέσα από μία χημική αντίδραση που προκύπτει από την απορρόφηση των ζυμεγερτών που υπάρχουν στον αέρα. Το αποτέλεσμα αυτής της αντίδρασης είναι το φούσκωμα της ζύμης. Αυτό είναι το **προζύμι**.

Στο μουσείο λειτουργεί και ξυλόφουρνος και έτσι μπορέσαμε να ζυμώσουμε και να φουρνίσουμε τα λαζαράκια μας.



Όσο τα λαζαράκια μας ψήνονταν, ακούσαμε το παραμύθι

«Η πασχαλινή περιπέτεια του Λαζαράκου στις Κυκλάδες».



Είναι Σάββατο του Λαζάρου και στη Μύκονο η κυρά Δέσποινα ετοιμάζει, σύμφωνα με το έθιμο του νησιού, τα Λαζαράκια.

Κατά λάθος, ένα της πέφτει σε μια κατσαρόλα με ντοματοχυμό και γίνεται κόκκινο. Αμέσως, τα άλλα αρχίζουν να το κοροϊδεύουν.

Εκείνο, στεναχωρημένο, το σκάει και με τη βοήθεια μιας κανέλας, κατά τη διάρκεια της Μεγάλης Εβδομάδας, γυρνάει στις Κυκλάδες προσπαθώντας να βρει κάτι για να αποδείξει στα αδέρφια του πως στην ουσία δε διαφέρουν μεταξύ τους?

Καλό Πάσχα!!!