

ΓΕΡΑ ΔΟΝΤΙΑ...ΛΑΜΠΕΡΑ ΧΑΜΟΓΕΛΑ



Υπεύθυνοι Εκπαιδευτικοί:
Καλλιόπη Κοματιανού ΠΕ70
Δήμητρα Χανακούλα ΠΕ06
Ελευθερία Μαλαβάζου ΠΕ08

Στόχοι του προγράμματος



- Να γνωρίσουν την ανατομία της στοματικής κοιλότητας
- Να παρατηρήσουν την μορφολογία των δοντιών και να τη συσχετίσουν με τον τρόπο και τη λειτουργία της μάσησης και της πέψης(σωστό μάσημα, καλύτερη πέψη)
- Να αντιληφθούν τη σημασία της καλής στοματικής υγιεινής
- Να κατανοήσουν τους τρόπους πρόληψης(σωστό βούρτσισμα, συχνός οδοντικός έλεγχος, υγιεινή διατροφή) και πώς την επηρεάζουν
- Να αποκτήσουν σωστές διατροφικές συνήθειες που συμβάλουν στην διατήρηση της στοματικής υγιεινής
- Να εξοικειωθούν με τις πρακτικές του επαγγέλματος του οδοντιάτρου.



ΤΟ ΜΑΓΙΚΟ ΚΟΥΤΙ...

- ◉ Οι μαθητές παρατηρούν αληθινά νεογιλά δόντια και μιλούν για τις δικές τους εμπειρίες.
- ◉ Ενημερώνονται για το θέμα του προγράμματος και ακολουθεί καταιγισμός ιδεών σχετικά με το τι θα ήθελαν να μάθουν για τα δόντια

"Πάρε ποντικέ το δόντι μου
και δώσε μου το δικό σου
να ροκανίζω τα κουκιά
και το παξιμάδι."



"Πάρε κουρούνα κόκαλο
και δώσ' μου σιδερένιο"



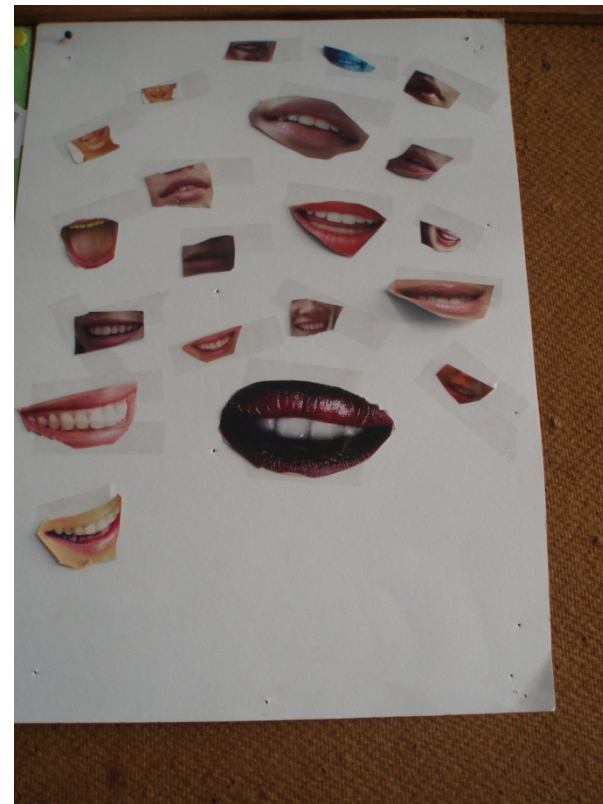
ΚΑΤΑΙΓΙΣΜΟΣ ΙΔΕΩΝ



Το δέντρο με τα χαρούμενα χαμόγελα των μαθητών της τάξης



Όμορφα χαμόγελα από όλο τον κόσμο

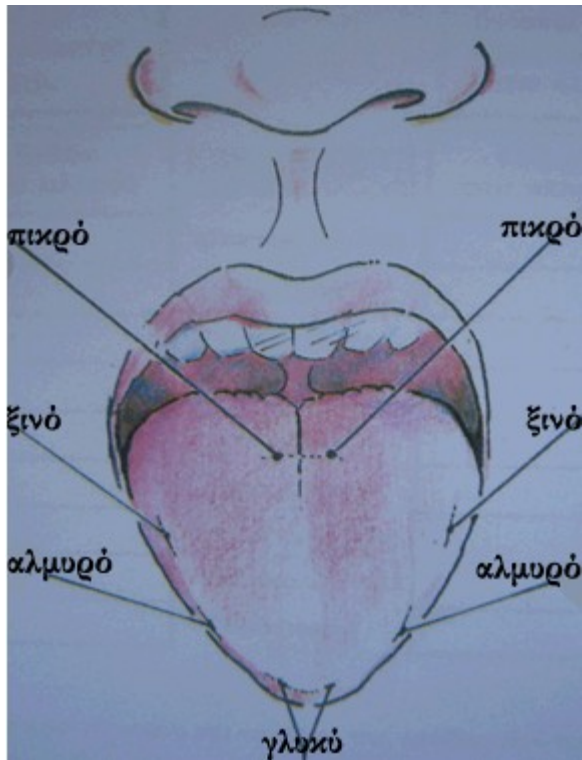


Οι δράσεις μας...



✓ Γνωριμία με τη στοματική κοιλότητα

Η γλώσσα μας



ΣΕ ΤΙ ΜΑΣ ΧΡΗΣΙΜΕΥΟΥΝ ΤΑ ΔΟΝΤΙΑ



για να μιλάμε



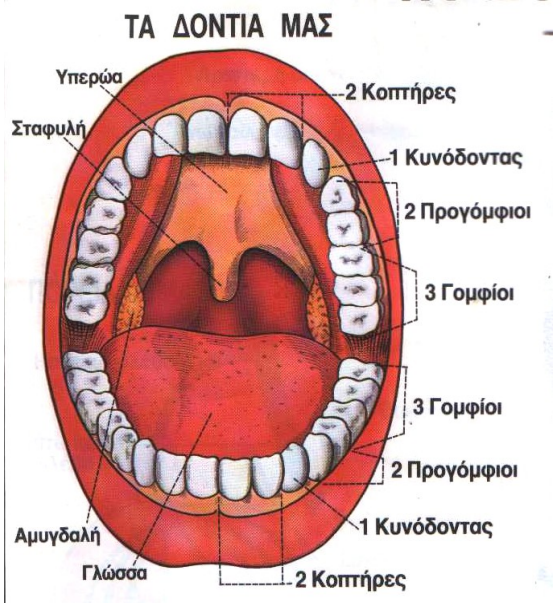
για να τρώμε



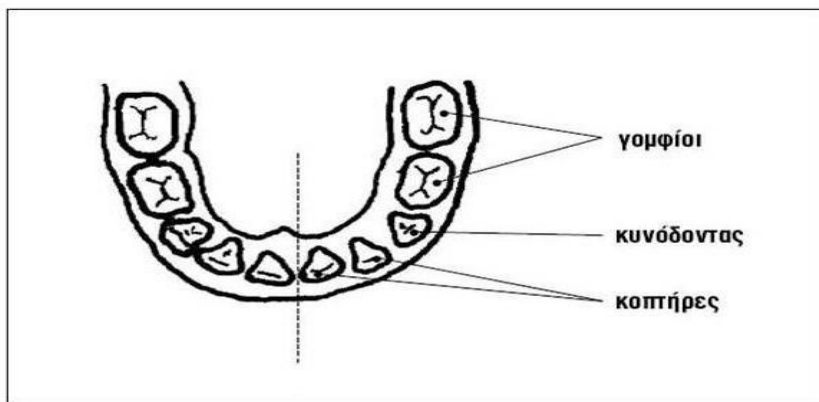
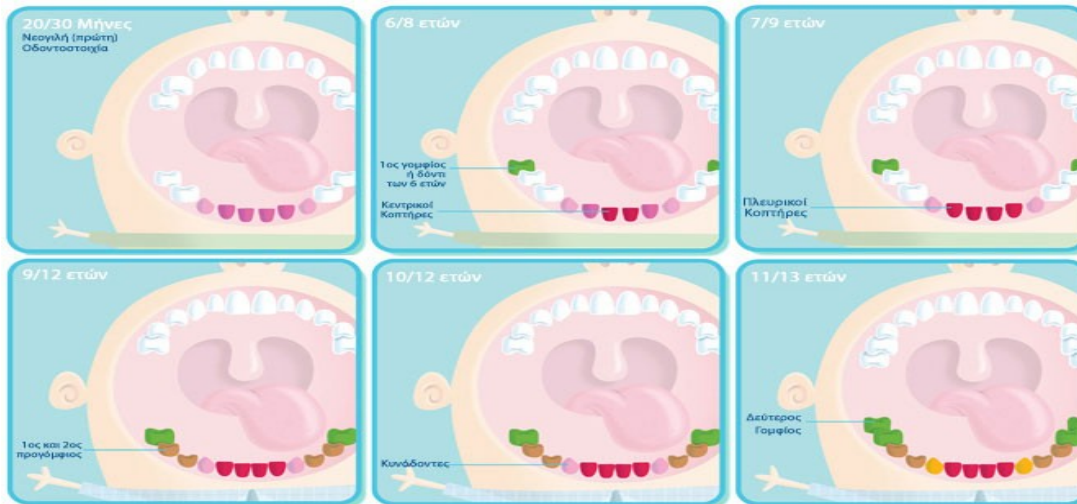
για να χαμογελάμε



✓ Τα δόντια μας

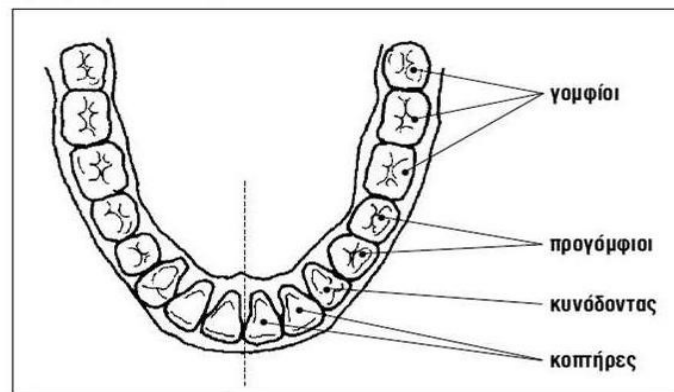


✓ Από τα νεογιλά στα ενήλικα δόντια μας



ΝΕΟΓΙΛΑ ΔΟΝΤΙΑ

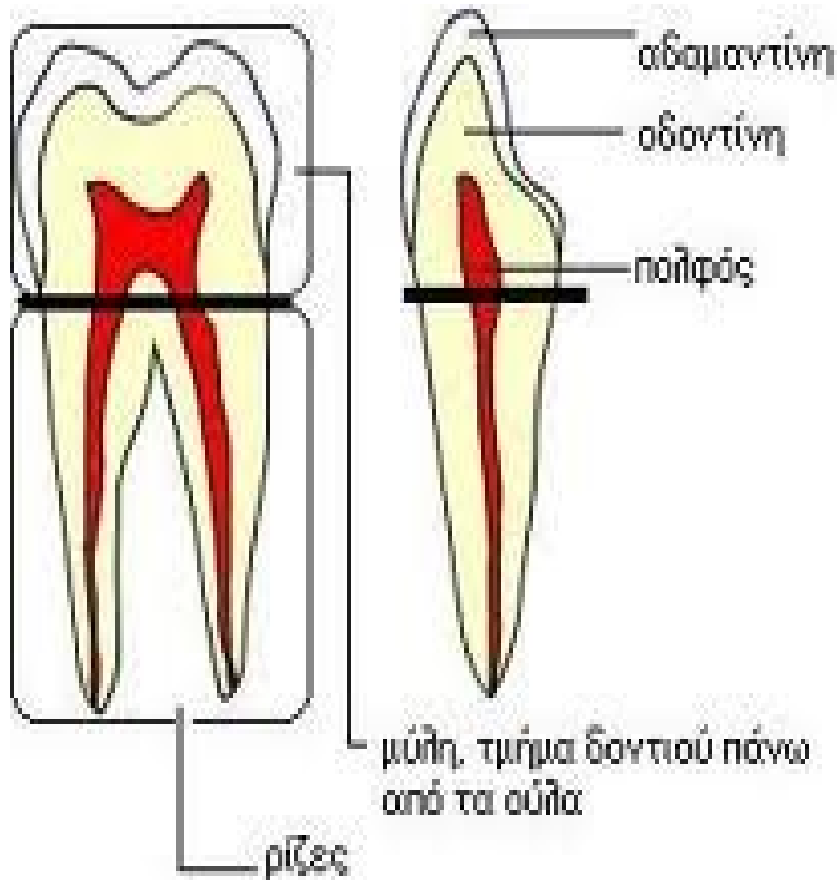
$$\begin{array}{l}
 4 \text{ κοπήρες} + 2 \text{ κυνόδοντες} + 4 \text{ γομφίοι} \\
 4 \text{ κοπήρες} + 2 \text{ κυνόδοντες} + 4 \text{ γομφίοι}
 \end{array}
 \begin{array}{l}
 \left. \vphantom{\begin{array}{l} 4 \text{ κοπήρες} + 2 \text{ κυνόδοντες} + 4 \text{ γομφίοι} \\ 4 \text{ κοπήρες} + 2 \text{ κυνόδοντες} + 4 \text{ γομφίοι} \end{array}} \right\} = 20
 \end{array}$$



ΜΟΝΙΜΑ ΔΟΝΤΙΑ

$$\begin{array}{l}
 4 \text{ κοπήρες} + 2 \text{ κυνόδοντες} + 4 \text{ προγόμφιοι} + 6 \text{ γομφίοι} \\
 4 \text{ κοπήρες} + 2 \text{ κυνόδοντες} + 4 \text{ προγόμφιοι} + 6 \text{ γομφίοι}
 \end{array}
 \begin{array}{l}
 \left. \vphantom{\begin{array}{l} 4 \text{ κοπήρες} + 2 \text{ κυνόδοντες} + 4 \text{ προγόμφιοι} + 6 \text{ γομφίοι} \\ 4 \text{ κοπήρες} + 2 \text{ κυνόδοντες} + 4 \text{ προγόμφιοι} + 6 \text{ γομφίοι} \end{array}} \right\} = 32
 \end{array}$$

✓ Τα μέρη του δοντιού



- Το μέρος του δοντιού πάνω από τα ούλα λέγεται **μύλη**
- Το μέρος του δοντιού κάτω από τα ούλα λέγεται **ρίζα**

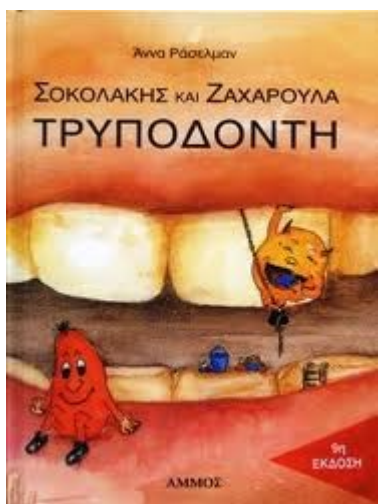
Τα δόντια μας αποτελούνται από:

- **Αδαμαντίνη**
- **Οδοντίνη**
- **Πυλφός**

✓ Οι κίνδυνοι που απειλούν τα δόντια μας



Ευαισθητοποίηση...



Η κυρία τερηδόνα



Η ιστορία του δοντιού Πίκι πίκι



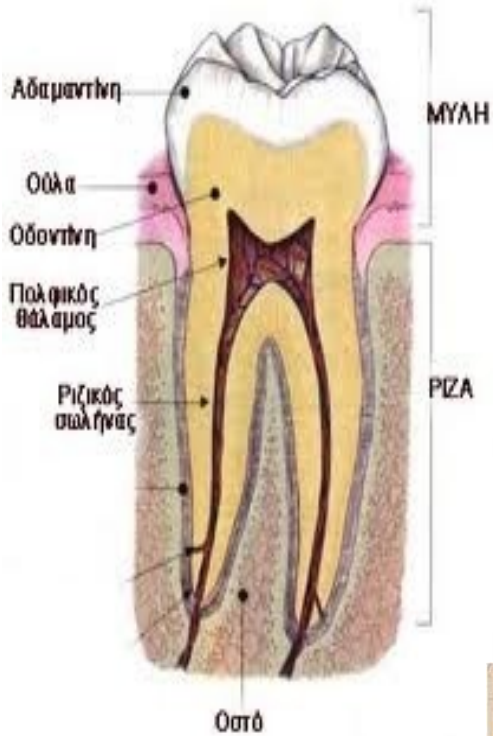
Το στόμα και τα δόντια μας- Μια φορά κι έναν καιρό ήταν ο άνθρωπος.

✓ Ασθένειες των δοντιών

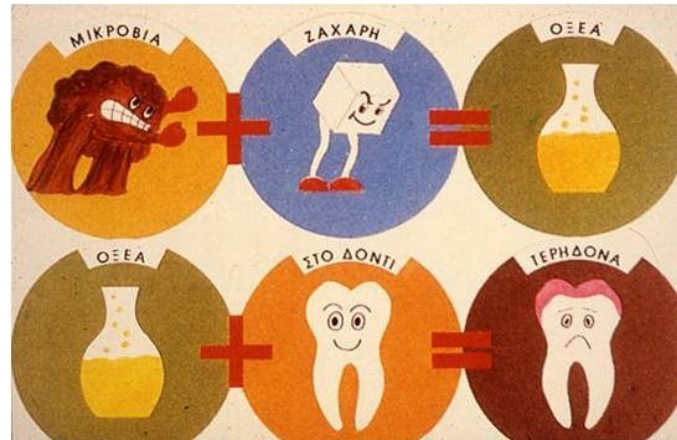
Τερηδόνα



Υγιές δόντι



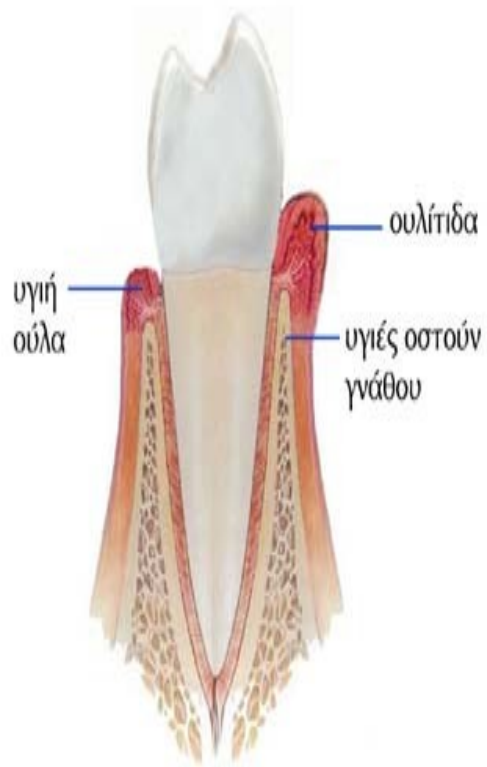
Τερηδοποιημένο Δόντι



✓ Ασθένειες των δοντιών



Ουλίτιδα



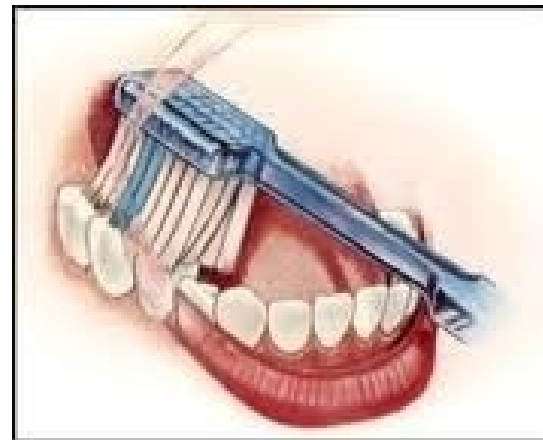
Περιοδοντίτιδα



✓ Πώς πρέπει να φροντίζουμε τα δόντια μας



- Βουρτσίζω τα δόντια μου σωστά
Εκπαιδευτικό βίντεο



Τρώω σωστά για να έχω γερά δόντια



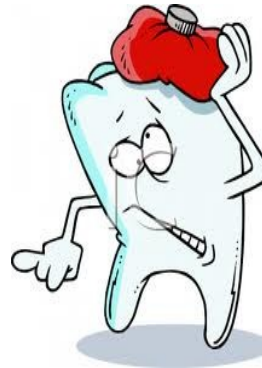
Μη βλαβερές τροφές

- Φρούτα
- Λαχανικά
- Γάλα
- Τυρί
- Ψάρια
- Όσπρια
- Δημητριακά





Βλαβερές τροφές

- Γλυκά
- Παγωτά
- Ζάχαρη
- Καραμέλες
- Γαριδάκια
- Μπισκότα
- Σοκολάτες

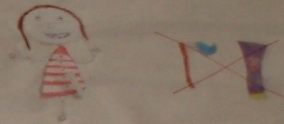


Healthy Teeth Kids

Healthy Teeth  Kids 

I'm 

I'm 



yoghurt



cheese



milk



pastry



ice cream



apples



carrots



biscuits



sweets



oranges



bananas



chocolate



pizza

Brush, brush, brush
your teeth
Brush them night
and day
Up and down, round and round
Fighting tooth decay!!!



Βούρτσιζε τα
δόντια σου
καθημερινά
Πάνω - κάτω, κυκλικά
Να'ναι δυνατά!!!

Επίσκεψη στον οδοντίατρο



[Επίσκεψη στον οδοντίατρο- Εκπαιδευτικό βίντεο 1](#)

[Επίσκεψη στον οδοντίατρο- Εκπαιδευτικό βίντεο 2](#)



✓ Δημιουργούμε...

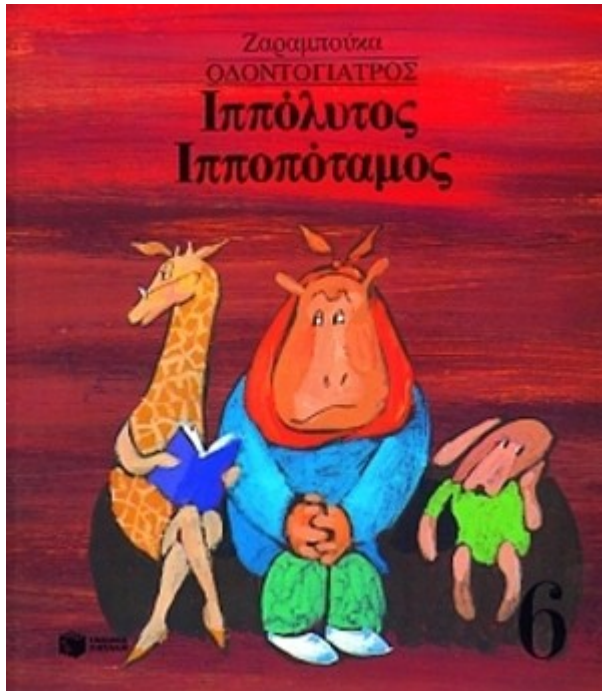


Το χαμογελαστό δόντι



Το θλιμμένο δόντι

Διασκεδάζουμε διαβάζοντας....



Τραγουδάμε...

Brush, brush your teeth...



Θυμήθηκες να βουρτσώσεις τα δόντια σου;



Colgate Ξεκίνα εδώ!

Σήμερα βούρτσισα τα δόντια μου;

Βλέπεις ένα ✓ ή κενά κελία; Το κομμάτι στο ημερολόγιο βουρτσίσματος κάθε φορά που βουρτσίζεις τα δόντια σου, πρωί - βράδυ, για ένα μήνα. Πες και στα υπέλιπτα μέλη της οικογένειάς σου να βουρτσίσουν κι αυτά τα δόντια τους!

Γεια σου,
 (Όνομα) είμαι ο Dr. Rabbit!
 Ήρθε για να σου θυμίσω να βουρτσίζεις τα δόντια σου με μια φθοροεικό οδοντόκρεμα τουλάχιστον δύο φορές την ημέρα, ειδικά μετά το πρωινό και το βραδινό σου γεύμα.

Τα κατάφερες!!!

Ποιος έχασε δοντάκι;

pythagoreionip.blogspot.gr

ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ	ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ	ΜΑΡΤΙΟΣ	ΑΠΡΙΛΙΟΣ	ΜΑΪΟΣ	ΙΟΥΝΙΟΣ
ΙΟΥΛΙΟΣ	ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ	ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ	ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ	ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ	ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

Ημερολόγιο βουρτσίσματος για παιδιά

Πειραματιζόμαστε...



Παρατηρήστε το χρώμα του αυγού μετά από 10 μέρες μέσα σε ένα δοχείο με coca cola

Δημιουργούμε...



Ήλιος από παλιές οδοντόβουρτσες



✓ Επίσκεψη οδοντοτεχνίτη στο σχολείο



Η οδοντοτεχνίτρια κ. Ελένη Θεοδοσιάδη μάς μιλάει για τα δόντια μας και για το πόσο σημαντικό είναι να τα φροντίζουμε.



Μας δείχνει τα είδη των δοντιών και τη χρήση τους.



Περιγράφει πώς πρέπει να
βουρτσίζουμε τα δόντια μας



Ακολουθούμε τις οδηγίες
της και βουρτσίζουμε τα
δόντια μας.



✓ **Θυμόμαστε!**

✓ **Χρήσιμες συμβουλές
για γερά δόντια**



Υγιεινή των δοντιών



δόντι



οδοντίατρος



οδοντόβουρτσα



οδοντόκρεμα

Συμβουλές για λαμπρά χαμόγελα

Να πλύνεις τα δόντια σου μετά από κάθε γεύμα.

Να βουρτσίζεις τα δόντια σου με κυκλικές κινήσεις.








Να αποφεύγεις τις γλυκές λιχουδιές που προκαλούν τερηδόνα.

Να επισκέπτεσαι τακτικά τον οδοντογιάτρο για να ελέγχει την κατάσταση των δοντιών σου.

Να ξεπλύνεις καλά την οδοντόβουρτσα μετά από κάθε χρήση, για να μην περάσει μικρόβια.

Να χρησιμοποιείς αποκλειστικά τη δική σου οδοντόβουρτσα.

Να αλλάζεις οδοντόβουρτσα, όταν παρατηρήσεις τις πρώτες φθορές.



Τα δόντια των ζώων



✓ Ξέρεις τι σημαίνει;



Πάλεψε με
νύχια και με
δόντια.

Δεν είναι για τα
δόντια σου.

Ήλιος με
δόντια

Πονάει το
δοντάκι
μου.

Γλύτωσε από
του Χάρου
τα δόντια.

Σφίγγω τα
δόντια.

Του μίλησε
έξω από τα
δόντια.

Ακονίζω
τη γλώσσα
μου.

Μάσησε τα
λόγια του.



Δίπλωμα γερού δοντιού!



Απονέμεται σε σένα



Γιατί έμαθες να φροντίζεις καθημερινά τα δοντάκια σου και να πηγαίνεις τακτικά στον οδοντίατρό σου!



Βιβλιογραφία



- ❖ **Γερά Δόντια Καλύτερη Υγεία**, Εκπαιδευτικό υλικό αγωγής της στοματικής υγείας για μαθητές ηλικίας 9-12 ετών
- ❖ **Χαμογελάστε παρακαλώ**, Νίκος Β. Χαραλαμπάκης, Εκδόσεις Καλειδοσκόπιο
- ❖ **Σοκολάκης και Ζαχαρούλα Τριποδόντη**, Άννα Ράσελμαν, Εκδόσεις Άμμος
- ❖ **Η Δόνα Τερηδόνα και το μυστικό της γαμήλιας τούρτας**, Ευγένιος Τριβιζάς, Εκδόσεις Καλέντης
- ❖ **Ο Λουκάς, η Ελενίτσα και τα τερατάκια**, ΑΙΜΚΙΔΣ
- ❖ **Οδοντογιατρός, Ιππόλυτος ιπποπόταμος**, Σοφία Ζαραμπούκα, Εκδόσεις Πατάκη
- ❖ **Ο κροκόδειλος που πήγε στον οδοντογιατρό**, Ευγένιος Τριβιζάς, Εκδόσεις Κέδρος