



Από το Νηπιαγωγείο στο Δημοτικό: Ο Ρόλος του Γονέα στην μετάβαση

Αγαπητοί Γονείς/ Κηδεμόνες του 14ου Νηπιαγωγείου Βόλου,

Έφθασε η στιγμή και το παιδί σας φεύγει από την «αγκαλιά» του Νηπιαγωγείου και θα περάσει την πόρτα του Δημοτικού Σχολείου. Είναι μια περίοδος αλλαγής, η οποία είναι ιδιαίτερα σημαντική καθώς Παιδιά και Γονείς καλούνται να προσαρμοστούν σε νέα περιβάλλοντα με νέους ρυθμούς. Ο ρόλος της οικογένειας σε αυτή την προσπάθεια είναι σημαντικός. Εσείς, ως Γονείς-Κηδεμόνες:

❖ **Μπορείτε να δημιουργείτε, μέσα από συζήτηση, μια θετική εικόνα για το Δημοτικό:**

☺ Να μιλάτε στο παιδί έχοντας μια θετική στάση για το νέο σχολείο, τους νέους Δασκάλους, τις νέες δραστηριότητες. Η δική σας θετική στάση συμβάλλει στη διαμόρφωση θετικής στάσης του παιδιού σας!

❖ **Είναι σημαντικό να αφιερώνετε χρόνο για να ακούσετε και να ενθαρρύνετε το Παιδί να μοιραστεί μαζί σας σκέψεις και συναισθήματα σε σχέση με την αλλαγή αυτή από το ένα σχολείο στο άλλο.**

☺ Να δημιουργείτε ευκαιρίες για συζήτηση, δείχνοντας κατανόηση στις αγωνίες του παιδιού, ώστε να μπορεί το ίδιο να εκφράσει τα συναισθήματά του που συνδέονται με αυτή την φάση της μετάβασης. Μπορείτε και εσείς, σε αυτή τη συζήτηση, να μοιράζεστε τις δικές σας σκέψεις και ανησυχίες, χτίζοντας, έτσι, μία σχέση με ειλικρίνεια και αλληλοκατανόηση.

❖ **Κρίνεται σκόπιμο να συνεχίζετε να δίνετε πρωτοβουλίες στο παιδί καλλιεργώντας την αυτονομία του.**

☺ Να ενθαρρύνετε το παιδί να αναλαμβάνει τις δικές του μικρές ευθύνες που συνδέονται με το σχολείο, όπως να παίρνει πρωτοβουλία για την σχετική προετοιμασία του δωματίου και του χώρου μελέτης του, να συμμετέχει μαζί σας στις σχετικές αγορές (σχολικό υλικό & τσάντα), αποτελώντας ένα αυτόνομο και υπεύθυνο άτομο.

❖ **Συστήνεται να διαμορφώσετε και να διατηρήσετε, σε συνεργασία με το παιδί, ένα σταθερό καθημερινό πρόγραμμα.**

☺ Να καθιερώσετε σταθερές ώρες ξεκούρασης/ύπνου, φαγητού και προετοιμασίας. Αυτή η συνθήκη με τις καθημερινές ρουτίνες προσφέρει συναισθηματική ασφάλεια στο παιδί και το βοηθά στην προετοιμασία για αυτή την μετάβαση.

❖ **Να εκφράζετε καθημερινά την εμπιστοσύνη σας για τις δυνατότητες του παιδιού.**

☺ Να υιοθετήσετε, κατά την επικοινωνία με το παιδί σας, εκφράσεις όπως «σου έχω εμπιστοσύνη, θα τα καταφέρεις και στο νέο σχολείο», ενισχύοντας την αυτοεικόνα & αυτοπεποίθηση του παιδιού.

❖ **Μπορείτε να προγραμματίσετε και εσείς μαζί με το παιδί επίσκεψη στο Δημοτικό Σχολείο που θα ενταχθεί το παιδί.**

☺ Να ενημερώσετε το παιδί πως μπορείτε και μαζί να επισκεφθείτε το νέο σχολείο, οπότε προγραμματίστε, σε συνεννόηση με το Δημοτικό, μια επίσκεψη μαζί με το παιδί, πριν την έναρξη της σχολικής χρονιάς. Με αυτόν τον τρόπο, το παιδί εξοικειώνεται με το νέο περιβάλλον και εσείς, ως Γονείς-Κηδεμόνες, διαμορφώνετε τη βάση για μια καλή επικοινωνία με τους ανθρώπους που θα συνεργαστούν με το παιδί σας.



ΘΥΜΗΘΕΙΤΕ!

Κάθε Παιδί είναι ΜΟΝΑΔΙΚΟ!

Χρειάζεται **χρόνο, στήριξη και ενθάρρυνση** σε αυτή τη φάση της προσαρμογής.
Ας σας έχει ΣΥΝΟΔΟΙΠΟΡΟ σε αυτόν τον νέο «προορισμό για το ΤΑΞΙΔΙ ΤΗΣ ΓΝΩΣΗΣ»!

Συντάκτριες

Μέλη Διεπιστημονικής Ομάδας της Ε.Δ.Υ.

(Η Δ/ντρια: Έλενα Στανιού,

η Εκπαιδευτικός Τ.Ε: Ελένη-Δήμητρα Σπύρου

η Κοινωνική Λειτουργός: Κυριακή Βίγλη &

η Ψυχολόγος: Όλγα Μακρή)