



## Χρήσιμες πληροφορίες για τους γονείς

### Αλλεργίες

Είναι πάρα πολύ σημαντικό να μας ενημερώσετε για τυχόν αλλεργίες που έχει το παιδί σας.



### Ιώσεις

Εάν διαπιστώσετε πως το παιδί σας είναι άρρωστο, κρατήστε το στο σπίτι. Φροντίστε το μέχρι να γίνει καλά πριν επιστρέψει στο σχολείο. Να μείνει τουλάχιστον δύο 24ωρα απύρετο και ενημερώστε μας εάν έχει κάτι σοβαρό ή μεταδοτικό.



### Ψείρες

Μην ξεχνάτε να ελέγχετε το κεφάλι του παιδιού σας για ψείρες. Αν παρατηρήσετε κάτι, φροντίστε να καθαρίσετε πολύ καλά πριν επιστρέψει σχολείο. Μην παραλείψετε να μας ενημερώσετε.



### Παιχνίδια

Μην επιτρέπετε στο παιδί σας να φέρνει στο σχολείο παιχνίδια από το σπίτι. Εάν χρειαστεί να φέρει κάτι από το σπίτι, στα πλαίσια κάποιου θέματος που θα ασχολούμαστε, θα σας ενημερώσουμε.



### Αυτοεξυπηρέτηση

Τα παιδιά του Νηπιαγωγείου είναι σε μια ηλικία που, σύμφωνα με τα αναπτυξιακά στάδια, έχουν κατακτήσει τις βασικές δεξιότητες αυτοεξυπηρέτησης. Βεβαιωθείτε ότι το παιδί σας μπορεί να φάει, να ντυθεί και να πάει τουαλέτα ΜΟΝΟ του.



### Απουσίες

Σας υπενθυμίζουμε ότι η φοίτηση στο Νηπιαγωγείο είναι υποχρεωτική (Ν. 3518/2006-73, Ν. 4521/2018-33) και γι' αυτόν τον λόγο οι απουσίες καταγράφονται. Αποφύγετε να κάνει το παιδί σας αδικαιολόγητες απουσίες.

## Ωράριο λειτουργίας

Ώρα προσέλευσης :

**7:45-8:00** Πρώρη υποδοχή (ολοήμερο)

**8:15-8:30** (8:31 η πόρτα κλείνει και για την ασφάλεια των παιδιών και για την ευημερία της τάξης)

Ώρα αποχώρησης πρωινού τμήματος :

**13:00** (13:05 η πόρτα κλείνει για την ασφάλεια των παιδιών που παραμένουν στο ολοήμερο)

Ώρα αποχώρησης ολοήμερου τμήματος :

**16:00**



➤ Σας παρακαλούμε θερμά να **τηρείτε την ώρα προσέλευσης**, προκειμένου να μην δημιουργούνται προβλήματα στην εύρυθμη λειτουργία του εκπαιδευτικού προγράμματος.

➤ Σας συνιστούμε να τηρείτε σταθερό πρόγραμμα ύπνου στο παιδί σας. Ένα παιδί προσχολικής ηλικίας χρειάζεται τουλάχιστον 10 ώρες ύπνο. Φροντίστε να ξυπνήσετε το παιδί σας εγκαίρως, ώστε να προλάβει να ετοιμαστεί και να πάρει το πρωινό του χωρίς βιασύνη, άγχος, γκρίνιες και εκνευρισμούς.



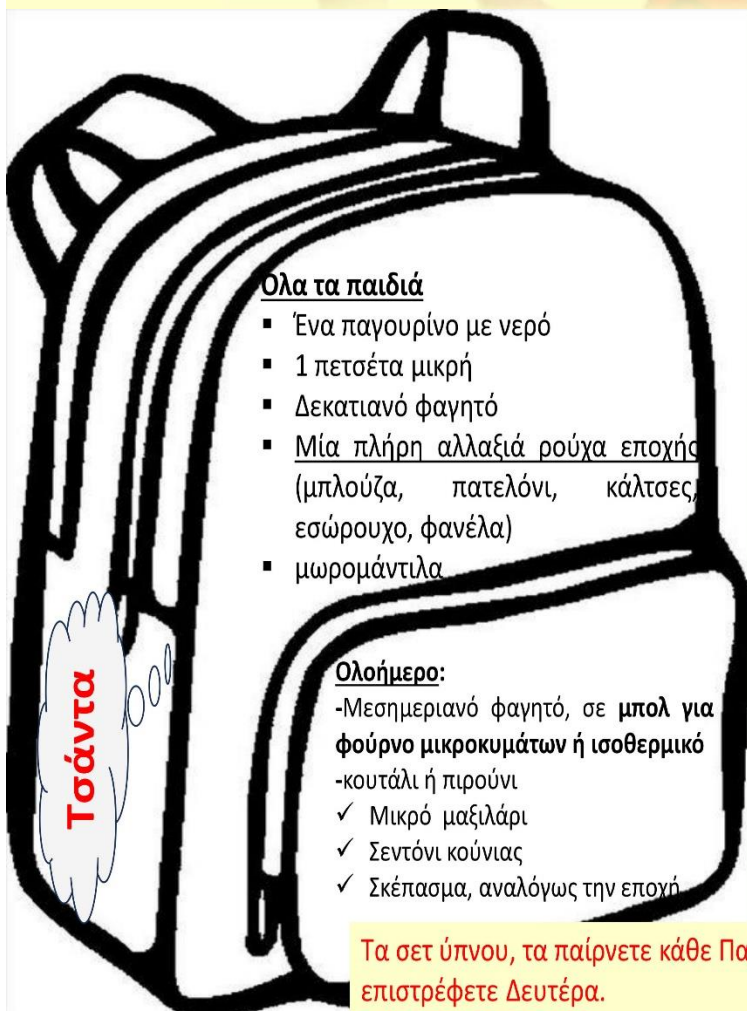
➤ Είναι πολύ σημαντικό **να είσατε συνεπείς στην ώρα αποχώρησης**, γιατί η οποιαδήποτε καθυστέρηση μπορεί να προκαλέσει αγωνία και ανασφάλεια στο παιδί που βλέπει τους φίλους του να φεύγουν κι αυτό μένει μόνο του.

➤ **Η αποχώρηση των παιδιών πριν τη λήξη του διδακτικού ωραρίου απαγορεύεται!** (Επιτρέπεται μόνο σε εξαιρετικές περιπτώσεις, όπως λόγω αδιαθεσίας του παιδιού ή ιατρικής επίσκεψης. Πάντα σε συνεννόηση με τις εκπαιδευτικούς και με σχετική Υπεύθυνη Δήλωση, μέσω gov.gr).

➤ Σας υπενθυμίζουμε ότι έχετε δηλώσει ποια **ΕΝΗΛΙΚΑ** άτομα μπορούν να παραλαμβάνουν το παιδί σας από το Νηπιαγωγείο. Σε περίπτωση που κάποιος άλλος πρόκειται να παραλάβει το παιδί σας παρακαλούμε να μας έχετε ενημερώσει πριν.



Για ευνόητους λόγους, τα παιδιά απαγορεύεται να έχουν μαζί τους ή στην τσάντα τους αντικείμενα αξίας, όπως κέρματα, χρήματα, χρυσαφικά ή κλειδιά.



Τα σετ ύπνου, τα παίρνετε κάθε Παρασκευή, τα πλένετε και τα επιστρέφετε Δευτέρα.

## Διατροφή

Στο Νηπιαγωγείο μαθαίνουμε για την προσωπική υγιεινή και για την υγιεινή διατροφή. Σας παρακαλούμε το φαγητό του παιδιού σας να είναι πάντα υγιεινό και μαγειρεμένο από εσάς.

**Πατατάκια, ποπ κορν, γαριδάκια κ.λ.π., σοκολάτες, σκληρές καραμέλες, τσίχλες απαγορεύονται!**

### **Προτάσεις για δεκατιανό:**

- Τοστ με τυρί/ζαμπόν
- Ψωμί ή αραβική πίτα με βούτυρο μέλι/μαρμελάδα/ταχίνι
- Γιαούρτι (χωρίς σοκολάτα)
- Σπιτικές πίτες/κουλούρια/κέικ/τσουρέκια
- Φρούτα/λαχανικά
- Βραστό αυγό

### **Μεσημεριανό φαγητό:**

Σπιτικό μαγειρεμένο φαγητό. Το φέρνει το παιδί το πρωί στο σχολείο, σε τσάντα φαγητού, το βάζει στο ψυγείο και στη συνέχεια, λίγο πριν το μεσημεριανό, μπαίνει στον θερμοθάλαμο.

### **Γιορτές/γενέθλια:**

Αυτές τις τόσο ξεχωριστές μέρες για το παιδί σας, εφόσον το επιθυμείτε, μπορείτε να το αφήσετε να κεράσει τους φίλους του, αρκεί να μοιραστεί στο τέλος του σχολικού ωραρίου και να ανοιχτεί στο σπίτι.

## Προσωπικά αντικείμενα

*Παρακαλούμε θερμά να υπάρχει το όνομα του παιδιού σε κάθε προσωπικό του αντικείμενο, όπως τσάντα, μολ φαγητού, παγουρίνο, σεντόνια, μαξιλάρι, μπουφάν, ζακέτες, καπέλα, σκούφους, γάντια, ομπρέλες κ.λ.π.*

## 14<sup>ο</sup> Νηπιαγωγείο Ν. Σμύρνης

Σχολ. Έτος: 2024-2025

**Τηλέφωνο επικοινωνίας:** 2109342447 και 2109342448

**E-mail:** [mail@14nip-n-smyrnis.att.sch.gr](mailto:mail@14nip-n-smyrnis.att.sch.gr)

ΚΑΛΗ ΚΑΙ ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΗ ΣΧΟΛΙΚΗ  
ΧΡΟΝΙΑ !!! 





## ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑΚΟΣ ΑΛΦΑΒΗΤΙΣΜΟΣ

Το σπίτι είναι το πρώτο σχολείο των παιδιών και οι γονείς οι πρώτοι και πλέον σημαντικοί δάσκαλοι! Οι εμπειρίες που αντλούν τα παιδιά από το οικογενειακό περιβάλλον, ήδη από τη στιγμή της γέννησής τους, φαίνεται να συμβάλλουν σημαντικά στο να μάθουν να γράφουν και να διαβάζουν!

Δεν χρειάζεται να προσπαθείτε να μάθετε στα παιδιά σας το αλφάβητο και τους αριθμούς, ούτε να αγχώνεστε για το αν γνωρίζουν να γράφουν και να διαβάζουν. Μπορείτε με πολύ απλό τρόπο, να υποστηρίξετε τη μάθηση των παιδιών σας στο σπίτι και να επιταχύνετε την πρόοδό τους, καθώς ασχολείστε με τις καθημερινές σας εργασίες.

- ✓ Να τους δείχνετε επιγραφές ή πινακίδες που συναντάτε στον δρόμο. Να τα παροτρύνετε να τις παρατηρούν και να προβληματίζονται για το τι μπορεί να γράφουν, κάνοντας ερωτήσεις όπως «σε ποιους μπορεί να απευθύνεται;», «ποιος την έφτιαξε;», «για ποιο λόγο την φτιάξαν;», κλπ. Με αυτόν τον τρόπο καλλιεργείται **η κριτική τους σκέψη**.
- ✓ Ξεφυλλίστε μαζί εφημερίδες, περιοδικά και βιβλία. Παροτρύνετε να παρατηρήσουν τους τίτλους, τις εικόνες, τα γράμματα και τα διαφορετικά τους μεγέθη. Συζητήστε για το τι μπορεί να γράφουν και διαβάστε τους ό,τι σας ζητήσουν ή εσείς κρίνετε σημαντικό.
- ✓ Μπορείτε να γράφετε τη λίστα του σούπερ-μάρκετ μαζί. Να πηγαίνετε μαζί για ψώνια και να σας βοηθούν στην αναζήτηση των προϊόντων της λίστας. Όταν επιστρέψετε σπίτι να τα παροτρύνεται να σας βοηθούν με την τακτοποίηση όσων αγοράσατε. Έτσι, τους δίνεται η ευκαιρία να παρατηρήσουν σχήματα, μεγέθη, ετικέτες και να συνειδητοποιούν τις διαφορετικές διαστάσεις και βάρος των προϊόντων. Να διαβάζετε μαζί τους τις ετικέτες και τις οδηγίες που υπάρχουν πάνω στις συσκευασίες, δείχνοντάς τους κάθε φορά πού διαβάζετε και να σχολιάζετε το περιεχόμενο.
- ✓ Μπορείτε, όταν αποφασίσετε να μαγειρέψετε κάτι, να κάνετε μαζί με το παιδί προβλέψεις για το τι θα χρειαστείτε και αναζητάτε μαζί τη συνταγή. Να διαβάζετε τα υλικά μαζί και να δίνετε την ευκαιρία στο παιδί να τα συγκεντρώνει, να μετρά τις ποσότητες και να τα προσθέτει στο δοχείο παρασκευής. Έτσι, το παιδί εμπλέκεται σε μαθηματικές δραστηριότητες, αφού απαριθμεί και εκτιμάει ποσότητες/ βάρη/ χωρητικότητα/ όγκο.
- ✓ Να διαβάζετε βιβλία στα παιδιά σας καθημερινά, έτσι θα τα αγαπήσουν. Όταν τους διαβάζετε κρατήστε τα αγκαλιά και παροτρύνετε να παρατηρούν τον τίτλο και να φαντάζονται το περιεχόμενό του. Να τους διαβάζετε και να τους δείχνετε πού είναι γραμμένο το όνομα του συγγραφέα και άλλα στοιχεία του εξώφυλλου.
- ✓ Να επισκέπτεστε τακτικά μαζί με τα παιδιά σας βιβλιοπωλεία και να τα παροτρύνετε να επιλέξουν εκείνα το βιβλίο που θα ήθελαν να τους αγοράσετε. Με το να τους δίνετε, γενικά, **πρωτοβουλίες**, τα βοηθάτε στην **ανάπτυξη της αυτοεκτίμησής τους**.



- ✓ Να παρακινείτε τα παιδιά σας να γράφουν όπως μπορούν. Τα ορθογραφικά λάθη και η καλλιγραφία σε αυτές τις ηλικίες δεν έχουν σημασία. Αυτό που είναι σημαντικό είναι να **γοητευτούν από τον γραπτό λόγο**. Για να το ενισχύσετε αυτό, μπορείτε να ανταλλάζετε καθημερινά σημειώματα με μικρά μηνύματα ή να ζητάτε τη βοήθειά τους όταν θέλετε να γράψετε κάτι.
- ✓ Να ανοίγετε μαζί την αλληλογραφία και τους λογαριασμούς, παροτρύνοντάς τα να μαντέψουν τον αποστολέα και το περιεχόμενο. Με αυτόν το τρόπο τους δίνεται η ευκαιρία να κάνουν **εκτιμήσεις** κι έτσι εμπλέκονται σε μαθηματικές δραστηριότητες.
- ✓ Να δίνετε ευκαιρίες στα παιδιά να **ομαδοποιούν** και να **ταξινομούν**. Έτσι, εμπλέκονται σε μαθηματικές δραστηριότητες με το να τακτοποιούν το δωμάτιό τους ή να τακτοποιούν τα ρούχα τους, ανάλογα με το είδος τους, στα συρτάρια ή ξεχωρίζοντας τα λευκά από τα χρωματιστά ρούχα, που θα βάλετε στο πλυντήριο κλπ.

**Σημαντικό** είναι να μην ξεχνάτε πως **ο ρόλος σας δεν είναι να διδάξετε γραφή και ανάγνωση, στα παιδιά προσχολικής ηλικίας, αλλά να λειτουργήσετε ως πρότυπο αναγνωστικών συνηθειών**, εξασφαλίζοντας, έτσι, ένα πολύ ισχυρό κριτήριο για τη σχολική τους επιτυχία! Σε αυτές τις ηλικίες τα παιδιά **μαθαίνουν παίζοντας**, είναι αναγκαίο, λοιπόν, να εμπλέκονται σε αυτές τις δραστηριότητες με χαρά και προθυμία!

