

ΧΡΗΣΙΜΕΣ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ

Αγαπητοί γονείς

Το παιδί σας θα φοιτήσει στο Νηπιαγωγείο, το οποίο εντάσσεται στην Πρωτοβάθμια εκπαίδευση και η φοίτηση του σε αυτό είναι υποχρεωτική αλλά και σημαντική για την προετοιμασία του πριν την εγγραφή του στο Δημοτικό Σχολείο. Στο Νηπιαγωγείο εφαρμόζεται ένα ευέλικτο Πρόγραμμα Σπουδών, όπως αυτό έχει εγκριθεί από το Υπουργείο Παιδείας και εφαρμόζονται σύγχρονες καινοτόμες μέθοδοι όπου:

- ✓ Αναπτύσσεται η «Προσωπική και Κοινωνική Ανάπτυξη» του μαθητή.
- ✓ Προωθείται η ανάπτυξη «βασικών ικανοτήτων» όπως αυτές ορίζονται από τις σύγχρονες κοινωνικές, τεχνολογικές και οικονομικές αλλαγές και εξελίξεις.
- ✓ Δίνεται έμφασή στην αμφίδρομη επικοινωνία σχολείου - οικογένειας και την εμπλοκή των γονέων στη μάθησή των παιδιών.

Βασική προϋπόθεση για την επιτυχία των στόχων αυτών αποτελεί η συνεργασία σχολείου-οικογένειας, όπου στο Νηπιαγωγείο λόγω της μικρής ηλικίας των μαθητών και της πρώτης επαφής των ιδίων και της οικογένειας με το σχολικό περιβάλλον είναι απαραίτητη. Η συνεργασία σχολείου - οικογένειας έχει εξέχουσα σημασία και θα πρέπει πρωτίστως να στοχεύει στη γόνιμη ένταξη του παιδιού στο πλαίσιο του Νηπιαγωγείου και την αρμονική κοινωνική και συναισθηματική του ανάπτυξη. Είναι σημαντικό να αισθάνεστε το σχολείο του παιδιού σας ως έναν χώρο, όπου μπορούν να ακουστούν οι ανησυχίες και οι προβληματισμοί σας, ως έναν χώρο όπου γονείς και εκπαιδευτικοί «εργάζονται» παράλληλα προς την επίτευξη ενός κεντρικού κοινού στόχου: την ευτυχία και την ισόρροπη ανάπτυξη των παιδιών.

Η ζωή στο Νηπιαγωγείο

Θα ήθελα να σας ενημερώσω για τις απαραίτητες δεξιότητες που πρέπει να έχει το παιδί ξεκινώντας τη φοίτηση του καθώς και για όσα χρειάζεται εσείς να μεριμνήσετε:

- ❖ Το παιδί θα πρέπει ήδη να μπορεί να αυτοεξυπηρετείται τόσο στην τουαλέτα όσο και στο φαγητό του και να ακολουθεί βασικούς κανόνες υγιεινής. Παροτρύνεται τα παιδιά σας να εξυπηρετούνται μόνο στο σπίτι. Αν τους παρέχετε βοήθεια το ίδιο θα περιμένουν και στο σχολείο.
- ❖ Να γνωρίζει πως να χρησιμοποιεί την τσάντα του, να χειρίζεται τις συσκευασίες των τροφίμων και να είναι υπεύθυνο για την επανατοποθέτησή τους στην τσάντα.
- ❖ Να νιώθει άνετα στα ρούχα και παπούτσια που φοράει και να μπορεί να τα χειρίζεται όταν πάει στην τουαλέτα.

- ❖ Είναι προτιμότερο να διαλέξετε ρούχα απλά και άνετα. Γενικά τα φερμουάρ σε σχέση με τα κουμπιά είναι πολύ πιο εύχρηστα για τα παιδικά χέρια, ενώ οι ζώνες (σε φούστες ή παντελόνια) πολύ συχνά δημιουργούν δυσκολία, ιδιαίτερα όταν το παιδί επείγεται να πάει στην τουαλέτα. Επίσης, τα καλσόν σχίζονται ή φθείρονται πολύ εύκολα, ενώ δυσκολία δημιουργούν επίσης τα παπούτσια με κορδόνια, καθώς πολύ συχνά λύνονται και θέτουν σε κίνδυνο τη σωματική ακεραιότητα των νηπίων. Για τον λόγο αυτό, προτιμήστε παπούτσια με βέλκρο. Καλό θα ήταν να διαλέγετε μαζί με το παιδί τα ρούχα που θα φορέσει την επόμενη μέρα στο σχολείο, εξηγώντας παράλληλα ποια ρούχα είναι περισσότερο κατάλληλα για το σχολείο και γιατί.
- ❖ Παρακαλούμε να μεριμνάτε σχολαστικά για την καθαριότητα του παιδιού και να το ελέγχετε για ψείρες. Ψείρες! Μην αισθάνεστε άσχημα αν συμβεί αυτό αλλά ενημερώστε τη Νηπιαγωγό για να μην εξαπλωθούν σε όλη την τάξη.
- ❖ Ενημερώστε τη Νηπιαγωγό για οποιοδήποτε πρόβλημα υγείας του παιδιού ή κάτι άλλο που πρέπει να δείξει ιδιαίτερη προσοχή. Ακόμα μην αποκρύπτετε σημαντικές πληροφορίες για αλλαγές στη ζωή του παιδιού καθώς θα πρέπει να δοθεί ιδιαίτερη προσοχή στη συμπεριφορά του.
- ❖ Οι ιώσεις είναι συνήθως μια αναπόφευκτη δυσάρεστη πραγματικότητα για την πλειοψηφία των νηπίων. Θυμηθείτε ότι είναι καλύτερο να παραμείνει στο σπίτι το παιδί που έχει εμφανίσει μια ίωση (έστω και ελαφριάς μορφής, χωρίς έντονα συμπτώματα ή πυρετό), καθώς συνήθως με την ένταση της σχολικής ημέρας η κατάσταση του επιδεινώνεται και η ανάρρωσή του καθυστερεί. Επίσης, ένα παιδί που έρχεται άρρωστο στο Νηπιαγωγείο είναι σχεδόν σίγουρο ότι θα μεταφέρει την ίωση σε κάποιο ή σε κάποια από τα υπόλοιπα παιδιά της ομάδας.
- ❖ Παροτρύνετε το παιδί να μιλά στη Νηπιαγωγό για οτιδήποτε το απασχόλησε ή το ενόχλησε. Αν κάτι παραμείνει μυστικό δεν μπορεί και να λυθεί.
- ❖ Δεν συμβουλεύουμε σε καμιά περίπτωση τα παιδιά να ανταποδίδουν χτυπήματα που δέχτηκαν. Τα προβλήματα αυτά λύνονται από τα παιδιά με τους χειρισμούς της Νηπιαγωγού.

- ❖ Όταν το παιδί γυρίζει από το σχολείο, είναι προτιμότερο να μην το «βομβαρδίζετε» με ερωτήσεις. Τα παιδιά προσχολικής ηλικίας χρειάζονται συνήθως χρόνο, προκειμένου να εξοικειωθούν με το καινούριο περιβάλλον του Νηπιαγωγείου. Ορίστε μία ώρα μέσα στην ημέρα, κατά την οποία θα συζητάτε μαζί του σχετικά με τις χαρές και τις ανησυχίες του, τους φίλους ή φίλες του στο σχολείο και μην ξεχνάτε να το επιβραβεύετε συχνά για κάθε μικρή αλλά σημαντική του κατάκτηση. Αφήστε το να σας πει από μόνο του πώς πέρασε την ημέρα του και δείξτε κατανόηση στην ενδεχόμενη στιγμιαία κακή του διάθεση ή στον εκνευρισμό του. Αν πάλι η έντασή του φαίνεται να παρατείνεται, μη διστάσετε να απευθυνθείτε στην Νηπιαγωγό.
- ❖ Αν υπάρχει κάτι που δεν καταλαβαίνετε στη σχολική ζωή ή θέλετε περισσότερες πληροφορίες για μια συμπεριφορά του παιδιού σας είναι προτιμότερο να μιλήσετε στη Νηπιαγωγό από το να προσπαθείτε να αντλήσετε πληροφορίες από άλλους μαθητές και τους γονείς τους, που σίγουρα δεν είναι έγκυρες και σας παραπλανούν.
- ❖ Ακολουθήστε τους κανόνες που το παιδί έχει μάθει στο σχολείο και ισχύουν δημοκρατικά για να μάθει πιο εύκολα να τους ακολουθεί και αυτό.
- ❖ Τηρείτε αυστηρά τα ωράρια προσέλευσης και αναχώρησης. Ο σεβασμός που θα αποκτήσει το παιδί σας για το σχολείο είναι άμεσα συνυφασμένος με το δικό σας σεβασμό προς αυτό.
- ❖ Υπάρχουν ακόμα πολλά θέματα που αφορούν στην καθημερινή φοίτηση των μικρών μαθητών. Για όλα αυτά θα συζητήσουμε άμεσα μετά την έναρξη της σχολικής χρονιάς. Σας παρακαλώ θερμά να συμμετέχετε σε κάθε συγκέντρωση γονέων και κάλεσμα για συνεργασία που θα σας απευθυνθεί.

Και μην ξεχνάτε: Λέξεις κλειδιά για μια δημιουργική και εποικοδομητική σχολική χρονιά είναι **επικοινωνία και συνεργασία**

Ευχαριστώ πολύ

Η Νηπιαγωγός

Λαζάρου Θεοδώρα