

ΑΠΑΡΑΙΤΗΤΑ ΓΙΑ ΤΟ ΝΗΠΙΑΓΩΓΕΙΟ



Κάθε πρωί έχω στην τσάντα μου:

1. Μια μικρή πετσέτα για να την στρώσω στο τραπέζι την ώρα που τρώμε.
2. Καθαρές μάσκες (τουλάχιστον 3) τοποθετημένες ξεχωριστά σε καθαρά σακουλάκια.
3. Ένα μπουκάλι νερό (όταν έχει ζέστη ή πίνει το παιδί πολύ νερό φροντίστε να έχει αρκετή ποσότητα ώστε να μην του λείψει)
4. Υγιεινό πρωινό κυρίως προετοιμασμένο στο σπίτι. Προτείνεται: τوست, γιούρτι, φρούτα, αβγό, χυμός χωρίς ζάχαρη, σπιτικά κέικ πίτες, κουλουράκια κ.α. **Απαγορεύονται** κρουασάν, σοκολάτες, γκοφρέτες, πατατάκια, γαριδάκια και άλλα τέτοιου τύπου γλυκά ή αλμυρά σνακ. Τρώμε γλυκά στο Νηπιαγωγείο, όταν γιορτάζει ένας φίλος μας και μας κερνάει, σε εκδηλώσεις του σχολείου με μπουφέ των μαμάδων, όταν μας κερνάει η κυρία σε ειδικές περιπτώσεις.
5. Κάθε Δευτέρα φέρνω μια πετσέτα χεριών στην οποία υπάρχει ένα αρκετά μεγάλο γαντζάκι για να μπορώ να την κρεμάω. Την αφήνω στο σχολείο και την παίρνω την Παρασκευή για να πλυθεί.

ΕΥΧΟΜΑΙ ΚΑΛΗ ΣΧΟΛΙΚΗ ΧΡΟΝΙΑ

ΜΕ ΥΓΕΙΑ ΚΑΙ ΚΑΛΗ ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ