

«Πρώτες βοήθειες ...από μικρούς διασώστες» Οδηγίες σε περίπτωση ατυχήματος!



Η φίλη σου πέφτει με το ποδήλατο και χτυπά το γόνατό της. Πως θα σταματήσεις την αιμορραγία!

1. Ζήτη από τον τραυματία να καθίσει.
2. Βάλε γάντια
3. Πίεσε το σημείο που αιμορραγεί με γάζα ή καθαρό επίδεσμο για 10 λεπτά.



4. Ενθάρρυνε τον τραυματία
5. Κάλεσε το 166,
αν η αιμορραγία δε σταματάει.



Ο συμμαθητής σου παίζει
με τις μπίλιες και ξαφνικά
καταπίνει μία. Κοκκινίζει και
αγωνίζεται να πάρει ανάσα.
Τι κάνεις δια να τον βοηθήσεις;





Δίνω 5 χτυπήματα
Ανάμεσα στις ωμοπλάτες.





Μια ρινορραγία μπορεί να συμβεί στον καθένα, οποιαδήποτε στιγμή της ημέρας.

Τι να κάνω για να την σταματήσω;

1. Ζήτα από το άτομο να καθίσει και να σκύψει ελαφρά το κεφάλι του
2. Βάλε γάντια



3. Πίεσε τα ρουθούνια του για 10΄

4. Ενθάρρυνε το άτομο



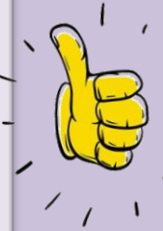
4. Αν δε σταματήσει πίεσε για άλλα 10΄



Είσαι απρόσεκτος και ρίχνεις
το γάλα στο χέρι σου.
Τι κάνει ο φίλος σου σε έγκαυμα
μικρής έκτασης;



Βάλε δροσερό νερό για 10΄



Αφαίρεσε κοσμήματα
και ό,τι σφίγγει γύρω
από το σημείο
του εγκαύματος



Κάλυψε το έγκαυμα
εάν υπάρχει κίνδυνος
μόλυνσης



Παίζεις επικίνδυνα
και πέφτεις και χτυπάς.
Τι κάνει η φίλη σου;



1. Τοποθετεί ψυχρά
επιθέματα



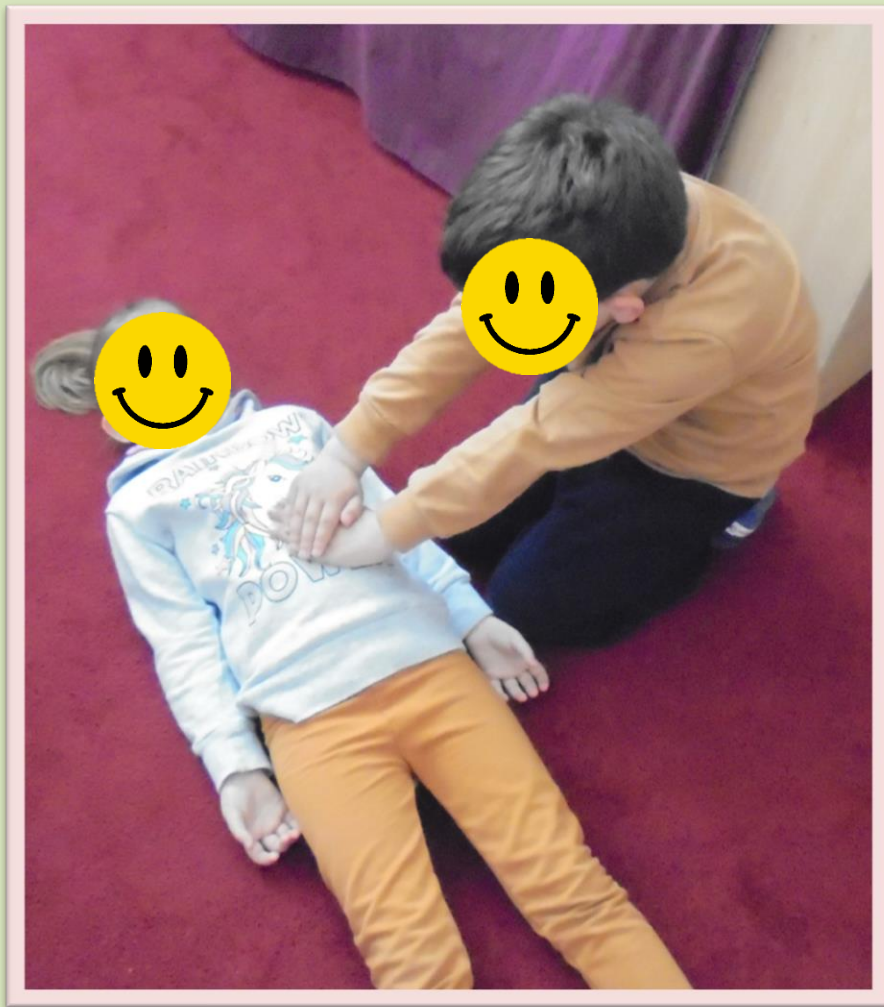
2. Διατηρεί ακίνητο το μέλος και περιμένει να έρθει βοήθεια.



Σενάριο ανακοπής
Βλέπω-ακούω-αισθάνομαι
Ψάχνω για σφυγμό



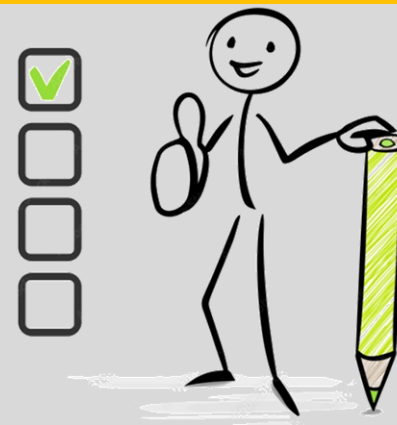
Καλώ το 166



Δίνω 30 συμπιέσεις
και 2 εμφυσήσεις
εναλλάξ.



Πως μπορώ να βοηθήσω κάποιον που έχει λιποθυμήσει;



➡ Καλώ κάποιον ενήλικα

Αν είμαι μόνος μου:

➡ Τον βάζω σε θέση ανάνηψης



Χαλαρώνω τα ρούχα του



Ανοίγω τα παράθυρα





Απομακρύνω τους
περίεργους





Ελέγχω αναπνοή
Και σφυγμό



Όταν ξαναβρεί τις
αισθήσεις του,
δίνω να πιεί νερό



Όταν συνέλθει,
δεν πρέπει να
σηκωθεί
για 15 λεπτά