



Αγαπητοί γονείς,

Σας ενημερώνουμε ότι από την Τρίτη 25/11/2025 θα ενταχθεί στη διδασκαλία του Νηπιαγωγείου μας, το πρόγραμμα «**Βήματα για τη Ζωή**».

Οι κυριότεροι στόχοι του Προγράμματος είναι:

1. Να ενδυναμώσει τα παιδιά, ώστε να χρησιμοποιούν τη σκέψη τους, για να ενεργούν υπεύθυνα και ώριμα.
2. Να ενισχύσει τα αισθήματά τους για τον εαυτό τους βελτιώνοντας, κυρίως, την αυτοεκτίμησή τους.
3. Να τα μάθει να αναγνωρίζουν και να διαχειρίζονται τα συναισθήματα τα δικά τους και των άλλων.
4. Να αυξήσει την ικανότητά τους, για να σκέφτονται και να λύνουν μόνα τους προβλήματα.
5. Η ανάπτυξη δεξιοτήτων φιλίας.
6. Η καλλιέργεια της ενσυναίσθησης.

Ένα άλλο σημαντικό στοιχείο του Προγράμματος είναι η **συμμετοχή των γονέων** στην όλη διαδικασία. Αυτό πραγματοποιείται με τις επιστολές που δίνονται στους γονείς στο τέλος κάθε μαθήματος, ώστε να ενημερώνονται για το τι έννοιες διαπραγματευτήκαμε στο νηπιαγωγείο, για να μπορέσουν να συνεχίσουν να τις δουλεύουν με τα παιδιά στο σπίτι για να υπάρχει συνέχεια και συνέπεια.

Τα θέματα που εξετάζονται κατά τη διάρκεια του Προγράμματος, γίνονται υπό τη μορφή παιχνιδιού, για να είναι αποτελεσματική η διδασκαλία και όσο το δυνατόν πιο ευχάριστη και απολαυστική για τα νήπια.

Υπεύθυνες του προγράμματος

MSc Μελέτη Ελένη

MSc Σκαρτσιούνη Σοφία