

ΠΑΙΓΝΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

Η Παιγνιοθεραπεία, είναι μία μορφή θεραπείας που χρησιμοποιεί το παιχνίδι για να βοηθήσει τα παιδιά να εκφράσουν τα συναισθήματα και τις σκέψεις τους, να επεξεργαστούν τις δυσκολίες τους και να βρουν τις λύσεις τους.

Ε ΠΟΙΟΥΣ ΑΠΕΥΘΥΝΕΤΑΙ

Ε παιδιά ηλικίας 3-12 ετών που αντιμετωπίζουν κοινωνικές, συναισθηματικές και συμπεριφορικές δυσκολίες

Α ΜΕΣΑ ΠΟΥ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙ

- Τέχνη-ζωγραφική
- Άμμος
- Πηλός
- Μουσική
- Κίνηση
- Δράμα-παιχνίδια ρόλων
- Γαντόκουκλες
- Θεραπευτική ιστορία



ΠΩΣ ΒΟΗΘΑΕΙ

Το παιδί :

- αποκτά ανθεκτικότητα και ψυχική ισορροπία
- ηρεμεί και μειώνεται το άγχος και οι φοβίες του
- ωριμάζει και κατανοεί καλύτερα τον κόσμο γύρω του
- μαθαίνει να πιστεύει στον εαυτό και τις δυνάμεις του

ΕΛΑΤΕ ΝΑ ΜΙΛΗΣΟΥΜΕ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΑΙΓΝΙΟΘΕΡΑΠΕΙΑ

ΤΕΤΑΡΤΗ, 25.10 ΣΤΙΣ 7 ΜΜ ΣΤΟΝ ΧΩΡΟ ΤΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΜΑΣ
ΑΛΛΟΓΟΣ ΓΟΝΕΩΝ ΚΑΙ ΚΗΔΕΜΟΝΩΝ 6ΟΥ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ ΣΧΟΛΕΙΟΥ