

# Η ΓΩΝΙΑ ΤΩΝ ΚΑΝΟΝΩΝ

16-9-24

Η χρονιά ξεκινά και διαμορφώνουμε τη γωνιά των κανόνων μας! Με τη δράση «η μπουγάδα των κανόνων» τα παιδιά συνδέουν κάθε μη τήρηση των κανόνων με μια συνέπεια. Έχει αποδειχτεί ότι η οπτικοποίηση τα βοηθά να αυτορυθμίζονται τα συναισθήματά τους και να ελέγχουν περισσότερο αποδοτικά τις αντιδράσεις τους.

