

## The ripple effect of inspiration

«Αφιερώνοντας χρόνο για να μοιραστούμε έναν καλό λόγο ή μια πράξη καλοσύνης, μπορούμε να δημιουργήσουμε ένα κύμα θετικότητας που ανυψώνει τους γύρω μας. Πηγαίνετε λοιπόν εκεί έξω και ρίξτε το βότσαλο της θετικότητάς σας στη λίμνη της ζωής και μετά παρακολουθήστε καθώς δημιουργεί έναν κυματισμό έμπνευσης και θετικότητας!»

Στο πλαίσιο του προγράμματος **ERASMUS+KA210** με τίτλο «**Inclusion Under Tolerance**» με κωδικό έργου **2021-2-PT01-KA210-SCH-000048146**, οι μαθητές μας αναζήτησαν και μίλησαν για το λεξιλόγιο της συμπερίληψης. Δημιουργήσαμε αφίσες, τις οποίες σκοπεύουμε να διανέμουμε στα σχολεία της περιοχής μας και να ενημερώσουμε και άλλους συμμαθητές μας για την Ένταξη και την Συμπερίληψη γύρω μας.



«By taking the time to share a kind word or act of kindness, we can create a wave of positivity that uplifts those around us.

So go out there and drop your pebble of positivity into the pool of life, then watch as it creates a ripple effect of inspiration and positivity!»

In the framework of the **ERASMUS+KA210** program entitled "**Inclusion Under Tolerance**" with project code **2021-2-PT01-KA210-SCH-000048146**, our students searched and talked about inclusive vocabulary. We created posters, which we plan to disseminate to local schools and inform other fellow students about Inclusion and Tolerance around us.

ΟΙ ΑΦΙΣΕΣ ΜΑΣ:



# DICTIONARY OF TOLERANCE

**EMPATHY :**  
THE ABILITY TO  
UNDERSTAND AND SHARE THE  
FEELINGS AND EXPERIENCES  
OF OTHERS, OFTEN LEADING TO  
COMPASSION AND SUPPORT.

**EMPATHY**

**TOLERANCE**

**TOLERANCE:**  
THE WILLINGNESS TO  
ACCEPT AND  
RESPECT THE BELIEFS,  
PRACTICES, OR OPINIONS OF  
OTHERS, EVEN IF THEY  
DIFFER  
FROM ONE'S OWN

**EQUALITY :**  
THE STATE OF  
BEING EQUAL IN RIGHTS,  
STATUS, OPPORTUNITIES, AND  
TREATMENT, REGARDLESS OF  
ONE'S RACE, GENDER,  
RELIGION, OR OTHER  
CHARACTERISTICS.

**EQUALITY**

**CULTURAL  
EXCHANGE**

**CULTURAL EXCHANGE :**  
THE SHARING OF IDEAS,  
TRADITIONS, AND CUSTOMS  
BETWEEN PEOPLE FROM  
DIFFERENT CULTURAL  
BACKGROUNDS.

**PLURALISM :**  
A SYSTEM OR  
SOCIETY THAT VALUES AND  
RESPECTS DIVERSITY,  
ALLOWING DIFFERENT  
CULTURAL, RELIGIOUS, AND  
SOCIAL GROUPS TO  
COEXIST PEACEFULLY

**PLURALISM**



Funded by the  
Erasmus+ Programme  
of the European Union

# Το Λεξικό της Ανοχής



**Ισότητα:** Η κατάσταση του να είναι κάποιος ίσος σε δικαιώματα, κατάσταση, ευκαιρίες, και μεταχείριση, ανεξαρτήτως φυλής, φύλου, θρησκείας, ή άλλων χαρακτηριστικών.

**Ανοχή:** Η προθυμία να αποδεχθεί και να σεβαστεί κανείς τις πεποιθήσεις, πρακτικές, ή απόψεις των άλλων, ακόμα και αν διαφέρουν από τις δικές του.



**Παγκόσμια Υπηκοότητα:** Η ιδέα της αναγνώρισης της ταυτότητας κάποιου ως μέλους της παγκόσμιας κοινότητας και της ανάληψης ευθύνης για την προώθηση της ειρήνης, της δικαιοσύνης και της βιωσιμότητας παγκοσμίως.

**Συμμετοχικότητα :** Η πρακτική της συμπερίληψης και της φιλοξενίας ατόμων από διαφορετικά υπόβαθρα, διασφαλίζοντας ότι έχουν την ίδια εκτίμηση και σεβασμό.



**Σεβασμός:** Βαθιά θαυμαστική στάση και σκέψη για τα συναισθήματα, τα δικαιώματα και τις απόψεις των άλλων.