



## **World Autism Awareness Day on April 2<sup>nd</sup>**

In the framework of the **ERASMUS+KA210** program entitled **"Inclusion Under Tolerance"** with project code **2021-2-PT01-KA210-SCH-000048146**, regarding inclusion and tolerance and on the occasion of the World Autism Awareness Day on April 2<sup>nd</sup>, our staff was informed about autism and the steps that must be done to ensure the successful integration of autistic individuals into society. Using VR masks and simulators, our teachers had a virtual experience and saw the world through the eyes of an autistic person.

What is the world like for an autistic person?

It may be perplexing for persons on the autistic spectrum. They struggle to handle the flood of information that enters their brains due to oversensitive sensory systems. Sensory overload is frequently the outcome, resulting to characteristic behaviors such as tantrums, anxiety, and social alienation.

This was only a small step towards becoming more aware of the difficulties that such students have in the classroom. We are looking forward to further activities so as to gain greater understanding and **ensure that autistic individuals be effectively integrated into society.**



Στο πλαίσιο του προγράμματος **ERASMUS+KA210** με τίτλο «**Inclusion Under Tolerance**» με κωδικό έργου **2021-2-PT01-KA210-SCH-000048146**, σχετικά με την ένταξη και την ανοχή και με την ευκαιρία της Παγκόσμιας Ημέρας Ευαισθητοποίησης για τον Αυτισμό στις 2 Απριλίου, το προσωπικό μας ενημερώθηκε για τον αυτισμό και τα βήματα που πρέπει να γίνουν για να διασφαλιστεί η επιτυχής ένταξη των αυτιστικών ατόμων στην κοινωνία.

Χρησιμοποιώντας μάσκες VR και προσομοιωτές, οι δάσκαλοί μας είχαν μια εικονική εμπειρία και είδαν τον κόσμο μέσα από τα μάτια ενός αυτιστικού ατόμου.

Πώς είναι ο κόσμος για ένα αυτιστικό άτομο;

Μπορεί να είναι περίπλοκο για άτομα στο αυτιστικό φάσμα. Αγωνίζονται να διαχειριστούν την πλημμύρα πληροφοριών που εισέρχονται στον εγκέφαλό τους λόγω των υπερευαίσθητων αισθητηριακών συστημάτων. Η υπερφόρτωση των αισθήσεων είναι συχνά το αποτέλεσμα, με αποτέλεσμα χαρακτηριστικές συμπεριφορές όπως εκρήξεις, άγχος και κοινωνική αποξένωση.



Αυτό ήταν μόνο ένα μικρό βήμα προς την κατεύθυνση της συνειδητοποίησης των δυσκολιών που αντιμετωπίζουν τέτοιοι μαθητές στην τάξη. Ανυπομονούμε για περαιτέρω δραστηριότητες, ώστε να αποκτήσουμε μεγαλύτερη κατανόηση και να

Διασφαλίσουμε ότι τα αυτιστικά άτομα θα ενσωματωθούν αποτελεσματικά στην κοινωνία.