



ADOPT A FRIEND

In the framework of our project **ERASMUS+KA210** program entitled "**Inclusion Under Tolerance**" with project code 2021-2-PT01-KA210-SCH-000048146, regarding **inclusion** and **tolerance**, a special activity that we thought of was to bring together our students with students from a local special needs centre with programs for people who have challenges or disabilities that interfere with learning.

“Merimna Paidiou Katerinis” - “Care for the mentally disabled of Pieria” is a Greek non-profit NGO that was founded in 1979 in Katerini , whose purpose is to advance the rights and well-being of disabled persons especially the ones with mental disability, autism, cerebral palsy and multiple disabilities.

ΥΙΟΘΕΗΣΤΕ ΕΝΑ ΦΙΛΟ

Στο πλαίσιο του προγράμματος **ERASMUS+KA210** με τίτλο **«Inclusion Under Tolerance»** με κωδικό έργου **2021-2-PT01-KA210-SCH-000048146**, σχετικά με την ένταξη και την ανεκτικότητα, μια ιδιαίτερη δραστηριότητα που σκεφτήκαμε ήταν να φέρουμε κοντά τους μαθητές μας με μαθητές από ένα τοπικό κέντρο ειδικών αναγκών με προγράμματα για άτομα που έχουν προκλήσεις ή αναπηρίες που παρεμβαίνουν στη μάθηση.

Η «Μέριμνα Παιδιού Κατερίνης» - «Μέριμνα για τα διανοητικά ανάπηρα Πιερίας» είναι μια ελληνική μη κερδοσκοπική ΜΚΟ που ιδρύθηκε το 1979 στην Κατερίνη, σκοπός της οποίας είναι η προώθηση των δικαιωμάτων και της ευημερίας των ατόμων με αναπηρία και ιδιαίτερα των ατόμων με νοητική αναπηρία , αυτισμό, εγκεφαλική παράλυση και πολλαπλές αναπηρίες.

Inside the Centre there are productive workshops for **bookbinding, waxwork, decoupage, soap making and plant production.**

Our students were divided into groups and attended different activities while cooperating and producing along with the students of the centre.

Friendships should include people of all walks of life, abilities, and disabilities.

When encouraging children to befriend a child with special needs

What happens ...

- **Helps Them to Be More Accepting of Differences**
- **Encourages Patience**
- **Dispels Fears, Encourages Empathy**
- **Teaches Them Compassion**
- **Lets Them Help**

This was ONLY the beginning!!!

We are making plans for a future visit in spring.

Μέσα στο Κέντρο λειτουργούν παραγωγικά εργαστήρια βιβλιοδεσίας, κηροποιίας, ντεκουπάζ, σαπωνοποιίας και φυτικής παραγωγής.

Οι μαθητές μας χωρίστηκαν σε ομάδες και παρακολούθησαν διάφορες δραστηριότητες ενώ συνεργάζονταν και παρήγαγαν μαζί με τους μαθητές του κέντρου.

Οι φίλιες πρέπει να περιλαμβάνουν άτομα όλων των κοινωνικών στρωμάτων, ικανοτήτων και αναπηριών.

Όταν ενθαρρύνετε τα παιδιά να γίνουν φίλοι με ένα παιδί με ειδικές ανάγκες

Τι συμβαίνει...

- Τους βοηθά να αποδέχονται περισσότερο τις διαφορές
- Ενθαρρύνει την υπομονή
- Διώχνει τους φόβους, ενθαρρύνει την ενσυναίσθηση
- Τους διδάσκει τη συμπόνια
- Αφήστε τους να βοηθήσουν

Αυτή ήταν ΜΟΝΟ η αρχή!!!

Κάνουμε σχέδια για μια μελλοντική επίσκεψη την άνοιξη.

Let's open our mind to be more accepting of individual differences, which in turn could provide us with a lifetime full of **acceptance of others**.

Ας ανοίξουμε το μυαλό μας ώστε να αποδεχόμαστε περισσότερο τις ατομικές διαφορές, οι οποίες με τη σειρά τους θα μπορούσαν να μας προσφέρουν μια ζωή γεμάτη **αποδοχή των άλλων**.

We would like to express our warm thanks once again to Ms. Eleni Rapoutika, Administrative Director of Child Care, Ms. Athina Thomopoulou-Psychologist and all the young men and women of Merimna as well as their teachers for their hospitality.

Θα θέλαμε να εκφράσουμε τις θερμές μας ευχαριστίες για ακόμη μια στην κα. Ελένη Ραπουτίκα ,Διοικητική Διευθύντρια της Μέριμνας Παιδιού ,την κα. Αθηνά Θωμοπούλου-Ψυχολόγο και όλους τους νέους και νέες της Μέριμνας καθώς και τους εκπαιδευτικούς τους για την φιλοξενία τους.

<https://merimnakaterini.gr/en/>



