

12 must συμβουλές για τα καλύτερα αβγά της Λαμπρής

1. Διαλέγουμε αβγά ημέρας (τα πιο φρέσκα που θα βρούμε), μεσαίου μεγέθους, διότι τα μεγαλύτερα σπάνε ευκολότερα.
2. Προτιμάμε τα καφέ αβγά, αν πρόκειται να τα κάνουμε μονόχρωμα και με έντονα χρώματα, και τα λευκά αν θέλουμε πιο απαλά χρώματα με σχέδια.
3. Πριν τα βράσουμε, τα αφήνουμε έξω από το ψυγείο μέχρι να έρθουν σε θερμοκρασία δωματίου. Τα πλένουμε καλά με ζεστό νερό και ξίδι, για να απομακρύνουμε από το τσόφλι τις ουσίες που θα εμποδίσουν τον ομοιόμορφο χρωματισμό.



4. Τα βάζουμε σε μία στρώση, τα καλύπτουμε με κρύο νερό και μόλις πάρουν βράση, χαμηλώνουμε τη φωτιά και σιγοβράζουμε περίπου 12 λεπτά.
5. Τα βγάζουμε προσεκτικά από την κατσαρόλα ένα-ένα με ένα κουτάλι της σούπας, τα ξεπλένουμε και τα αφήνουμε να στεγνώσουν και να κρυώσουν καλά.
6. Δεν βάφουμε ραγισμένα αβγά.

7. Φοράμε πλαστικά γάντια και καλύπτουμε το χώρο που θα δουλέψουμε, αφού οι βαφές αφήνουν μόνιμους λεκέδες. Φτιάχνουμε τη βαφή σύμφωνα με τις οδηγίες της συσκευασίας. Τα βάζουμε στην κατσαρόλα με μια τρυπητή κουτάλα, χωρίς να αφήσουμε πολλά κενά ανάμεσά τους, και φροντίζουμε η βαφή να τα καλύψει τελείως.



8. Η βαφή με ζεστό νερό δίνει εντονότερες αποχρώσεις, ενώ η βαφή με κρύο νερό, αν και είναι πιο γρήγορος τρόπος, δίνει χρώματα πιο ανοιχτά και χωρίς ομοιομορφία.

9. Τα βγάζουμε ένα-ένα και τα τοποθετούμε σε λαδόκολα φούρνου, που δεν κολλάει. Τα αφήνουμε να στεγνώσουν, αφήνοντας κάποια απόσταση μεταξύ τους.

10. Μόλις κρυώσουν, τα γυαλίζουμε με λίγο λάδι ή με το ειδικό γυαλιστικό που περιέχεται συνήθως στη συσκευασία της βαφής, χρησιμοποιώντας χαρτί κουζίνας.

11. Τα διακοσμούμε με αυτοκόλλητα, αν μας αρέσει. Αν θέλουμε να τα ζωγραφίσουμε, καλό είναι να προσέξουμε τα χρώματα να είναι κατάλληλα για τρόφιμα.

Πηγή: [Αθηνόραμα](#)

12. Αν πρόκειται να βάψετε βιολογικά αβγά, πρέπει να φροντίσετε να προμηθευτείτε οικολογική βαφή, διότι αν τα βάψετε με συμβατική βαφή, χάνουν ουσιαστικά την ιδιότητά τους.