بابەت: ئاگاداری دەربارەی ئینفلۆنزای وەرزیی.

بە بەهانەی پرسیارەن دەربارەی ئینفلۆنزای وەرزییەوە، ئەم ڕێنماییانەی خوارەوە پێشنیاری گروپە قوتابخانەییەکان دەکەین بۆ خۆپاراستن لە بڵاوبوونەوەی:

١- ئەو منداڵانەی کەوا نیشانەکانی ئینفلۆنزایان تێدا بەدی دەکرێت، لە شوێنێك دەمێننەوە لە کەسی تر نزیك نابنەوە، هەتاکو دایکوباوك یان سەرپەرشت وەریاندەگرن، کەوا دەبێت یەکسەر ئاگادارکرابنەوە.

٢- خۆ لادان لە بڵابوونەوەی ئینفلۆنزای وەرزیی راگرتنی باری تەندروستی کەسی پێشنیار دەکرێت، هەروەك:

- خۆلادان لە دەست دان لە چاوەکان، لوت و دەم بۆ کەمکردنەوەی مەترسی پیس(میکرۆباوی) بوون.

- خۆلادانی لە بەکارهێنانی هاوبەشی پێنووسەکان(قەلەم)، قەلەم جافەکان ، ماجیکەکان و کەلوپەلە کەسیەکانی تر.

- داپۆشینی دەم و لوت لە کاتی کۆکین و پژمین بە قۆڵت لە ئاستی ئەنیشکەوە یان بە دەستسڕی کاغەز.

- دەستسڕی کاغەزی بەکارهێنراو دەبێت یەکسەر فڕێبدرێتە ناو سەتڵی زبڵەوە دوای بەکارهێنانی. ئاوخواردنەوەی ڕاستەوخۆ بەدەم لە شێرەی ئاوەوە لەلایەن منداڵانەوە قەدەغەیە.

- زوو زوو شوشتنی هەردوو دەستی منداڵەکان و کارمەندان بە سابونی شل و ئاو یان پاککەرەوەی ئەلکهۆلی شلکراوە یان دەستسڕی کاغەزی ئەلکهۆلاوی بەکاربهێنرێت.

ئەم ڕێنماییانەی سەرەوە دەبێت لەلایەن کارمەندانی فرۆشگا(حانوت) شەوە ڕەچاوبکرێن.

تکایە بەڕێوەبەرانی گروپە قوتابخانەییەکان کۆمەڵگەی پەروەرد و فێرکردن(قوتابیان، مامۆستایان، یانەی دایکوباوکان و سەرپەرشتان) ئاگادار بکەنەوە .

سکرتێری گشتی

ئیلیاس غیۆرغانداس