MİJAR: agahiya ji bo grîp-şoba demsalî.

Bi sedema pirsên ku têkiliya wan bi peydabûna grîp-şoba demsalî re heye, bi armanca pêşîlêgirtina belavbûna wê rêbernameyên li jêr pêşniyarî li yekîneyên dibistanê tên kirin:

1. Zarokên ku semtoma grîp-şobê lê peyda bûye li ciyekî bi tenê tên sekinandin, bi zarokên din re nakevin têkiliyê heta ku dê û bav an jî wekîlên wî tên wî werdigrin û xwediyê zarokan bi lezgînî tên agahdarkirin.

2. Ji bo ku pêşî li grîp-şoba demsalî weregirtin pêwiste ev qanûnên tenduristiyê ê şexsî werin bicîhanîn:

- Destên xwe bi çav, poz û devê xwe nekin bo ku xetera belavbûna mîkropê kêm bibe.
- Pênûs , qelem, qelemên rengîn û tiştên din ê şexsî bi hevparî bikar neyinin.
- Dema kuxikê an jî pişkînê bi milê xwe li taxa enîşka xwe an jî destmalê bide ber dev û pozê xwe.
- Desmalên kaxiz piştî bikaranînê pêwsite derhal bavêjin sepeta çopê. Bi devê xwe ji kaniyê av vexwarina zarokan qedexe ye.
- Şûştina destên zarok û karkeran bi sabûna ron û bi avê an jî wek alternatîf bikaranîna ava antîseptîk alkolê an jî desmalên bi îspîrto.

Ev rêbernameyên li jor pêwsite kermendên qantîn-bufeyê jî bicîh bînin.

Ji kerema xwe re midûr-birêveberên yekîneyên dibistanan bila civata perwerdahiyê agahdar bikin (xwendevan, mamoste, komela dê û bav û wekîlên zarokan)

SEKRETERÊ GİŞTÎ

ÎLÎAS GEORGANTAS