

Έρευνα για τη διατροφή

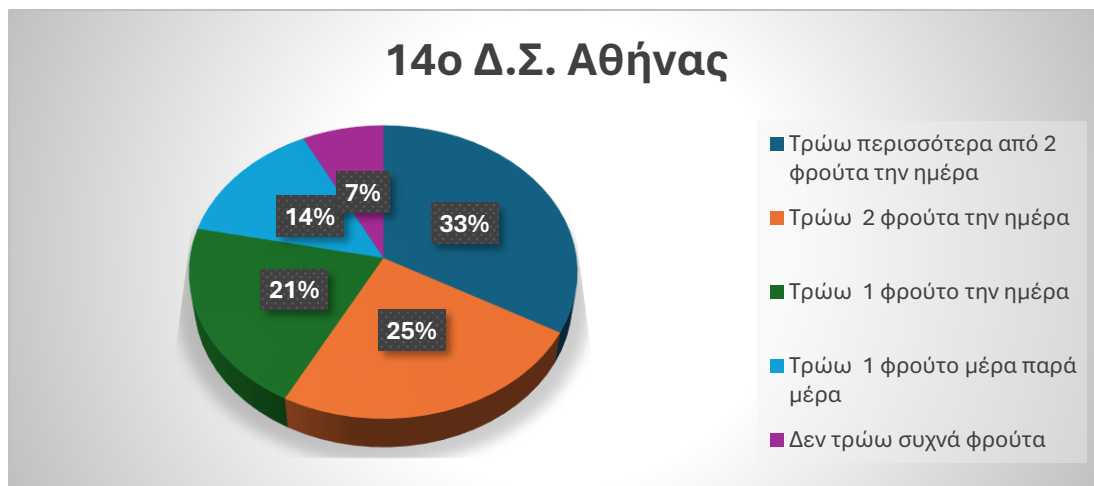
Στο πλαίσιο των εργαστηρίων δεξιοτήτων, στην ενότητα για τη διατροφή, τα παιδιά της Δ' τάξης διεξήγαγαν έρευνα σχετικά με την κατανάλωση φρούτων.

Στην έρευνα πήραν μέρος 175 παιδιά όλων των τάξεων του σχολείου.

Τα αποτελέσματα της έρευνας παρουσιάζουν δύο ενδιαφέροντα ευρήματα.

1) Τα περισσότερα παιδιά τρώνε 2 και περισσότερα φρούτα την ημέρα

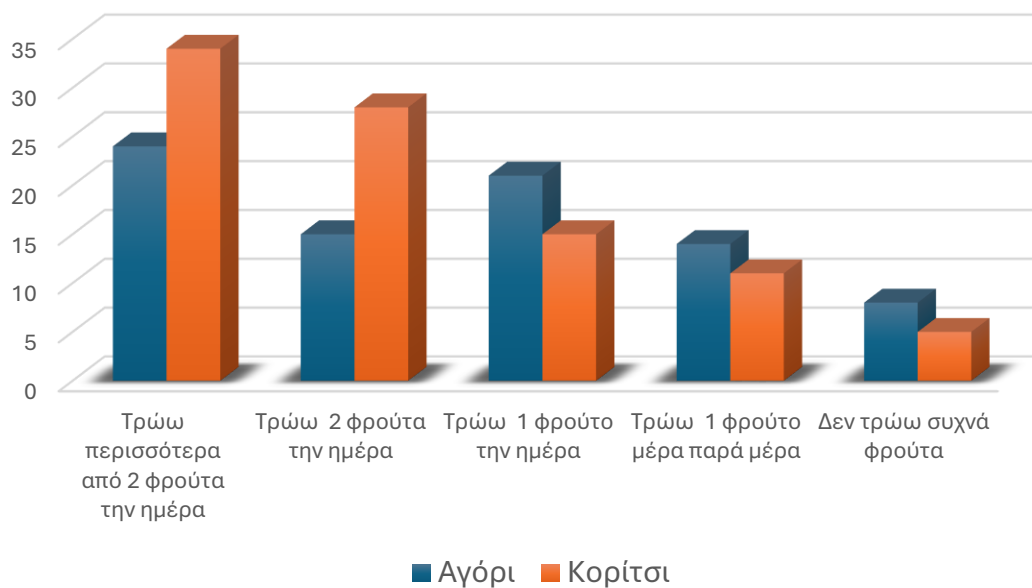
14ο Δημοτικό Σχολείο Αθήνας "Δημήτρης Πικιώνης"	
ΕΡΕΥΝΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ	Αριθμός παιδιών
Τρώω περισσότερα από 2 φρούτα την ημέρα	58
Τρώω 2 φρούτα την ημέρα	43
Τρώω 1 φρούτο την ημέρα	36
Τρώω 1 φρούτο μέρα παρά μέρα	25
Δεν τρώω συχνά φρούτα	13
ΣΥΝΟΛΟ	175



2) Τα κορίτσια τρώνε περισσότερα φρούτα από τα αγόρια

14ο Δημοτικό Σχολείο Αθήνας "Δημήτρης Πικιώνης"			
ΕΡΕΥΝΑ ΔΙΑΤΡΟΦΗΣ	Αγόρια	Κορίτσια	ΣΥΝΟΛΟ
Τρώω περισσότερα από 2 φρούτα την ημέρα	24	34	58
Τρώω 2 φρούτα την ημέρα	15	28	43
Τρώω 1 φρούτο την ημέρα	21	15	36
Τρώω 1 φρούτο μέρα παρά μέρα	14	11	25
Δεν τρώω συχνά φρούτα	8	5	13
ΣΥΝΟΛΟ	82	93	175

14ο Δημοτικό Σχολείο Αθήνας



Ευχαριστούμε όλα τα παιδιά του σχολείου που απάντησαν στο ερωτηματολόγιο της έρευνάς μας.

Οι μαθητές και οι μαθήτριες της Δ' τάξης