



**“ΟΑΣΙΣ” ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ
ΚΑΙ ΠΡΟΑΓΩΓΗΣ ΤΗΣ ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ
Π. Ε ΣΕΡΡΩΝ «ΟΑΣΙΣ»**

Μαραγκουδάκη 10

Τηλ. 23210 53222

Fax. 23210 28170

email : kp-oasis@otenet.gr

Σε συνεργασία με τον Οργανισμό Κατά των Ναρκωτικών
ΟΚΑΝΑ

Το Κέντρο Πρόληψης «ΟΑΣΙΣ», στα πλαίσια των δράσεων του, προγραμματίζει την έναρξη ενός ακόμα νέου βιωματικού κύκλου Συμβουλευτικής Γονέων.

Ο ρόλος του γονιού είναι μοναδικός, ίσως ο πιο σημαντικός ρόλος που αναλαμβάνει κάποιος. Ένας ρόλος ωστόσο με προκλήσεις και απαιτήσεις.

Στόχος των Ομάδων Γονέων είναι να ενισχύσουν τους γονείς στην άσκηση του γονεϊκού τους ρόλου, στην κατανόηση των αναπτυξιακών σταδίων των παιδιών, στην ενδυνάμωση της δημιουργικής επικοινωνίας μεταξύ γονέων και παιδιών. Μια σειρά θεματικών όπως οι οικογενειακοί κανόνες, τα όρια, η ουσιαστική επικοινωνία και η ενεργητική ακρόαση, η ενίσχυση της αυτοεκτίμησης, η αναγνώριση, έκφραση και διαχείριση συναισθημάτων κ.α βρίσκονται στο επίκεντρο των συναντήσεων. Επίσης οι Ομάδες Γονέων συμβάλλουν έτσι ώστε οι γονείς να μπορέσουν να βοηθήσουν τα παιδιά τους ώστε αυτά να ανταποκριθούν καλύτερα στις απαιτήσεις του σχολείου. Μέσα από βιωματικές ασκήσεις, παιχνίδια ρόλων, συζήτηση, οι γονείς έχουν τη δυνατότητα να ανταλλάξουν απόψεις, να εκφράσουν τις δυσκολίες τους και τα προβλήματά τους, να μοιραστούν τις ανησυχίες τους με τους άλλους γονείς, να υποστηριχθούν και να ενισχυθούν στο γονεϊκό τους ρόλο, για να μπορέσουν να καταλάβουν βαθύτερα τη συμπεριφορά και τις αντιδράσεις των παιδιών τους.

Οι Ομάδες Γονέων διαρκούν περίπου 20 ώρες και θα υλοποιούνται απόγευμα ή πρωί μία φορά την εβδομάδα στο χώρο του Κέντρου Πρόληψης «ΟΑΣΙΣ (Μαραγκουδάκη 10, Σέρρες). Η συμμετοχή είναι δωρεάν.

Η ομάδα γονέων αναμένεται να ξεκινήσει τη δια ζώσης λειτουργία της στο δεύτερο 10ήμερο του Οκτωβρίου ακολουθώντας τα υγειονομικά πρωτόκολλα (μάσκες, αποστάσεις κ.α) και με περιορισμένο αριθμό συμμετεχόντων. Ανάλογα τις υγειονομικές συνθήκες και τα εκάστοτε υγειονομικά πρωτόκολλα ενδέχεται να αλλάξει η δια ζώσης λειτουργία και να γίνει εξ αποστάσεως μέσω zoom.

Δηλώσεις συμμετοχής στο τηλέφωνο του Κέντρου Πρόληψης 2321 0 53222, Δευτέρα έως Παρασκευή 09.00 – 13.30. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.