

Εργαστήριο δεξιοτήτων:

Ζω καλύτερα – Ευ Ζην

"Ανεξάρτητο παιδί"

1^ο Εργαστήριο

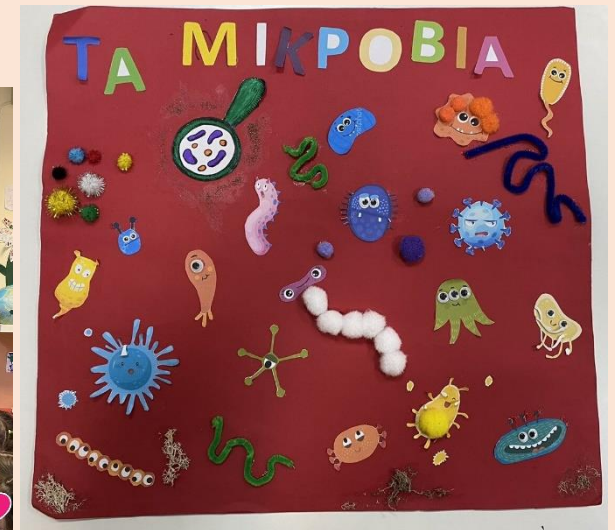
Τακτοποιούμε τις γωνιές μας



2^ο Εργαστήριο Η μάχη με τα μικρόβια

Την Τρίτη 23 Ιανουαρίου 2024 πραγματοποιήθηκε επίσκεψη της ομάδας Αγωγής Υγείας του Τμήματος Δημόσιας Υγιεινής, Πρόληψης & Προαγωγής της Υγείας στο νηπιαγωγείο μας. Στη διάρκεια της παρουσίασης μάθαμε τι είναι μικρόβια, και πως να προστατευόμαστε από αυτά. Διαβάσαμε την ιστορία " Τα μικρόβια δεν είναι για να τα μοιραζόμαστε" της Ελίζαμπεθ Βέρντικ, εκδόσεις Μεταίχμιο,,παίξαμε παιχνίδια και συζητήσαμε !

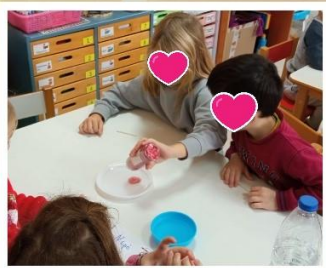
Ευχαριστούμε πολύ τις κυρίες Ζαγορίτη Γεωργία ,κοινωνιολόγο ,Μανταδάκη Ειρήνη ,κοινωνική λειτουργό και Ευθυμία Κασίκα οικονομολόγο για τις χρήσιμες πληροφορίες που παρείχαν στα παιδιά μας .





Ζωγραφίζουμε τις εντυπώσεις μας από όσα μάθαμε για τα μικρόβια και κάνουμε τις ζωγραφιές μας ηλεκτρονικό βιβλίο.





Παρακολούθηση βίντεο σχετικά με τα μικρόβια. Συζητάμε για το τι πρέπει να χρησιμοποιούμε για να πλύνουμε τα χέρια μας αποτελεσματικά.



Πείραμα με χρυσόσκονη και αντισηπτικό, σαπούνι και νερό.



Παρατηρούμε ποιο από όλα τα υλικά καθαρισμού απομακρύνει αποτελεσματικά τα μικρόβια(χρυσόσκονη).



Έπειτα, συζητάμε τα αποτελέσματα και καταγράφουμε τις παρατηρήσεις μας με ζωγραφική.

Διαβάζουμε τα βιβλία "Γιατί πλένουμε τα χέρια μας;" και "Τα μικρόβια δεν είναι για να τα μοιραζόμαστε", συζητάμε και φτιάχνουμε τα δικά μας μικρόβια..."Μικρόβια παντού!!!"



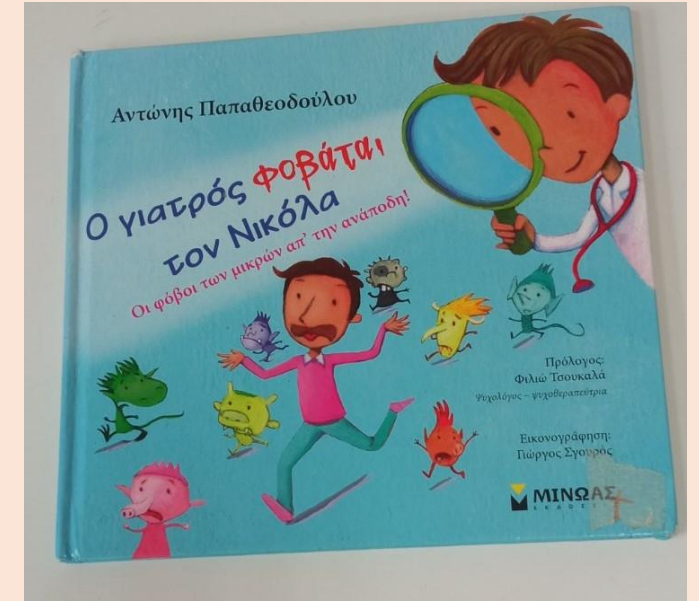
Στη συνέχεια, παίζουμε παιχνίδια λεπτής κινητικότητας με αριθμούς και "μικρόβια". Και συμπληρώνουμε φύλλα εργασίας με αριθμούς, γράμματα και "μικρόβια".



Διαβάζουμε το βιβλίο "Σοκολάκης και Ζαχαρούλα Τρυποδόντη". Συζητάμε για την προστασία-φροντίδα των δοντιών κ τα παιδιά ζωγραφίζουν τις εντυπώσεις τους από το παραμύθι.



Διαβάζουμε το βιβλίο "Ο γιατρός φοβάται τον Νικόλα", συζητάμε και τα παιδιά αναπαριστούν την ιστορία. Στο τέλος, ζωγραφίζουν μία σκηνή που τους άρεσε από το παραμύθι.





3^ο Εργαστήριο

Βουρτσίζουμε τα δόντια

Η κα Σοφία, νοσηλεύτρια του σχολείου, επισκέπτεται την τάξη μας κ μέσα από το παιχνίδι, μας μαθαίνει ποιες τροφές κάνουν καλό στα δόντια μας και ποιες τα χαλάνε.



Επίσης, μας μαθαίνει να πλένουμε τα δόντια μας σωστά. Και μας μοιράζει ημερολόγιο βουρτσίσματος για το σπίτι.



Τα παιδιά μαθαίνουν για την υγιεινή των δοντιών μέσα από παιχνίδια και στα Αγγλικά με την κα Μαριάνθη.



Διαβάζουμε το βιβλίο "Δε φοβάμαι... τον οδοντογιατρό", συζητάμε για το πόσο σημαντικό είναι να επισκεπτόμαστε τον οδοντίατρο και ότι δεν υπάρχει λόγος να τον φοβόμαστε.



Στη συνέχεια, φτιάχνουμε ατομική κατασκευή που μας υπενθυμίζει να βουρτσίζουμε τα δόντια μας!

4^ο Εργαστήριο

"Τρώμε υγιεινά, τρώμε απολαυστικά"

Διαβάζουμε τα βιβλία "Μια φορά..... ήταν η Κολοτούμπα" και "Ο βασιλιάς ο Ευτραφής και η χαρά της Διατροφής" και συζητάμε για τις ομάδες τροφών και τα οφέλη της ισορροπημένης διατροφής στην υγεία μας.



Στη συνέχεια, ετοιμάζουμε τη λίστα για τα αυριανά μας ψώνια, αλλά και σκούφους μαγειρικής, γιατί αύριο θα γίνουμε μικροί μάγειροι και θα ετοιμάσουμε μόνοι μας το υγιεινό πρωινό μας!

Επίσκεψη στο Σούπερ Μάρκετ της γειτονιάς για να ψωνίσουμε όλα όσα χρειαζόμαστε για ένα ισορροπημένο πρωινό.



Προετοιμασία πρωινού από τα παιδιά με τη βοήθειά μας και κατανάλωσή του.





Ζωγραφίζουμε τα τρόφιμα που περιλαμβάνει ένα ισορροπημένο πρωινό.



Δοκιμάζουμε κρητικό δεκατιανό με ψωμί, ελαιόλαδο , ρίγανη και λεμόνι. Καλή όρεξη!!!



Παιχνίδια με φρούτα και λαχανικά από την κα Ειρήνη στα Αγγλικά.



5ο εργαστήριο

Είμαι 5 και μπορώ μόνο μου να χτενιστώ, να απλώσω, να διπλώσω, να ντυθώ και να κουμπώσω! (Καθημερινές δεξιότητες ζωής και προσωπική υγιεινή)

Με αφορμή το παραμύθι "Ο Φρόγκι ντύνεται" παίζουμε διάφορα παιχνίδια: ποιος θα βάλει πρώτος τις κάλτσες κ τα παπούτσια του και κούμπωμα -ξεκούμπωμα.



Στη συνέχεια, μαθαίνουμε να δένουμε τα κορδόνια μας



Και βάζουμε μόνοι μας το μπουφάν μας!



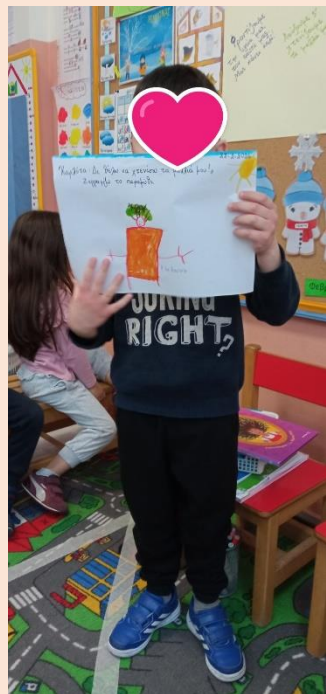
Με αφορμή το ποίημα "Ο Μάρτης και η μάνα του" οργανώνουμε σκυταλοδρομία απλώματος ρούχων κ παράλληλα εξασκούμε στη χρήση των μανταλακιών.



Έπειτα, εξασκούμαστε στο δίπλωμα των ρούχων.



Διαβάζουμε το βιβλίο "Καρλότα: Δε θέλω να χτενίσω τα μαλλιά μου", συζητάμε και ζωγραφίζουμε ό,τι μας άρεσε από το παραμύθι. Παρουσιάζουμε τις ζωγραφιές μας στην ολομέλεια.



Συζητάμε για την προσωπική υγιεινή, καταγράφουμε όσα λένε τα παιδιά και στη συνέχεια τα παιδιά τα εικονογραφούν, δημιουργώντας αφίσα.



6ο εργαστήριο

"Είμαι ανεξάρτητο παιδί και γνωρίζω όσα πρέπει για να είμαι ασφαλή"

Διαβάζουμε το βιβλίο "Κίνδυνος!" από τη σειρά Οι συμβουλές του Μικρού Λύκου και συζητάμε για όλα όσα θα πρέπει να γνωρίζουν τα παιδιά για να αποφεύγουν τα ατυχήματα.

Στη συνέχεια, παρατηρούμε σχετικές κάρτες, συζητάμε και τις ταξινομούμε σε δύο ομάδες ανάλογα με το αν αυτό που δείχνουν είναι ασφαλές ή επικίνδυνο.



Φτιάχνουμε αφίσα για να ενημερώσουμε τους γονείς για όλα όσα μάθαμε και μπορούμε να κάνουμε μόνοι μας!

