

ΚΕΝΤΡΟ ΠΡΟΛΗΨΗΣ
ΤΩΝ ΕΞΑΡΤΗΣΕΩΝ ΚΑΙ
ΠΡΟΓΩΓΗΣ ΤΗΣ
ΨΥΧΟΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ
ΥΓΕΙΑΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗΣ
ΕΝΟΤΗΤΑΣ ΡΕΘΥΜΝΟΥ,
σε συνεργασία με τον
Οργανισμό Κατά των
Ναρκωτικών (Ο.ΚΑ.ΝΑ)

Έναρξη :
Δευτέρα
11/10/2021
ώρα 18.00 - 20.00

Διάρκεια:
10 διώρες
εβδομαδιαίες
συναντήσεις

Συντονίστρια
Λίτινα Άρια

Περιορισμένος
αριθμός
συμμετεχόντων,
βάσει των μέτρων στο
πλαίσιο ανάγκης
περιορισμού
της διασποράς του
Covid-19

Η συμμετοχή είναι
δωρεάν

Δηλώσεις έως
06/10/2021

Δημοκρατίας 51

Τηλέφωνα:
2831050100,
2831030830
info@prolipsis.gr
www.prolipsis.gr

Ανακαλύπτοντας ... τον κόσμο των νηπίων

Ομάδες γονέων νηπιακής ηλικίας
(από 2 έως 5 ετών)



Το μεγάλωμα ενός παιδιού είναι μια συναρπαστική εμπειρία!!! Πολλές φορές όμως μαζί με τα συναισθήματα χαράς και ευτυχίας, έρχονται παράλληλα ανησυχίες, εντάσεις, προβληματισμοί και πολλά ερωτήματα....

Μέσα από τις συναντήσεις της ομάδας, οι συμμετέχοντες θα έχουν την ευκαιρία :

- να μιλήσουν με άλλους γονείς για τα συναισθήματα και τις ανάγκες τους
- να γνωρίσουν τις ψυχοσυναισθηματικές ανάγκες του νηπίου
- να προετοιμαστούν για τις αλλαγές που έρχονται, καθώς το βρέφος γίνεται νήπιο
- να βελτιώσουν την ικανότητά τους για πιο αποτελεσματική επικοινωνία μέσα στην οικογένεια
- να βοηθηθούν στην αντιμετώπιση δυσκολιών σε συγκεκριμένα θέματα, όπως τα ξεσπάσματα θυμού και το «όχι» του νηπίου
- να μιλήσουν για τη σημασία της συναισθηματικής «διαπαιδαγώγησης», καθώς και την αδελφική αντιζηλία
- να πάρουν ιδέες για αποτελεσματικούς τρόπους πειθαρχίας - οριοθέτησης του γονέα
- να πάρουν υποστήριξη για τις δυσκολίες που συναντούν στην καθημερινότητά τους

Δεν υπάρχουν τέλειοι γονείς και δεν υπάρχουν τέλεια παιδιά,
αλλά υπάρχουν πολλές τέλειες στιγμές στην διαδρομή!!!