

Δράση Ενεργού Πολίτη

Τίτλος Δράσης: «Δόντια γερά, τρώγοντας υγιεινά»

Στόχοι : α) 3 Καλή Υγεία και Ευημερία

Ενεργή προώθηση υγιεινού τρόπου ζωής οργανώνοντας και συμμετέχοντας σε δράσεις ευαισθητοποίησης για τη στοματική υγεία και την υγεία δοντιών. Στόχος τα παιδιά να συνειδητοποιήσουν τη σχέση της στοματικής υγιεινής και της προστασίας των δοντιών, με την υγιεινή διατροφή και τις καθημερινές συνήθειες φροντίδας. Να γνωρίσουν τους παράγοντες που συμβάλλουν στη σωστή υγιεινή των δοντιών. Να συνειδητοποιήσουν τη σημασία της προληπτικής ιατρικής του οδοντίατρου.



& β) 17 Συνεργασία για τους στόχους

Συμμετέχουν ενεργά σε συνεργατικά έργα συνεργαζόμενοι με συνομηλίκους, και φορείς (οδοντίατρους- μέλη Οδοντιατρικού Συλλόγου Καρδίτσας) για την καλλιέργεια υπεύθυνων στάσεων υγείας, και τη διάχυση γνώσεων στην οικογένεια. Την ανάπτυξη και ενίσχυση της ενεργού πολιτεότητας, με την εφαρμογή λύσεων, που συμβάλλουν στην επίτευξη των Στόχων Βιώσιμης Ανάπτυξης.



Η συγκεκριμένη δράση ενεργού πολίτη υλοποιείται στο νηπιαγωγείο (σχολική τάξη), σε ευθυγράμμιση και συνέργεια με Εργαστήριο Δεξιοτήτων: Θεματική ενότητα Ζω καλύτερα- Ευ Ζην/Υποθεματική:Υγεία –Διατροφή και με την υλοποίηση προγράμματος Αγωγής Υγείας.

Προετοιμασία/σχεδιασμός

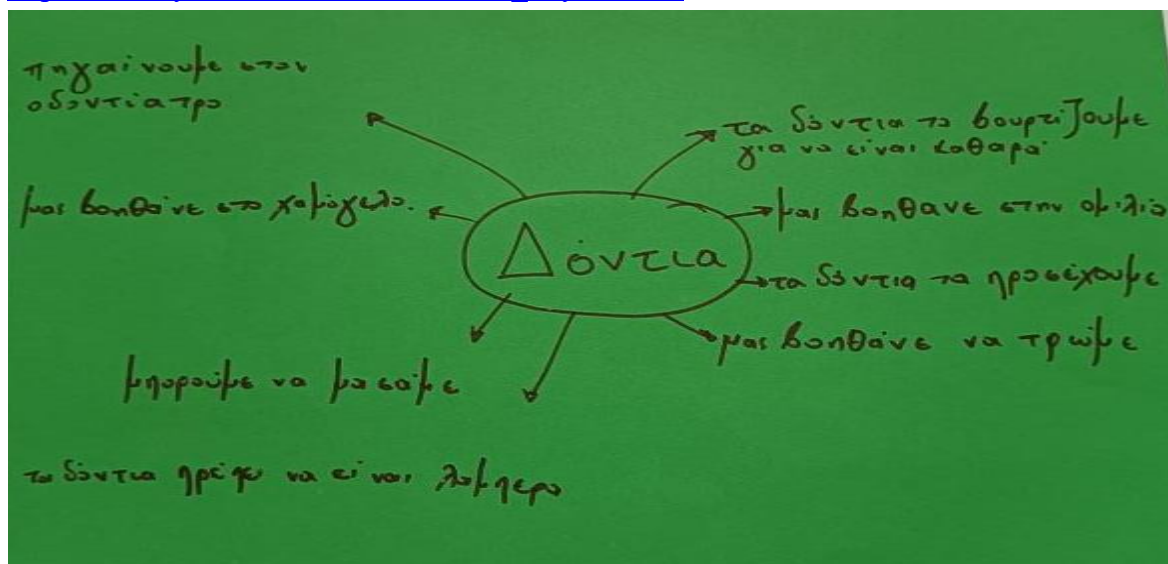
Διαμόρφωση χρονοδιαγράμματος της δράσης.

Συγκέντρωση εποπτικού υλικού (σχετικές εικόνες και ψηφιακό υλικό, οδοντόβουρτσες, μακέτες δοντιών, βιβλία, κ.ά.).

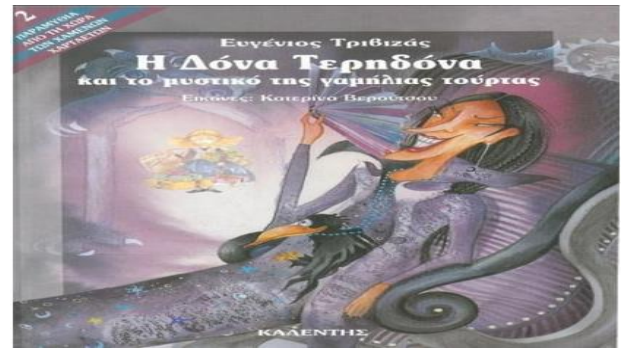
Επικοινωνία με τον οδοντιατρικό σύλλογο για πρόσκληση ενημερωτικής επίσκεψης στο νηπιαγωγείο μας Συνεργασία με τους γονείς .

Υλοποίηση

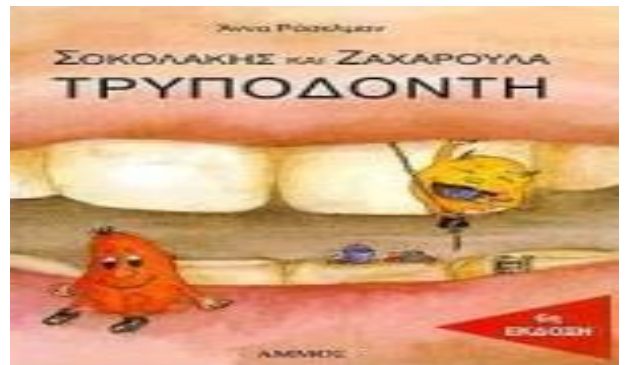
- Διερεύνηση γνώσεων και εμπειριών των παιδιών για τα δόντια και τη λειτουργία τους. Παρουσίαση σχετικού βίντεο για τη στοματική υγιεινή:
https://www.youtube.com/watch?v=Xk_LzymYOUI



- Συζήτηση και αφήγηση ιστοριών με θέμα τα δόντια
- 1. Παραμύθι: «Ο Σοκολάκης και η Ζαχαρούλα Τρυποδόντη», Άννα Ράσελμαν, Εκδόσεις ΑΜΜΟΣ.



2. Παραμύθι του Ευγένιου Τριβιζά «Η Δόνα η Τερηδόνα και το μυστικό της γαμήλιας τούρτας», Ευγένιος Τριβιζάς, Εκδόσεις Καλέντης.



- Επίδειξη σωστού βουρτσίσματος με μακέτα στόματος.



- Σύνδεση διατροφής και στοματικής υγείας. Ταξινόμηση τροφών σε «φίλους» και «εχθρούς» των δοντιών Ομαδική εργασία-αφίσσα, ατομικές εργασίες, παιχνίδι).



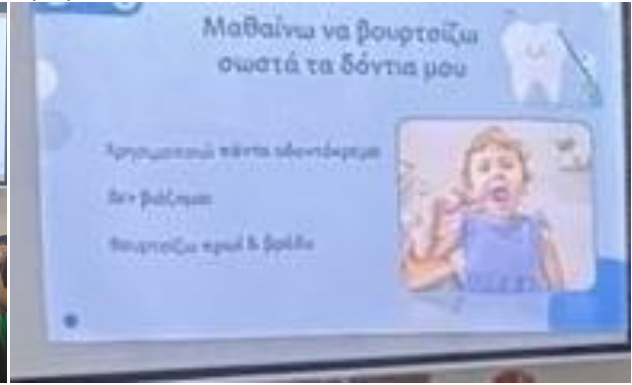


- Επίσκεψη στο νηπιαγωγείο μας και ενημέρωση για τη στοματική υγιεινή στην προσχολική ηλικία, από τις οδοντιάτρους κ. Αλεξιάκου Έλλη και κ. Γιαβρούτα Νεκταρία, μέλη του οδοντιατρικού συλλόγου Καρδίτσας.

Οι οδοντίатροι αλληλεπιδρώντας με τα παιδιά, μίλησαν για τα δόντια (νεογιλά)) για τη σχέση της διατροφής (τι τρώμε και τι πίνουμε) με τα δόντια.



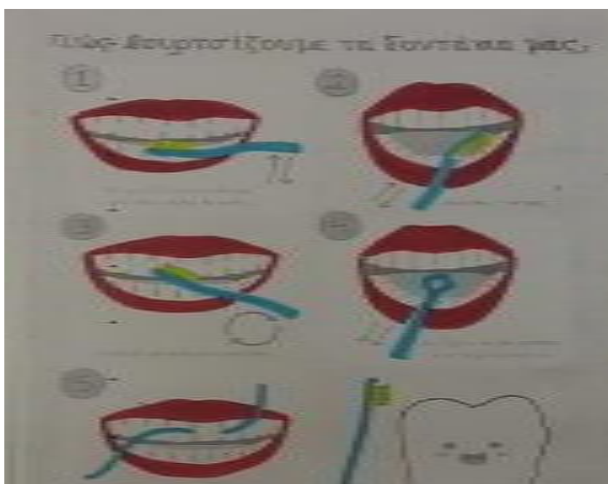
Ρώτησαν: Τι δεν ξεχνάμε; (να πλένουμε τα δόντια, να μην τρώμε πολλά γλυκά) και τι κάνουμε; (προληπτικά πηγαίνουμε στον οδοντίατρο) για να έχουμε γερά δοντάκια. Έδειξαν πώς βουρτσίζουμε σωστά τα δόντια και για πόση ώρα (όσο κρατάει ένα τραγουδάκι!).



Στο τέλος μοίρασαν στα παιδιά ένα χρήσιμο δώρο: παιδική οδοντόβουρτσα και οδοντόκρεμα.



- Υλικό ενημέρωσης (Πώς πλένουμε σωστά τα δόντια, πρόγραμμα βουρτσίσματος δοντιών που συμπληρώνουν τα παιδιά στο σπίτι)



Το Σύνθημά μας:
**Δόντια για να έχω γερά, όμορφα και δυνατά
τρώω υγιεινά και τα βουρτσίζω συχνά!**



- Διάχυση αποτελεσμάτων Δράσης
Έκθεση παραγόμενου υλικού (κατασκευών, εργασιών) στον χώρο του σχολείου
Ανάρτηση της δράσης στο ιστολόγιο του σχολείου
Προφορική παρουσίαση από τα παιδιά στους γονείς (π.χ. «τι μάθαμε για τα δόντια μας»)
- Αναστοχασμός
Ολοκληρώνοντας οι μαθητές/τριες συζητούν και αναστοχάζονται με αφορμή τη δράση: Τι μάθαμε για τα δόντια μας; Πώς νιώσαμε όταν ήρθε ο οδοντίατρος;
Τι μπορούμε να αλλάξουμε στις καθημερινές μας συνήθειες;
Πώς μπορούμε να βοηθήσουμε και άλλους να έχουν γερά δόντια;
Σκέφτονται πόσα πολλά μπορούν να κερδίσουν εφαρμόζοντας αυτά που έμαθαν για τα δόντια.

