

## Σχολική Μονάδα: 13ο ΓΕΛ ΠΑΤΡΑΣ

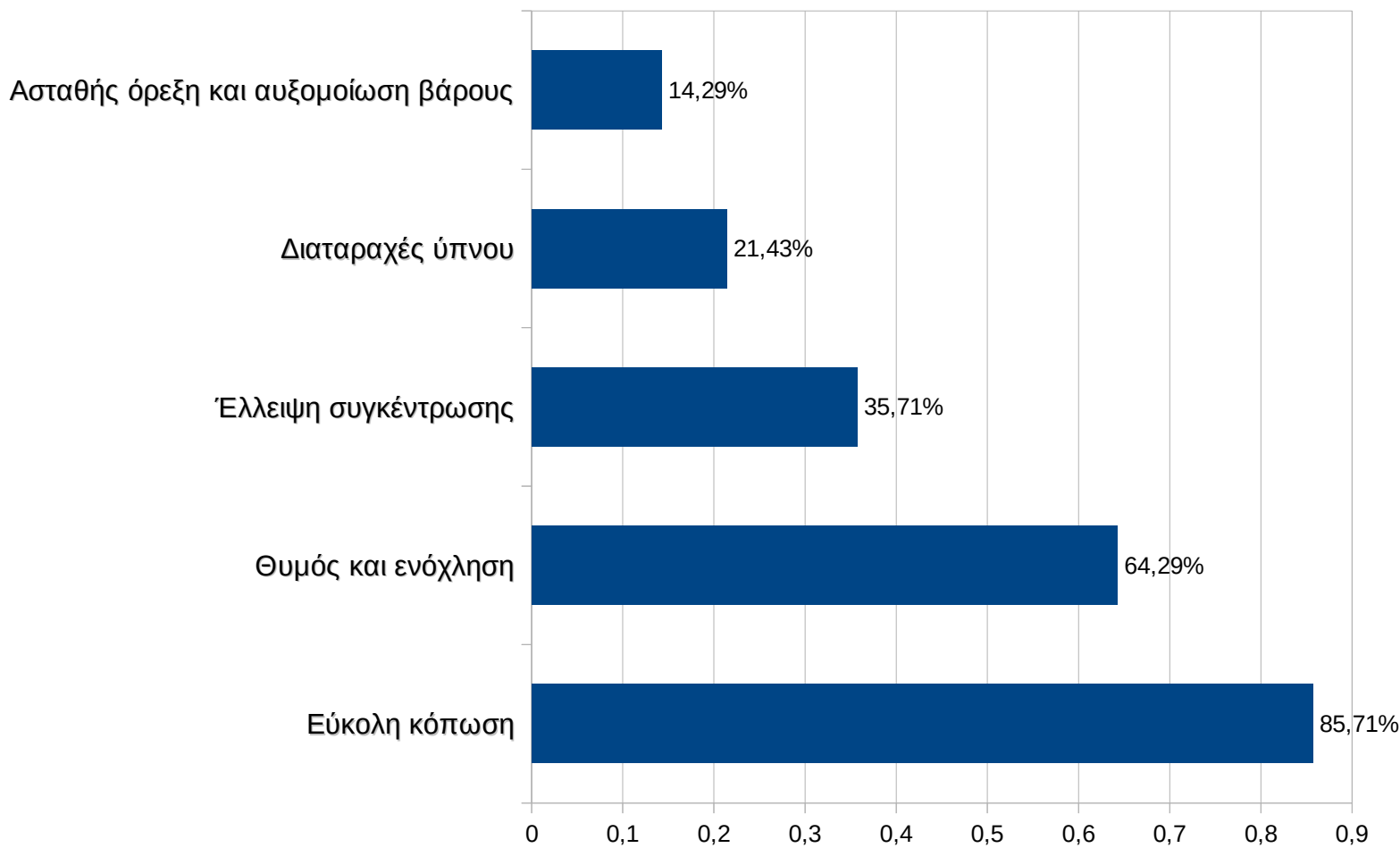
### ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ

Το ερωτηματολόγιο αυτό έχει ως σκοπό τη διερεύνηση ύπαρξης άγχους στους μαθητές και στις μαθήτριες του Λυκείου μας, την επίδραση στον ψυχισμό τους και κυρίως την ανάδειξη τρόπων διαχείρισης του εν όψει των εξετάσεων.

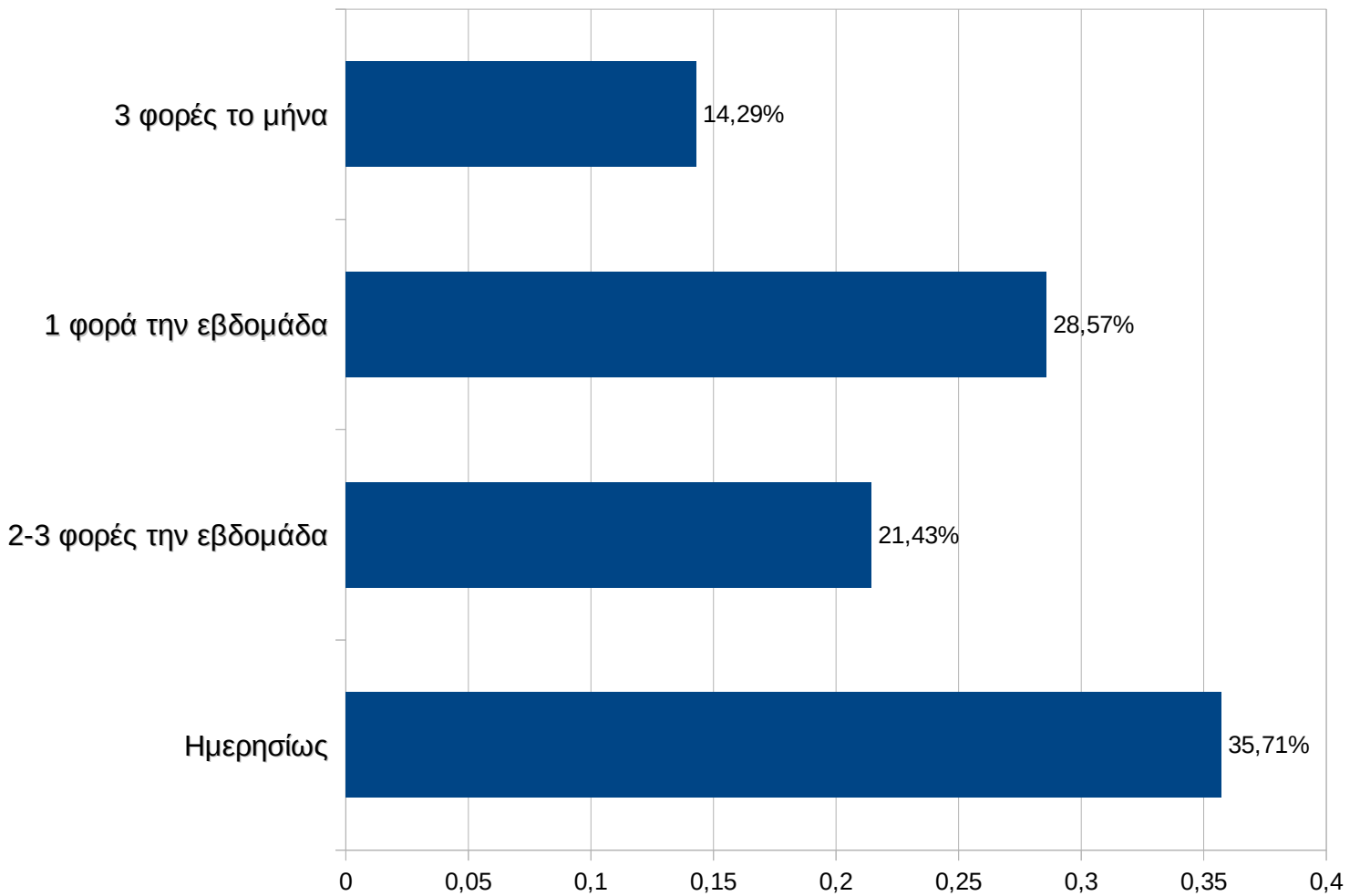
#### 1. Τι σε αγχώνει στο σχολικό περιβάλλον;



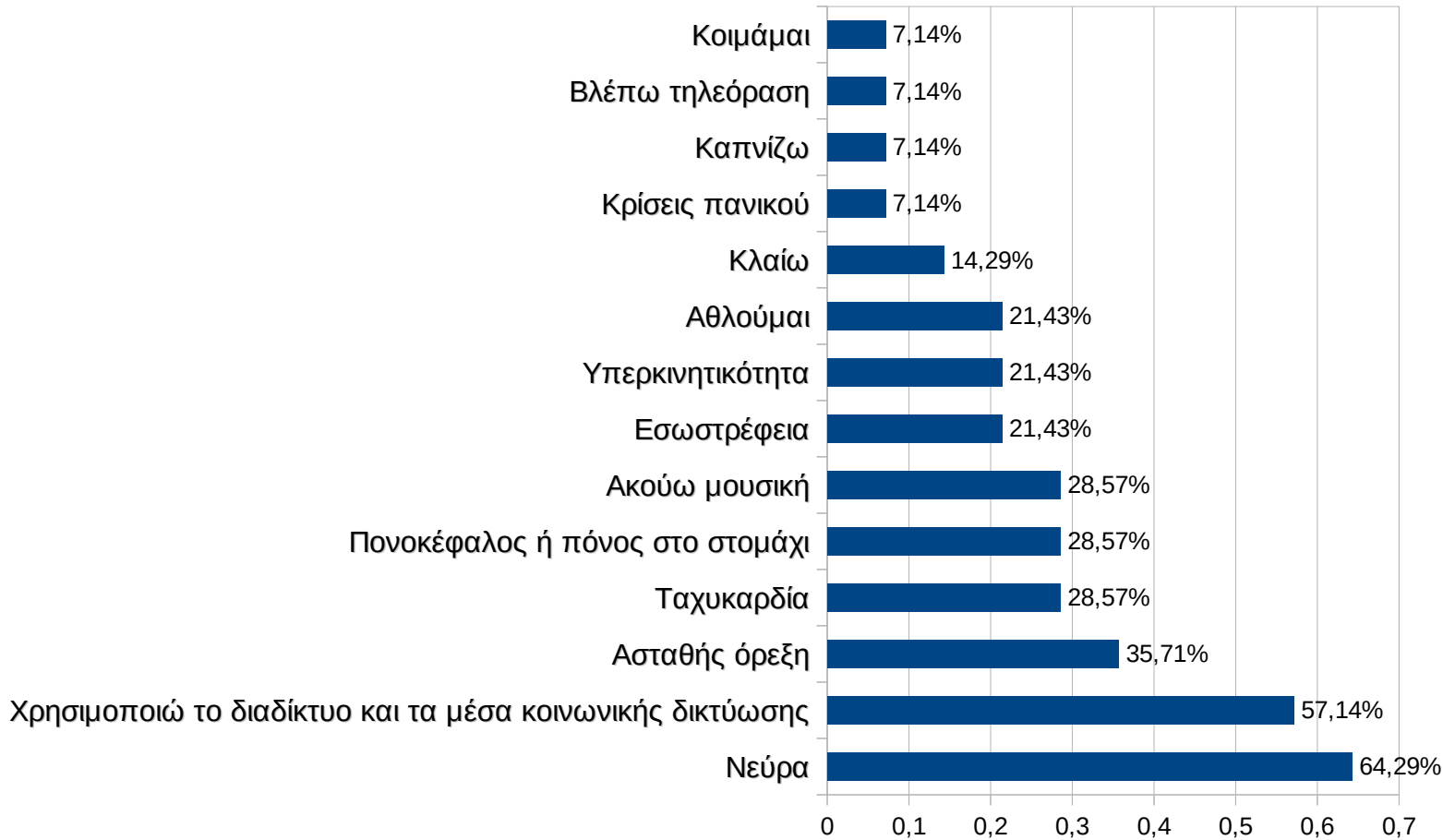
**2. Ποια από τα παρακάτω εμφανίστηκαν στην καθημερινότητά σου λόγω των Πανελλαδικών εξετάσεων;**



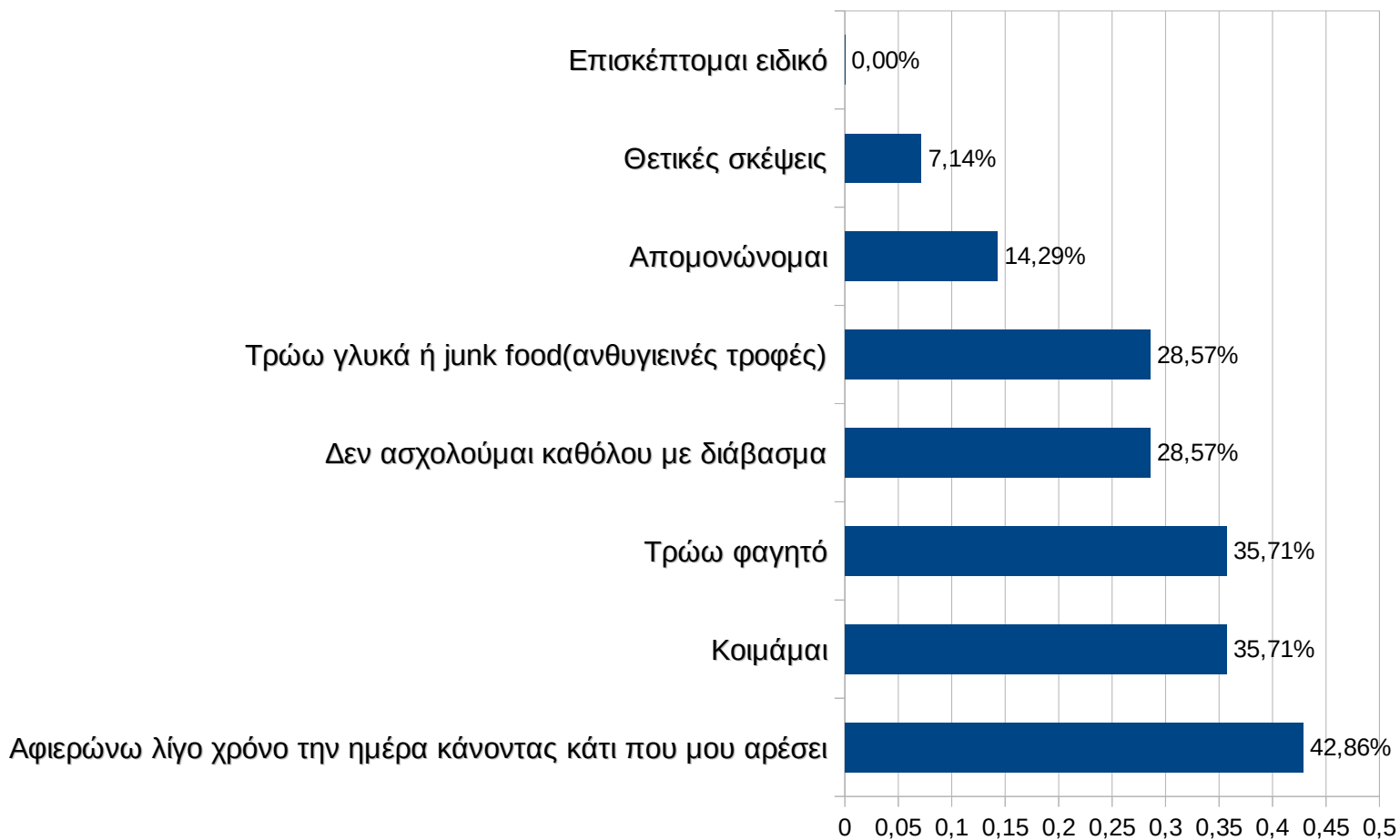
**3. Πόσο συχνά πιστεύεις ότι το άγχος σου για τις Πανελλαδικές εξετάσεις ευθύνεται για τη δημιουργία εντάσεων με τους γονείς σου;**



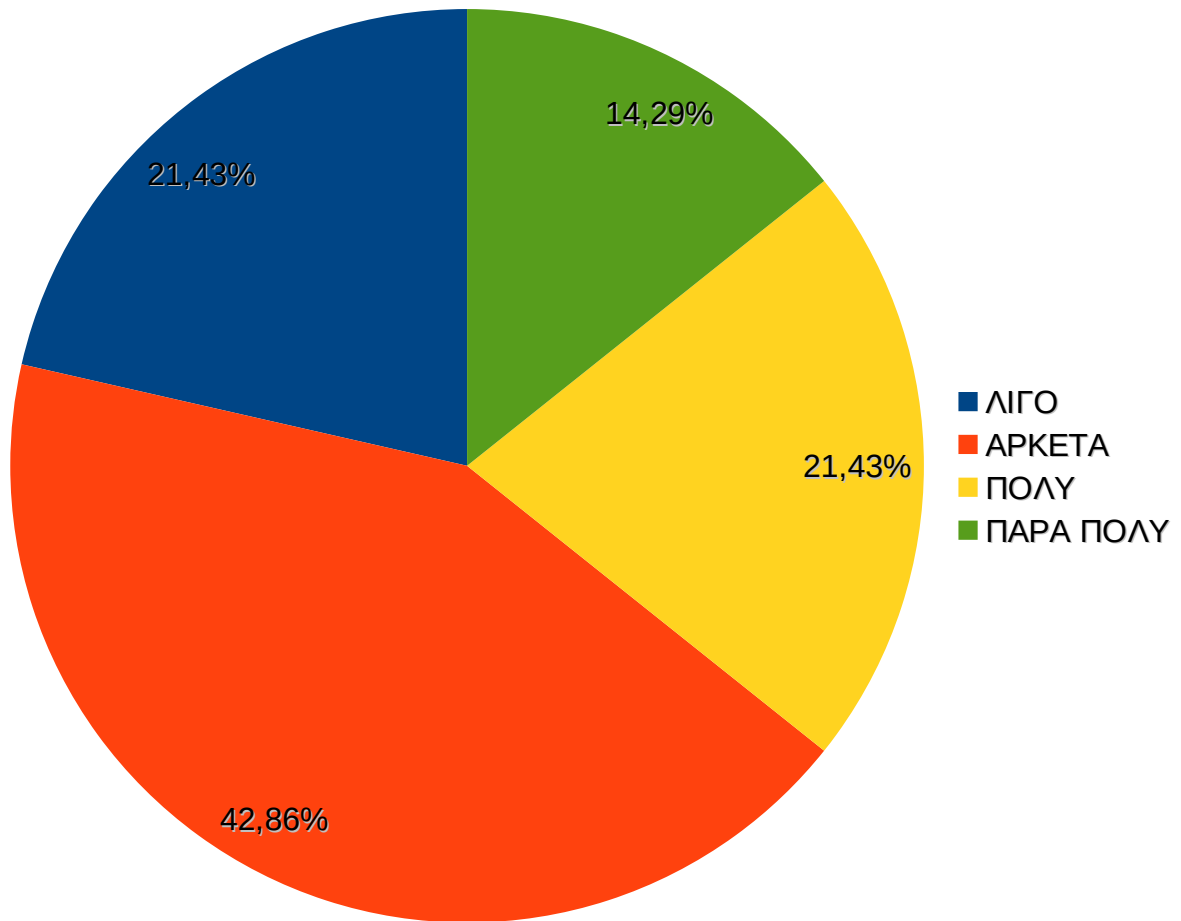
#### 4. Πως αντιδράς όταν έχεις άγχος;



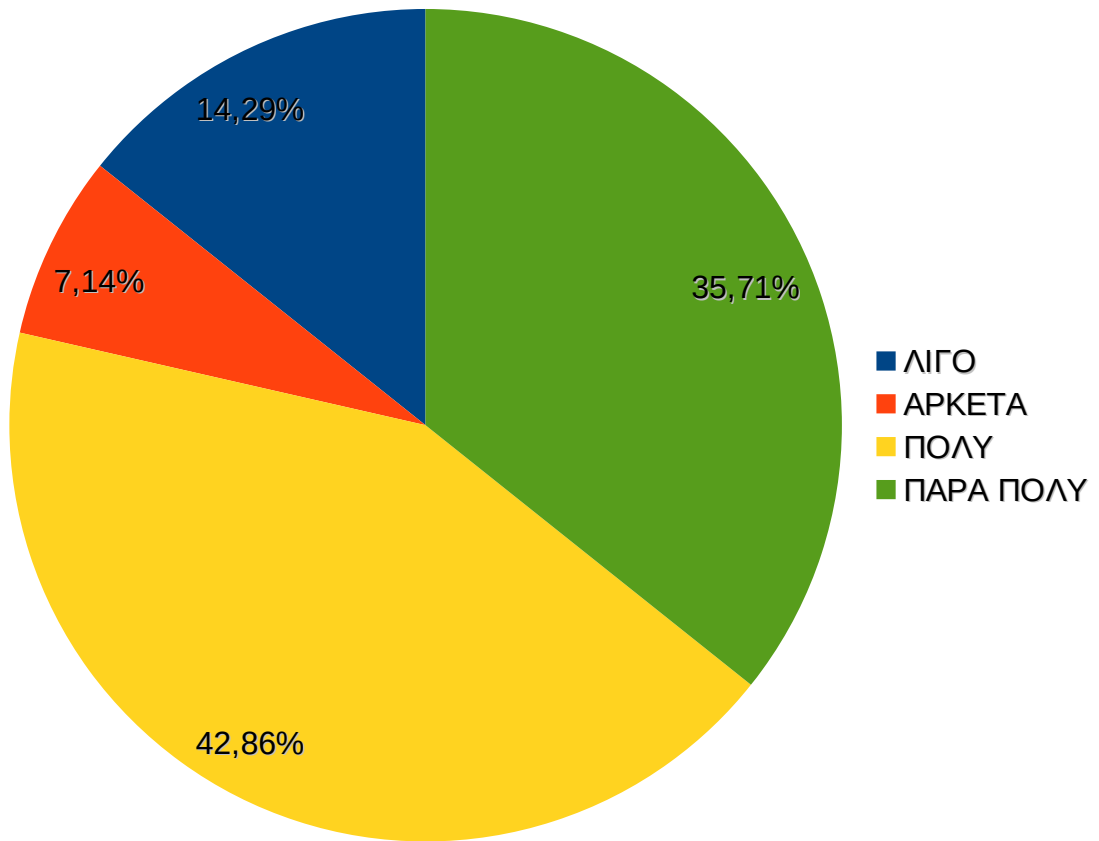
### 5. Τι κάνεις για να ξεφύγεις από το άγχος σου;



6. Πόσο επιβλαβές για την υγεία σου θεωρείς ότι είναι το άγχος;



7. Πόσο θα επηρεαζόταν η ψυχολογία σου, αν περάσεις στη σχολή που επιθυμείς;



8. Αν δεν πετύχεις στις Πανελλαδικές εξετάσεις σκέφτεσαι να ξαναδώσεις;

