



Φέτος με την
κυρα-Σαρακοστή...
κάθε εβδομάδα
έχω κι ένα στόχο!

Αυτή την Σαρακοστή, βάζω στόχους!
Κάθε εβδομάδα θα προσπαθώ να...

Να συγχωρώ όλους με στεναχωριών.
εβδομάδα

Να έχω υπομονή και να μην γκρινιάζω.

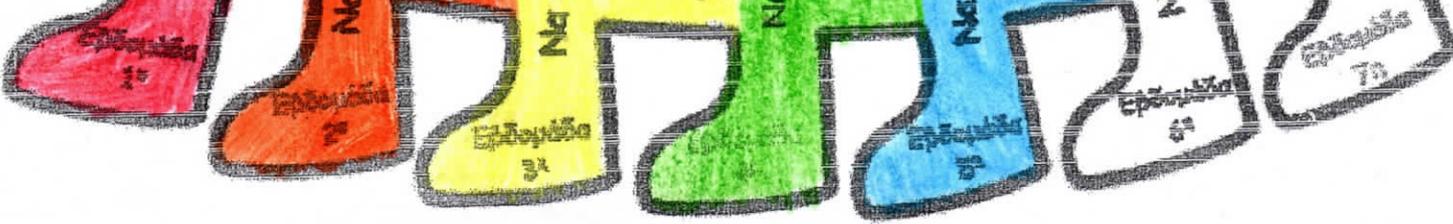
Να είμαι ειρηνώμενη για όλοι όσοι έχω.

Να μην λέω ψέματα.

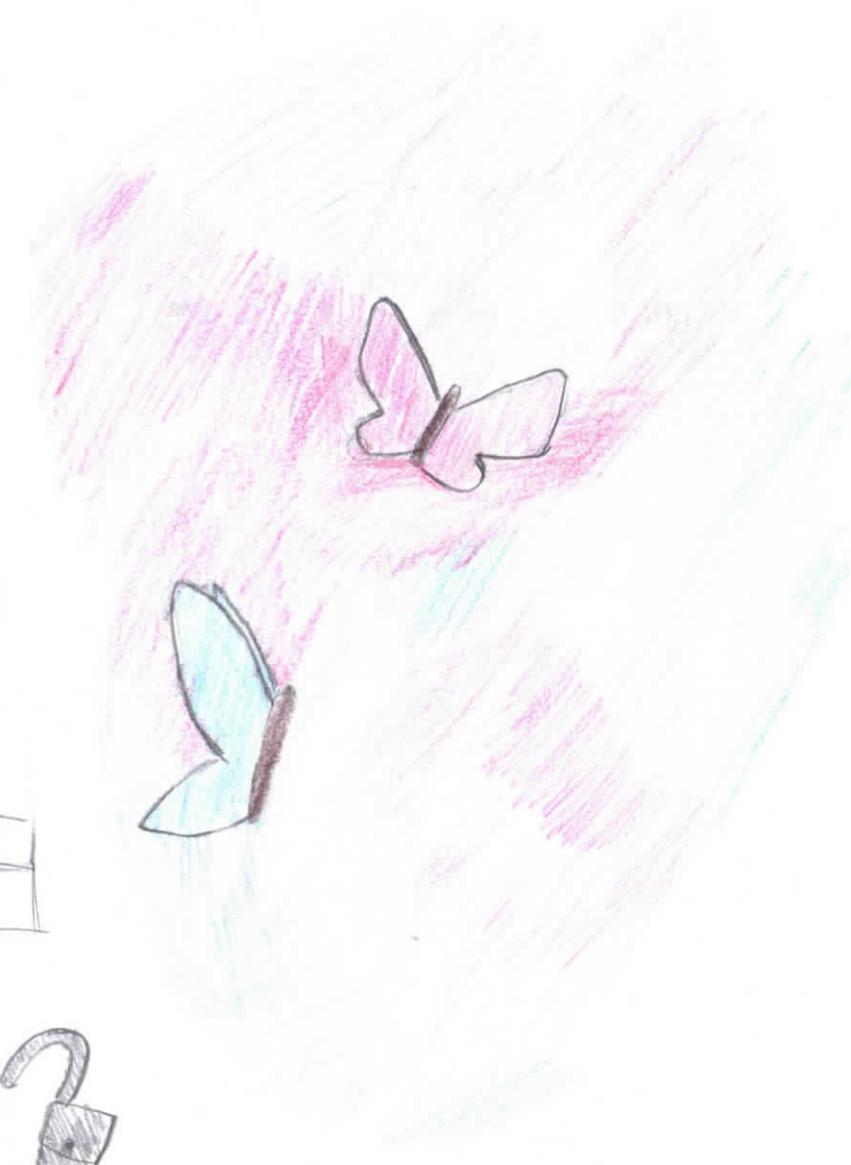
Να ζω ταπεινά, χωρίς υπερηφάνεια.

Να έχω αντεξίταση και να μην θυμίζω.

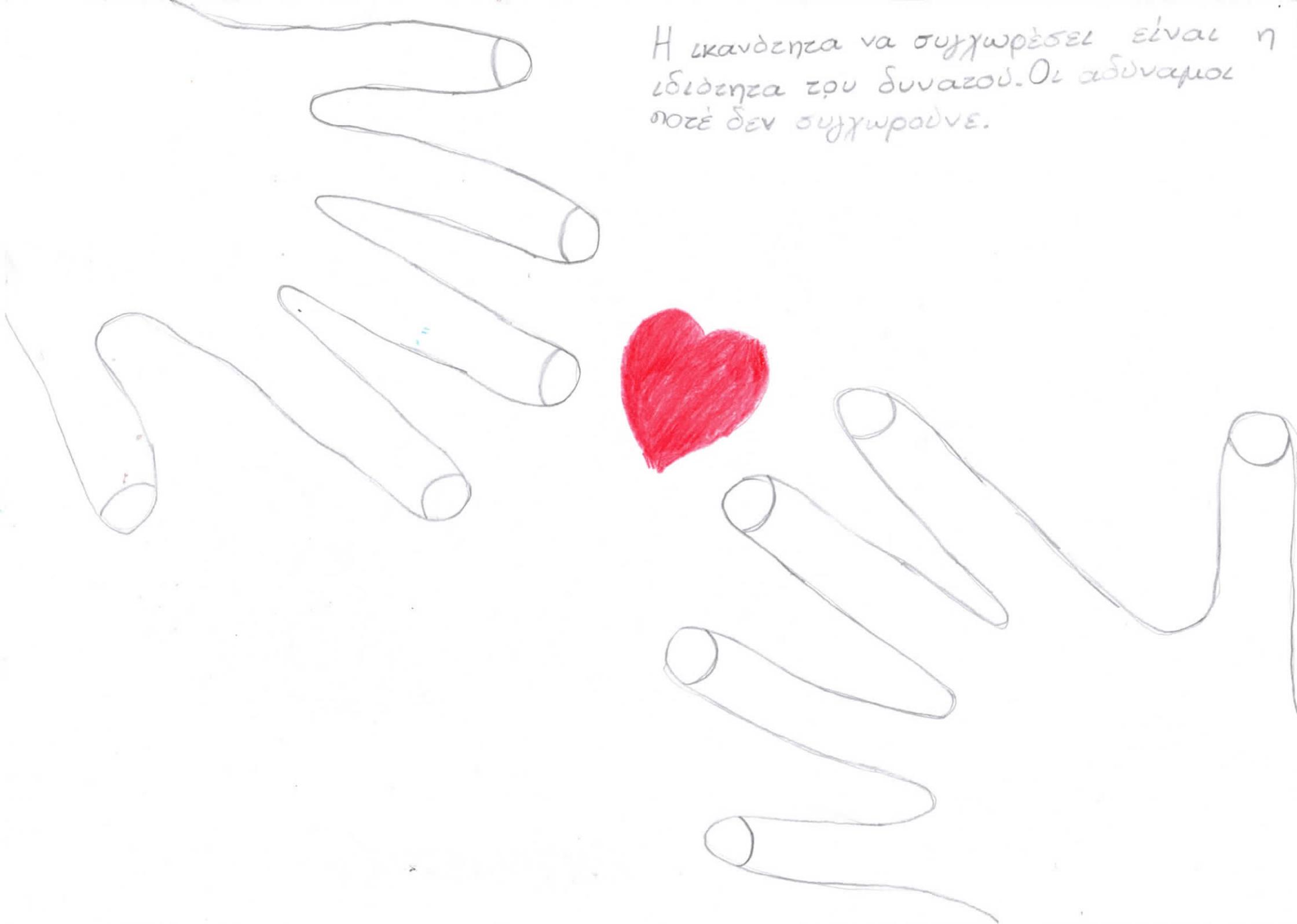
Να είμαι ανεξίτητος και να μην θυμίζω.
εβδομάδα θα είναι η υπομονή και η αντεξίταση.
εβδομάδα θα είναι η αντεξίταση και η αντεξίταση.
εβδομάδα θα είναι η αντεξίταση και η αντεξίταση.



Πολλές φορές η ευχώρεση είναι
το πιο δύσκολο πράγμα. Δεν μπορείς
να ευχώρεσαι κάποιον που σε πλήγωσε
ανεπανόρθωτα ή που έκανε κάτι τρομερό,
το οποίο σε έκανε να υποφέρεις. Όμως
αν βρεις μέσα σου τη δύναμη της
ευχώρεσης, τότε θα αισθανθείς κάτι
ευεργετικό. Θα αισθανθείς πιο ελεύθερος,
σαν κάτι που σε κρατούσε δεμένο,
να εξαφανιστείς...



Η ικανότητα να συγχωρείς είναι η
ιδιότητα του δυνατού. Οι αδύναμοι
συνεχώς δεν συγχωρούνε.



Όταν συγχωρώ κάποιον, δεν είναι απαραίτητο
το άτομο να γίνει καλύτερο,
το κάνουμε για τον εαυτό μας.
Κάθε άνθρωπος δικαιούται χαρήνη.
Γι' αυτό η συχώρεση είναι σημαντική,
επειδή απελευθερώνετε η ψυχή.

