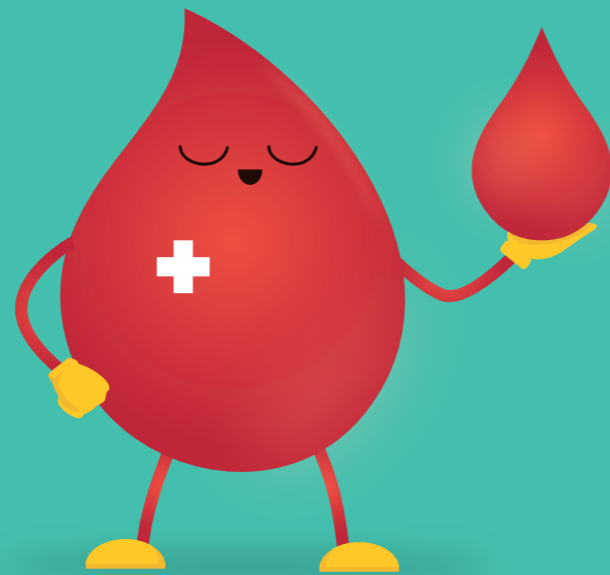


40<sup>η</sup>

# ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ 2019

**5 λεπτά**  
είναι αρκετός χρόνος  
για να σώσεις μια ζωή

**Γίνε και εσύ  
αιμοδότης**

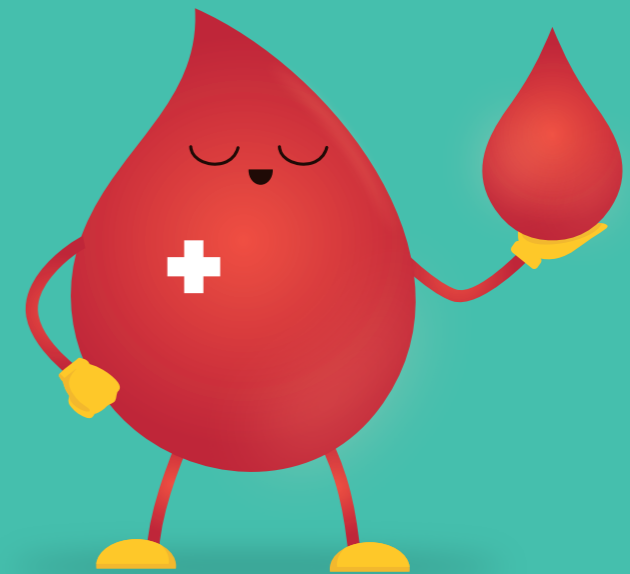


**ΔΕΥΤΕΡΑ  
8 ΑΠΡΙΛΙΟΥ**

**ΩΡΕΣ: 09.30 π.μ. - 14.00 μ.μ.**

**ΑΙΘΟΥΣΑ  
ΕΚΔΗΛΩΣΕΩΝ  
ΔΗΜΑΡΧΕΙΟΥ  
ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ**

(1ος όροφος, Στάση Μετρό "Περιστέρι")



*Θα είμαστε όλοι εκεί.  
Απόδειξη αγάπης & αλληλεγγύης.*

Με τη υποστήριξη της κινητής μονάδας αιμοληψίας του **Θριασίου Νοσοκομείου**



**ΔΗΜΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ** | ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ



**ΔΗΜΟΣ ΠΕΡΙΣΤΕΡΙΟΥ** | ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΠΡΟΣΧΟΛΙΚΗΣ ΑΓΩΓΗΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ & ΠΡΟΝΟΙΑΣ

Κάθε υγιής άνδρας ή γυναίκα  
18-62 ετών, μπορεί άφοβα να δίνει  
αίμα 3-4 φορές το χρόνο

Ο αιμοδότης μπορεί να δίνει αίμα  
πρωινές ή απογευματινές ώρες  
και ΠΡΕΠΕΙ να είναι ξεκούραστος  
(6-7 ώρες ύπνου)

Πριν την αιμοδοσία πρέπει να έχει  
προηγηθεί ελαφρύ γεύμα  
(π.χ. πρωινό)



40<sup>η</sup>

ΕΘΕΛΟΝΤΙΚΗ  
ΑΙΜΟΔΟΣΙΑ  
2019

Μη διστάσεις να προσφέρεις  
ένα αγαθό τόσο πολύτιμο

Το αίμα είναι προσφορά.  
Δεν παράγεται, Δεν αγοράζεται.  
Μόνο ΠΡΟΣΦΕΡΕΤΑΙ.  
Είναι ζήτημα ζωής. Είναι ζήτημα τιμής.

Στήριξε και εσύ το πρόγραμμα του ΟΠΑΑΠ  
με τη συμμετοχή σου στην 40η Εθελοντική Αιμοδοσία.



ΜΠΟΡΕΙΣ

ΔΕΥΤΕΡΑ 8 ΑΠΡΙΛΙΟΥ

ΩΡΕΣ: 09.30 π.μ. - 14.00 μ.μ.

στην αίθουσα εκδηλώσεων **Δημαρχείου Περιστερίου**  
σε συνεργασία με την κινητή μονάδα του τμήματος  
αιμοδοσίας του **Θριασίου Νοσοκομείου**.

Η Πρόεδρος του ΟΠΑΑΠ  
**Πολυξένη Ευαγγελία**  
Κορόγιαννη

Ο Δήμαρχος Περιστερίου  
**Ανδρέας**  
Παχατουρίδης