

Πλύνετε τα χέρια σας
με νερό και σαπούνι,
ιδιαίτερα όταν
είναι εμφανώς λερωμένα,
για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα

ή

Εάν δεν υπάρχει η δυνατότητα
να τα πλύνετε με νερό και σαπούνι
χρησιμοποιήστε αλκοολούχο
αντισηπτικό διάλυμα με συγκέντρωση
αλκοόλης τουλάχιστον 60%

Με καθαρά χέρια

Περιορίζω
τη διασπορά
του νέου κορωνοϊού
(SARS-COV-2)

Με την εφαρμογή
των μέτρων πρόληψης
προστατεύουμε:

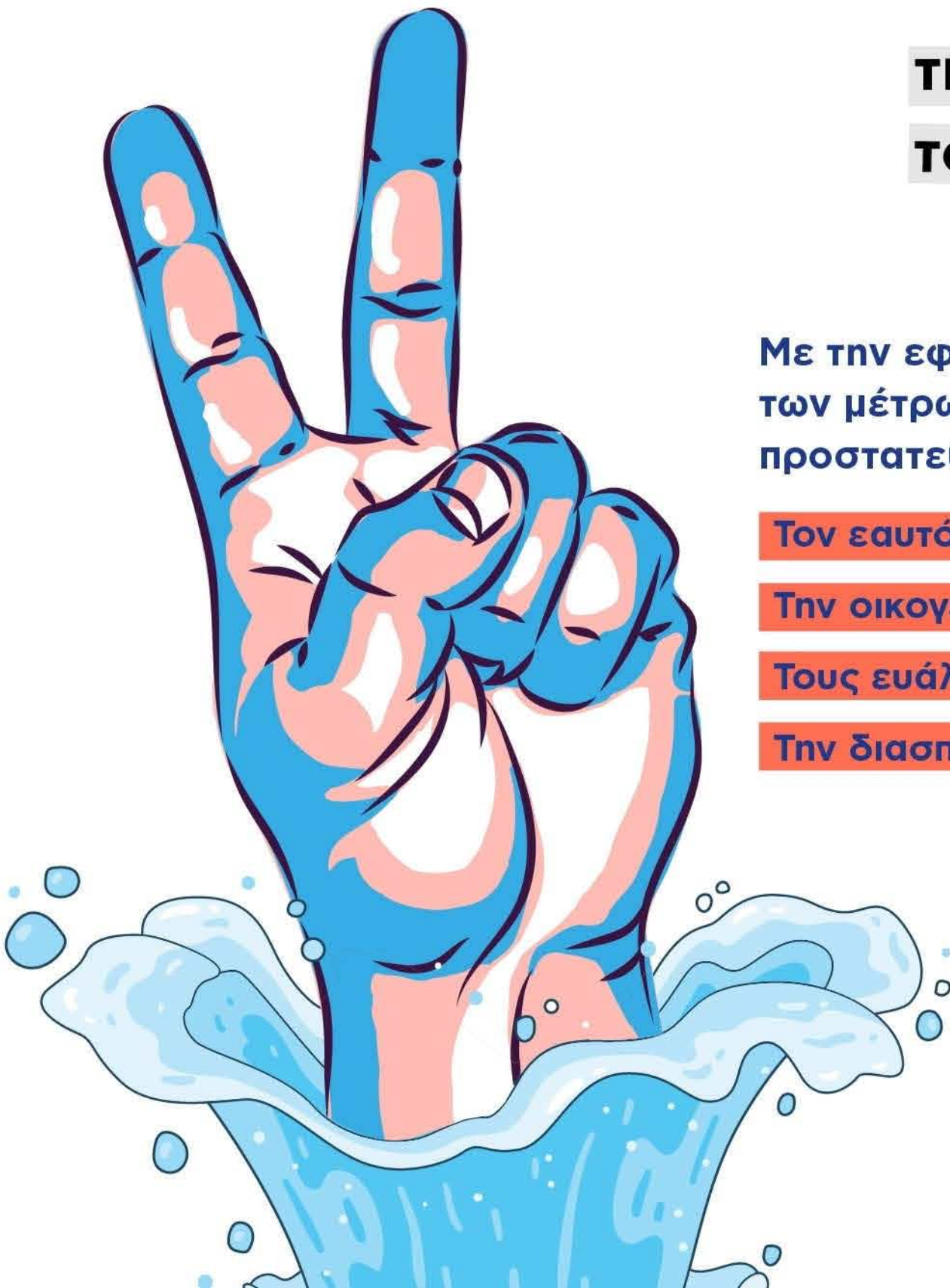
Τον εαυτό μας,

Την οικογενειά μας,

Τους ευάλωτους συνανθρώπους μας,

Την διασπορά του ιού στον γενικό πληθυσμό

Τμήμα μικροβιακής αντοχής
& λοιμώξεων που συνδέονται
με φροντίδα υγείας



100%
FREE
E-MAIL DELIVERY

At home, you can
take your time to
read and enjoy a
comprehensive, easy-to-use

At home, you can
take your time to
read and enjoy a
comprehensive, easy-to-use
manual on how to
use your new TV.

Hi, I'm your TV.

I'll make
it so easy to
use that you'll
be watching TV
in 10 minutes.

It's so simple,
you'll be able to
get it done.

**It's so simple,
you'll be able to
get it done.**

© 2004 Philips North America Consumer Electronics
All rights reserved. Philips is a registered trademark of Philips North America Consumer Electronics.

6 βήματα για την σωστή εφαρμογή της Υγιεινής των Χεριών με πλύσιμο με νερό και σαπούνι



1 Βρέξτε τα χέρια σας με καθαρό νερό.



2 Απλώστε το σαπούνι σε όλη την επιφάνεια των χεριών σας, στις παλάμες σας.



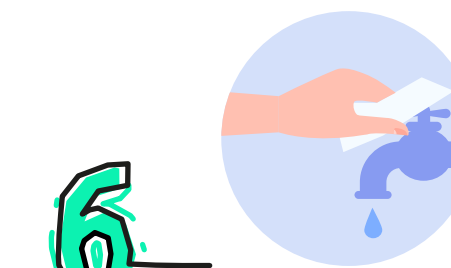
3 Τρίψτε τα χέρια σας στα παραπάνω σημεία για τουλάχιστον 20 δευτερόλεπτα.



4 Ξεπλύνετε τα χέρια σας καλά.

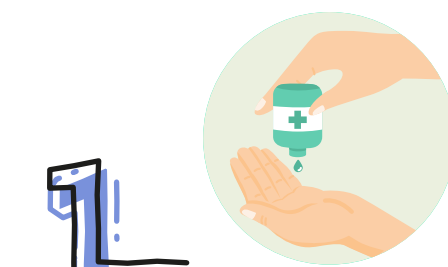


5 Στεγνώστε τα χέρια σας με χειροπετσέτα μίας χρήσης ή στεγνώστε με αέρα.

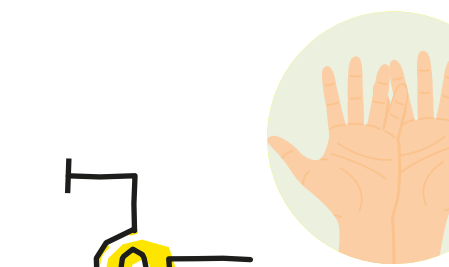


6 Αποφύγετε να κλείσετε τη βρύση με τα καθαρά χέρια, χρησιμοποιήστε την χειροπετσέτα.

3 βήματα για την σωστή εφαρμογή της Υγιεινής των Χεριών με τη χρήση αλκοολούχου αντισηπτικού διαλύματος



1 Εφαρμόστε το διάλυμα στην παλάμη του ενός χεριού.



2 Απλώστε το διάλυμα σε όλη την επιφάνεια των χεριών σας.



3 Τρίψτε τα χέρια σας για περίπου 20 δευτερόλεπτα μέχρι να στεγνώσουν καλά.

Τμήμα μικροβιακής αντοχής & λοιμώξεων που συνδέονται με φροντίδα υγείας

www.eody.gov.gr