



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ  
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ &  
ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ Δ/ΝΣΗ Π/ΘΜΙΑΣ &  
Δ/ΘΜΙΑΣ ΕΚΠ/ΣΗΣ ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ  
ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΟ ΚΕΝΤΡΟ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ  
ΣΧΕΔΙΑΣΜΟΥ (ΠΕ.Κ.Ε.Σ.) ΘΕΣΣΑΛΙΑΣ

Λάρισα, 14/10/2019  
Α.Π: 1863

Πληροφορίες: Καπανιάρης  
Αλέξανδρος ΣΕΕ  
ΠΕ86

Ταχ. Δ/νση : Ηπείρου & Ανθ. Γαζή  
Ταχ. Κώδικας : 412 22 Λάρισα  
Τηλέφωνο : 2410619344, 6945725426  
e-mail: [pekes@thess.pde.sch.gr](mailto:pekes@thess.pde.sch.gr)  
Δικτυακός τόπος:  
<http://pekesthess.sites.sch.gr/>

Προς:  
Δημοτικά, Γυμνάσια, Γενικά και  
Επαγγελματικά Λύκεια και Ε.Κ.  
Μαγνησίας  
(Μέσω των Δ/νσεων Εκπ/σης)

Κοιν:  
1. Περιφερειακή Δ/νση Π/θμιας  
και Δ/θμιας Εκπ/σης Θεσσαλίας  
2. Δ/νσεις Π/θμιας και Δ/θμιας  
Εκπ/σης Π.Ε. Μαγνησίας  
3. Κ.Ε.Σ.Υ. Μαγνησίας  
4. Κέντρο Πληροφορικής & Νέων  
Τεχνολογιών Μαγνησίας  
5. Ε.Κ.Φ.Ε. Μαγνησίας  
6. Ε.Κ. Μαγνησίας  
7. Γραφείο Σχολικών  
Δραστηριοτήτων  
8. Κέντρο Περιβαλλοντικής  
Εκπαίδευσης Μακρινίτσας

## **Θέμα: «Ακαδημία Γονέων» Βόλου**

Η Ολομέλεια του ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Θεσσαλίας αποφάσισε τη συνεργασία με τη Μονάδα Εφηβικής Υγείας της Β΄ Παιδιατρικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Αθηνών στο πλαίσιο υλοποίησης του προγράμματος «Ακαδημία Γονέων».

Για το σχολικό έτος 2019-20 θα διεξαχθεί για δεύτερη φορά στο Βόλο η Σχολή Γονέων Βόλου. Η Σχολή Γονέων Βόλου καθώς και οι άλλες Σχολές Γονέων, στις άλλες Περιφερειακές Ενότητες της Θεσσαλίας (Λάρισα, Τρίκαλα και Καρδίτσα) συνδιοργανώνονται από το Περιφερειακό Κέντρο Εκπαιδευτικού Σχεδιασμού (ΠΕ.Κ.Ε.Σ.) Θεσσαλίας με την Ελληνική Εταιρεία Εφηβικής Ιατρικής, σε συνεργασία με τον Επιστημονικό Οργανισμό «Μαζί για την Εφηβική Υγεία» και τη Μονάδα Εφηβικής Υγείας (ΜΕΥ) καθώς και το Πρόγραμμα Μεταπτυχιακών Σπουδών του Εθνικού & Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών (ΕΚΠΑ) «Στρατηγικές Αναπτυξιακής και Εφηβικής Υγείας» και το Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα SELMA. Την ευθύνη οργάνωσης και υλοποίησης της «Ακαδημίας Γονέων» στο Βόλο έχει ο Αλέξανδρος Γ. Καπανιάρης Περιφερειακός Συντονιστής Εκπαίδευσης (ΠΕ86) και ο Αντώνης Πλαγερά, Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού του Κ.Ε.Σ.Υ. Λάρισας

της Περιφερειακής Διεύθυνσης Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Θεσσαλίας.

Το πρόγραμμα «Ακαδημία Γονέων» έχει σαν στόχο την ενημέρωση και στήριξη των Γονέων σε θέματα συμπεριφοράς και υγείας σχετικά με την παιδική και κυρίως εφηβική ηλικία. Οι ομιλητές είναι έγκριτοι επιστήμονες με κύρος και εμπειρία από το χώρο της Υγείας. **Θα πραγματοποιηθούν 8 μηνιαίες συναντήσεις, κάθε Τετάρτη, ώρα 16:00 - 18:00.**

Οι αιτήσεις των ενδιαφερομένων θα γίνονται ηλεκτρονικά στην φόρμα <http://meid1.com/139e3d> και στην ηλεκτρονική διεύθυνση: [aplageras@gmail.com](mailto:aplageras@gmail.com) από την Παρασκευή 18/10/2019 έως και την Τρίτη 29 Οκτωβρίου 2019. Θα τηρηθεί σειρά προτεραιότητας.

Παρακαλούμε οι Διευθυντές/τριες των σχολικών μονάδων να ενημερώσουν τους Εκπαιδευτικούς καθώς και τους Συλλόγους Γονέων και Κηδεμόνων, ώστε αυτή η νέα δράση που συνδιοργανώνεται από το ΠΕ.Κ.Ε.Σ. Θεσσαλίας με τους παραπάνω επιστημονικούς φορείς να αποτελέσει μια πρόταση για την ενημέρωση εκπαιδευτικών και γονέων σε κρίσιμα ζητήματα συμπεριφοράς και υγείας των εφήβων.

**ΧΩΡΟΣ:** Μουσείο Πλινθοκεραμοποιίας Ν. & Σ. Τσαλαπάτα, Διεύθυνση: Νότια Πύλη, 38334, Βόλος.

Ο Σ.Ε.Ε. Κλάδου ΠΕ86  
ΠΕΚΕΣ Θεσσαλίας

Ο Οργανωτικός Σ.Ε.Ε.

(Τ.Σ.Υ.)

Δρ Αλέξανδρος Καπανιάρης  
Πληροφορικός (ΠΕ86)

Δρ Βασίλης Κωτούλας

### **ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΑΚΑΔΗΜΙΑΣ ΓΟΝΕΩΝ ΒΟΛΟΥ**

<b>ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ</b>	<b>ΘΕΜΑ - ΕΙΣΗΓΗΤΗΣ</b>
1η Συνάντηση Τετάρτη 23/10/2019 Ώρα 16:00 - 18.00	«Διατροφή και ανάπτυξη στα παιδιά και στους εφήβους» <b>Αίνα Βαρακλιώτη</b> Διαιτολόγος - Διατροφολόγος

<p>2η Συνάντηση Τετάρτη 20/11/2019 Ωρα 16:00 - 18.00</p>	<p><i>«Οριοθέτηση παιδιών &amp; εφήβων: Καταπίεση ή ελευθερία; Ανταμοιβή ή τιμωρία;»</i></p> <p><b>Πηνελόπη Αβαγιανού</b> Αβαγιανού Πηνελόπη Αλεξία (B Sc, M Sc, Ph D) Διδάκτωρ Εξελικτικής Ψυχολογίας, Ψυχολόγος Παιδοψυχιατρικού Τμήματος Αχιλλοπούλειο Γενικό Νοσοκομείο Βόλου</p>
<p>3η Συνάντηση Τετάρτη 18/12/2019 Ωρα 16:00 - 18.00</p>	<p><i>«Το άγχος και η ανασφάλεια των γονέων και πως επηρεάζουν τα παιδιά»</i></p> <p><b>Μαρίζα Χατζησταματίου</b> Διδάκτωρ Ψυχολογίας</p>
<p>4η Συνάντηση Τετάρτη 22/1/2020 Ωρα 16:00 - 18.00</p>	<p><i>«Καλλιεργώντας στο παιδί μου την αυτοπεποίθηση και την αίσθηση ότι αξίζει»</i></p> <p><b>Γιάννα Καλώτα</b> Ψυχολόγος - ψυχοθεραπεύτρια</p>
<p>5η Συνάντηση Τετάρτη 19/2/2020 Ωρα 16:00 - 18.00</p>	<p><i>«Η προεφηβεία, η εφηβεία και οι ανησυχίες της»</i></p> <p><b>Μαρίζα Χατζησταματίου</b> Διδάκτωρ Ψυχολογίας</p>
<p>6η Συνάντηση Τετάρτη 18/3/2020 Ωρα 16:00 - 18.00</p>	<p><i>«Επικοινωνία: μαθαίνω να ακούω τον Εαυτό μου και το Παιδί μου»</i></p> <p><b>Γιάννα Καλώτα</b> Ψυχολόγος - ψυχοθεραπεύτρια.</p>

<p>7η Συνάντηση Τετάρτη 15/4/2020 Ώρα 16:00 - 18.00</p>	<p>«Άγχος Εξετάσεων: Τρόποι διαχείρισης &amp; ο ρόλος της στάσης των γονέων»</p> <p><b>Πηνελόπη Αβαγιανού</b> Αβαγιανού Πηνελόπη Αλεξία (B Sc, M Sc, Ph D) Διδάκτωρ Εξελικτικής Ψυχολογίας, Ψυχολόγος Παιδοψυχιατρικού Τμήματος Αχιλλοπούλειο Γενικό Νοσοκομείο Βόλου</p>
<p>8η Συνάντηση Τετάρτη 13/5/2020 Ώρα 16:00 - 18.00</p>	<p>«Όρια: τιμωρία ή λογικές συνέπειες- πειθαρχία ή υπευθυνότητα;;;»</p> <p><b>Γιάννα Καλώτα</b> Ψυχολόγος - ψυχοθεραπεύτρια. Κλείσιμο της 2<sup>ης</sup> Ακαδημίας Γονέων Απονομή βεβαιώσεων συμμετοχής.</p>