

ΔΗΜΟΣ ΚΟΜΟΤΗΝΗΣ

# πάμε ανακύκλωση

2024-2025

ΜΑΘΗΤΕΣ, ΓΟΝΕΙΣ, ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ

ΑΝΑΚΥΚΛΩΝΟΥΜΕ

ΔΩΡΙΖΟΥΜΕ  
ΠΟΝΤΟΥΣ

ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΟΥΜΕ  
ΤΙΣ ΕΠΙΔΟΣΕΙΣ ΤΟΥ  
ΣΧΟΛΕΙΟΥ ΜΑΣ

πάμε  
ανακύκλωση

ΧΑΡΤΙ

[followgreen.gr](http://followgreen.gr)

πάμε  
ανακύκλωση

ΠΛΑΣΤΙΚΟ

[followgreen.gr](http://followgreen.gr)

πάμε  
ανακύκλωση

ΑΛΟΥΜΙΝΙΟ

[followgreen.gr](http://followgreen.gr)

followgreen

[www.followgreen.gr/komotini](http://www.followgreen.gr/komotini)



# ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

## I. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

## II. ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

1. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ
  2. ΕΝΑΡΞΗ – ΛΗΞΗ
  3. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ
    - 3.1 ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ & ΜΕΘΟΔΟΣ ΣΥΜΜΟΧΗΣ
    - 3.2 ΕΠΙΔΟΣΗ ΣΧΟΛΕΙΩΝ
      - A. ΠΟΝΤΟΙ ΑΠΟ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ
      - B. ΠΟΝΤΟΙ ΑΠΟ ΔΩΡΕΕΣ
  4. ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ – ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ
  5. ΕΞΕΛΙΞΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ – ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ – ΠΡΟΒΟΛΗ
  6. ΚΑΤΑΤΑΞΗ – ΒΡΑΒΕΙΑ – ΑΠΟΝΟΜΗ
-

## I. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Στο πλαίσιο της δημοτικής πλατφόρμας για την επιβράβευση της ανακύκλωσης Followgreen (<https://followgreen.gr/komotini>), ο Δήμος Κομοτηνής διοργανώνει **Σχολικό Μαραθώνιο «Πάμε Ανακύκλωση»**, σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης Ροδόπης, την East-West Greece και την ΑΦΗΣ Α.Ε.

Ο σχολικός μαραθώνιος απευθύνεται στους μαθητές όλων των σχολικών μονάδων του Δήμου, για τη σχολική χρονιά 2024-2025.

Στόχος του μαραθωνίου είναι η ευαισθητοποίηση των μαθητών γύρω από την ανακύκλωση και την ορθή διαχείριση των απορριμμάτων. Μαθητές και εκπαιδευτικοί καλούνται να ανακυκλώνουν **χαρτί, πλαστικό, αλουμίνιο, ενδύματα, τηγανέλαιο και μπαταρίες**, σε ειδικούς κάδους εντός των σχολικών μονάδων.

## II. ΟΡΟΙ ΔΙΕΞΑΓΩΓΗΣ ΤΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

### 1. ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Δικαίωμα συμμετοχής στον μαραθώνιο έχουν όλα τα σχολεία του Δήμου Κομοτηνής. Απαραίτητη προϋπόθεση για τη συμμετοχή ενός σχολείου είναι η αποστολή του εντύπου συμμετοχής στο ηλεκτρονικό ταχυδρομείο (e-mail) [schools@followgreen.gr](mailto:schools@followgreen.gr).

### 2. ΕΝΑΡΞΗ-ΛΗΞΗ

Ο μαραθώνιος ξεκινάει στις 18/10/2024 και λήγει τον Ιούνιο του 2025.

### 3. ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΣΧΟΛΙΚΟΥ ΔΙΑΓΩΝΙΣΜΟΥ

#### 3.1 ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ & ΜΕΘΟΔΟΣ ΣΥΛΛΟΓΗΣ

Τα **ανακυκλώσιμα υλικά (χαρτί, πλαστικό, αλουμίνιο)** συγκεντρώνονται σε σακούλες εντός των ειδικών κάδων που είναι τοποθετημένοι εντός των σχολικών μονάδων. Όταν γεμίσει η σακούλα που βρίσκεται εντός του κάδου, μεταφέρεται σε ειδικό χώρο αποθήκευσης και τοποθετείται νέα σακούλα στον κάδο.

Η συλλογή των παραπάνω υλικών θα πραγματοποιείται από την Υπηρεσία Καθαριότητας του Δήμου κατόπιν συνεννόησης.

Η συλλογή των **μπαταριών** γίνεται ύστερα από επικοινωνία του σχολείου απευθείας με την **ΑΦΗΣ** : 210 8030244, όταν γεμίσει ο κάδος. Κατά τη συλλογή παραδίδεται στο σχολείο έντυπο παραλαβής, το οποίο το σχολείο αποστέλλει με email στο [schools@followgreen.gr](mailto:schools@followgreen.gr).

Η συλλογή των **ενδυμάτων** και των **τηγανελαιών** γίνεται ύστερα από επικοινωνία του σχολείου απευθείας με την **East-West Greece** : 2310024911 ([t.k@eastwestgreece.com](mailto:t.k@eastwestgreece.com)), όταν γεμίσει ο κάδος. Κατά τη συλλογή παραδίδεται στο σχολείο έντυπο παραλαβής, το οποίο το σχολείο αποστέλλει με email στο [schools@followgreen.gr](mailto:schools@followgreen.gr).

#### 3.2 ΕΠΙΔΟΣΗ ΣΧΟΛΕΙΩΝ

Η επίδοση των σχολείων μετριέται σε πόντους, οι οποίοι συγκεντρώνονται με την ανακύκλωση που κάνει κάθε σχολείο και με τις δωρεές των μελών της πλατφόρμας (κατοίκων του Δήμου).

Πιο αναλυτικά, η διαδικασία είναι ως εξής:

#### A) ΠΟΝΤΟΙ ΑΠΟ ΑΝΑΚΥΚΛΩΣΗ

Το άδειασμα του κάδου πιστοποιείται από τον ανακυκλωτή και υπολογίζεται σε πόντους ανά κιλό. Ειδικότερα:

Υλικά	Πόντοι ανά κιλό
Χαρτί	50 πόντοι
Αλουμίνιο	150 πόντοι
Πλαστικό	50 πόντοι
Μπαταρίες	120 πόντοι
Τηγανέλαιο	150 πόντοι
Ενδύματα	100 πόντοι

B)

#### ΠΟΝΤΟΙ ΑΠΟ ΔΩΡΕΕΣ

Τα σχολεία συγκεντρώνουν πόντους και από δωρεές των μελών της πλατφόρμας, μέσα στους οποίους συμπεριλαμβάνονται και οι γονείς/ κηδεμόνες. Κάθε μέλος του followgreen μπορεί να δωρίσει σε οποιοδήποτε σχολείο **έως 100 πόντους μηνιαίως**.

Οι παραπάνω πόντοι αθροίζονται και διαιρούνται με τους μαθητές του σχολείου.

Το άθροισμα των πόντων των ανακυκλώσιμων υλικών και των πόντων της δωρεάς, αποτελεί και το δείκτη επίδοσης του σχολείου, όπου θα καταγράφεται online στην ειδική σελίδα «ΣΧΟΛΕΙΑ» <https://followgreen.gr/komotini/contest>

Η σελίδα αυτή είναι προσβάσιμη από κάθε επισκέπτη του <https://followgreen.gr/komotini/> αλλά η **δωρεά πόντων γίνεται αποκλειστικά από τα μέλη της πλατφόρμας**.

#### 4. ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΣ-ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑ

Για όλα τα θέματα που αφορούν στον μαραθώνιο, η επικοινωνία γίνεται τηλεφωνικά στο **213 0436298** ή με email στο **[schools@followgreen.gr](mailto:schools@followgreen.gr)**, από τον εκπρόσωπο που έχει ορίσει το σχολείο.

#### 5. ΕΞΕΛΙΞΗ ΜΑΡΑΘΩΝΙΟΥ-ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗ-ΠΡΟΒΟΛΗ

Για την εξέλιξη του μαραθωνίου υπάρχει συνεχής ενημέρωση στην ιστοσελίδα, <https://followgreen.gr/komotini/contest>, όπου καταχωρούνται οι επιδόσεις του κάθε σχολείου.

#### 6. ΚΑΤΑΤΑΞΗ - ΒΡΑΒΕΙΑ—ΑΠΟΝΟΜΗ

Η επίσημη ανακοίνωση της τελικής κατάταξης των σχολείων θα γίνει με τη λήξη του μαραθωνίου.

Όλα τα σχολεία θα επιβραβευθούν για τη συμμετοχή τους σε ειδική εκδήλωση που θα πραγματοποιηθεί από τον Δήμο.

Επιπλέον, θα λάβουν χρηστικά δώρα για τη διάκριση τους τα σχολεία που θα καταλάβουν τις πρώτες θέσεις σύμφωνα με το κεφ. 3.2, αλλά και τα σχολεία που θα συλλέξουν τα περισσότερα κιλά σε ανακυκλώσιμα υλικά (χωρίς τον υπολογισμό μαθητών και πόντων δωρεάς).

**Γνώριζες ότι..**

- Για την παραγωγή 1 τόνου χαρτιού απαιτούνται 17 δέντρα!
- Ένα χαρτί μπορεί να ανακυκλωθεί το πολύ έως 7 φορές.
- Όταν φτιάχνουμε χαρτί από ανακυκλώσιμο χαρτί δημιουργείται λιγότερη ρύπανση στον αέρα και στον περιβάλλον.
- Είναι καλύτερο για το περιβάλλον να ανακυκλώνουμε παλιό χαρτί από το να φτιάχνουμε νέο χαρτί από δέντρα

**Τι τοποθετούμε στον κάδο;**

- Παλιά κατεστραμμένα βιβλία ή βιβλία, που δεν θέλουμε εμείς ή κάποιος άλλος.
- Απλό χαρτί, παλιές φωτοτυπίες & γραφική ύλη.
- Παλιές εφημερίδες & περιοδικά.
- Χάρτινες συσκευασίες & χαρτόκουτα.

**Τι ΔΕΝ τοποθετούμε;**

- Χαρτί, που είναι βρώμικο
- Χαρτοπετσέτες, χαρτιά κουζίνας και χαρτιά





## Γνώριζες ότι..

- 1 πλαστικό μπουκάλι νερού μπορεί να διατηρηθεί στη φύση έως 400 χρόνια.



## Τι τοποθετούμε στον κάδο;

- Πλαστικές συσκευασίες (από νερό, αναψυκτικά, γιαούρτι κλπ.)
- Πλαστικές συσκευασίες φαγητού
- Πλαστικά ποτήρια
- Πλαστικά καπάκια ποτηριών μίας χρήσης
- Συσκευασίες tetrapack
- Ποτήρια μίας χρήσης από φελιζόλ
- Πλαστικά καπάκια



## Τι ΔΕΝ τοποθετούμε;

- Οτιδήποτε έχει υπολείμματα υγρών ή φαγητού
- Καλαμάκια







## Γνώριζες ότι..

- Το κουτάκι αναψυκτικού από αλουμίνιο μπορούν να ανακυκλωθούν πολλές φορές.
- Ανακυκλώνοντας 1 μεταλλικό κουτάκι εξοικονομούμε ενέργεια, για να δούμε τηλεόραση για 3 ώρες και να ακούσουμε 4 ώρες ραδιόφωνο.
- Χρειάζονται 60 ημέρες, ώστε 1 χρησιμοποιημένο αλουμινένιο κουτάκι να ανακυκλωθεί και να βρεθεί πάλι στα ράφια των supermarket.



## Τι τοποθετούμε στον κάδο;

- Κουτάκια αλουμινίου από αναψυκτικά



## Τι ΔΕΝ τοποθετούμε;

- Κουτάκια αλουμινίου που είναι βρώμικα
- Κουτιά π.χ. από εβαπορέ (γιατί είναι μεταλλικά αλλά όχι από αλουμίνιο)
- Αλουμινόχαρτο ή οτιδήποτε άλλο





## Γνώριζες ότι..

- Οι περισσότερες μπαταρίες κατασκευάζονται από επικίνδυνα βαρέα μέταλλα, που ρυπαίνουν το περιβάλλον και έχουν επιπτώσεις στην υγεία μας.
- Σύμφωνα με έρευνα σε κάθε σπίτι βρίσκονται κατά μέσο όρο 78 μπαταρίες.



## Τι τοποθετούμε στον κάδο μπαταριών;

- Όλα τα είδη φορητών μπαταριών (δηλαδή βάρους περίπου μέχρι 5000 γραμμάρια), είτε είναι πρωτογενείς (μίας χρήσης) είτε δευτερογενείς (επαναφορτιζόμενες).



ΜΠΑΤΑΡΙΕΣ





## Γνώριζες ότι..

- Με την ανακύκλωση 1 λίτρου μαγειρικού λαδιού παράγουμε σχεδόν 1 λίτρο βιοντίζελ
- Από τα ανακυκλωμένα τηγανέλαια παράγεται σαπούνι και κερι



## Τι τοποθετούμε στον κάδο για τηγανέλαιο;

- Λάδι που έχει χρησιμοποιηθεί για το τηγάνισμα φαγητού.

Θα πρέπει να έχει σουρωθεί (για να μην έχει κατακάθια από φαγητά) και να τοποθετηθεί σε πλαστικό μπουκάλι 1-1,5lt (μπουκάλι αναψυκτικού ή νερού).

