

Σχέδιο έκτακτης ανάγκης

ΣΧΟΛΙΚΟ ΕΤΟΣ 2016-2017

Οδηγίες αυτοπροστασίας και παροχής πρώτων βοηθειών

Για την αντιμετώπιση καταστάσεων εκτάκτου ανάγκης που θα προκύψουν σε καιρό πολέμου ή από συμφορές από φυσικά ή άλλα αίτια, έχουμε καθήκον να οργανώσουμε τα σχολεία μας κατά τέτοιο τρόπο, ώστε αν κάποια στιγμή παρουσιασθεί ανάγκη να μην έχουμε θύματα.

Όπως είναι γνωστό σ' αυτές τις περιπτώσεις δημιουργείται πανικός. Προσοχή λοιπόν. **Ο ΠΑΝΙΚΟΣ είναι ΚΑΤΑΣΤΡΟΦΗ** όχι μόνο σ' εκείνον που έχει πανικοβληθεί, αλλά και στους γύρω του. Όποιος πανικοβάλλεται όχι μόνο δεν μπορεί να προστατεύσει τον εαυτό του αλλά επηρεάζει επικίνδυνα και τους άλλους.

Εχθρός του πανικού, πολύτιμος όμως φίλος και βοηθός όλων είναι η ψυχραιμία.

ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΠΥΡΚΑΓΙΑΣ

Σε περίπτωση εκδήλωσης πυρκαγιάς κατά την ώρα λειτουργίας του σχολείου, οι μαθητές ακολουθούν πιστά τις οδηγίες των εκπαιδευτικών.

Σε ώρα μαθήματος μόλις αντιληφθεί κάποιος τη φωτιά ειδοποιείται αμέσως ο Δ/ντής του σχολείου ή αν είναι σε όροφο ο πλησιέστερος εκπαιδευτικός. Ο Δ/ντής ή ο εκπαιδευτικός ελέγχει το σημείο της πυρκαγιάς και εφόσον διαπιστώσει ότι μπορεί να ελεγχθεί, με τη χρήση πυροσβεστήρων προχωρεί στην κατάσβεση ώστε να μην επεκταθεί. Σε περίπτωση που είναι αδύνατος ο έλεγχός της, πρέπει να γίνει άμεσα η εκκένωση του κτιρίου, ως εξής:

§ Ηχεί συνεχόμενα με διάρκεια 15 και πάνω δευτερολέπτων το κουδούνι του σχολείου, ή το χειροκίνητο, για την έναρξη της εκκένωσης.

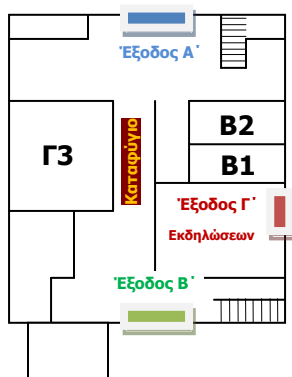
§ Ο εκπαιδευτικός κάθε τάξης ανοίγει την πόρτα της αίθουσας που διδάσκει και στέκεται σε θέση που να ελέγχει την εκκένωση των προηγούμενων τάξεων από τη δική του.

§ Οι μαθητές βρίσκονται στα θρανία τους και μόνο όταν δώσει εντολή ο εκπαιδευτικός σηκώνονται και παίρνουν θέση επί ενός ζυγού. Μόλις εκκενωθεί η προηγούμενη αίθουσα βγαίνουν από την αίθουσά τους με γρήγορο μεν ρυθμό όχι όμως τρέχοντας.

§ Ο εκπαιδευτικός κατά την ώρα εκκένωσης υπενθυμίζει συνεχώς το σημείο συγκέντρωσης των μαθητών στον αύλειο χώρο και το ότι πρέπει να τηρούν τις αποστάσεις ασφαλείας από τα κτ.

§ Ο εκπαιδευτικός φεύγει τελευταίος ακολουθώντας το τμήμα του.

Εκκένωση σχολείου α. Οι τάξεις Β2, Β1, Γ2, Δ2, Ε1 & ΣΤ1 από την ανατολική έξοδο (έξοδος Α')



β. Οι τάξεις Γ3, Ε2, ΣΤ2, Δ1, Γ1, Εργ. Πληροφο. και Τ.Ε. από τη δυτική έξοδο (έξοδος Β')

γ. Η αίθουσα εκδηλώσεων από τη δική της έξοδο (έξοδος Γ')

δ. Οι τάξεις Α1 και Α2 βγαίνουν από τη δική τους έξοδο.

Σε περίπτωση που οι έξοδοι δεν είναι δυνατόν να χρησιμοποιηθούν, οι μαθητές παραμένουν συγκεντρωμένοι στο στενό διάδρομο (Καταφύγιο) δίπλα από την αίθουσα του Γ3.

Οι τάξεις εξέρχονται με τη σειρά που αναγράφονται.

Χώρος συγκέντρωσης το ανατολικό τμήμα της αυλής του σχολείου

Τα σημεία εξόδου κάθε τάξης φαίνονται στο συνημμένο σχέδιο εκκένωσης.

Σε ώρα διαλείμματος: Θα πρέπει να υπάρχει καθημερινή μέριμνα, από τους εκπαιδευτικούς των τάξεων και έλεγχος της τήρησης από τους εφημερεύοντες εκπαιδευτικούς, για έξοδο των μαθητών από τις αίθουσές τους κατά τη διάρκεια κάθε διαλείμματος. Σε περίπτωση πυρκαγιάς κατά τη διάρκεια διαλείμματος οι εφημερεύοντες εκπαιδευτικοί αφού ελέγξουν τη μη παρουσία μαθητών μέσα στο κτίριο συγκεντρώνουν τους μαθητές στον προβλεπόμενο χώρο συγκέντρωσης στον αύλειο χώρο, που είναι το ανατολικό του τμήμα.

Στη συνέχεια ειδοποιούνται οι γονείς για την παραλαβή των μαθητών.

ΜΕΤΡΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΦΩΤΙΑΣ - ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ

Κλείνουμε τις πόρτες και τα παράθυρα για να υπάρχει όσο το δυνατόν λιγότερο οξυγόνο.

Εάν υπάρχει καπνός στην αίθουσα πέφτοντας μπρούμυτα επάνω στο πάτωμα αναπνέουμε καθαρότερο αέρα και βλέπουμε καλύτερα.

Δεν ρίχνουμε νερό σε ηλεκτροφόρα σύρματα. Κλείνουμε το γενικό διακόπτη.

Σε πυρκαγιές από πετρέλαιο ή λάδια δεν ρίχνουμε νερό. Χρησιμοποιούμε πυροσβεστήρες αφρού και εφόσον υπάρχει, άμμο ή χώμα.

Αν η κατάσβεση της πυρκαγιάς είναι πέραν των δυνάμεών μας καλούμε αμέσως την Πυροσβεστική (τηλ. **199**) ή την Αστυνομία.

ΠΕΡΙΘΑΛΨΗ ΤΡΑΥΜΑΤΙΩΝ:

Σε περιπτώσεις τραυματισμού πρέπει αμέσως να περιποιηθούμε τα τραύματα μέχρι να τα δει γιατρός ή να μεταφερθούν στο Νοσοκομείο.

Υλικά Φαρμακείου:

1. ψαλίδι
2. παραπάνες διαφόρων μεγεθών
3. επιδέσμους πλατιούς και στενούς
4. γάζες αποστειρωμένες
5. κολλητικό επίδεσμο
6. αρκετό βαμβάκι

Φάρμακα:

1. αντισηπτικό για πληγές (σκόνη ή σε spray)
2. οξυζενέ για πλύσιμο πληγής
3. γάζες για εγκαύματα ή διάλυμα πικρικού οξέος (κίτρινο υγρό για εγκαύματα)

Περιποίηση:

1. Καθαρίζουμε αμέσως το τραύμα με οξυζενέ, τοποθετούμε αντισηπτικό διάλυμα (betadin), το καλύπτουμε με γάζα και το δένουμε με επίδεσμο.

2. Αν ο τραυματισμός είναι σοβαρός καλούμε σε βοήθεια.

3. Σε περίπτωση λιποθυμίας ή ασφυξίας μεταφέρουμε τον άρρωστο σε ανοικτό μέρος και του εφαρμόζουμε τεχνητή αναπνοή. Του βρέχουμε το πρόσωπο με λίγο νερό.

4. Σε περίπτωση εγκαύματος, καλύπτουμε το τραύμα με την ειδική γάζα ή καθαρό ύφασμα για να αποφευχθεί μόλυνση μέχρι να παρασχεθεί βοήθεια από ειδικευμένο πρόσωπο.

5. Σε περίπτωση τραυματισμού με μεγάλη αιμορραγία πιέζουμε και δένουμε σφιχτά το τραύμα. Αφήνουμε ακίνητο τον τραυματία και καλούμε σε βοήθεια.



ΕΝΕΡΓΕΙΕΣ ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΣΕΙΣΜΟΥ

Κίνδυνοι που προέρχονται από τους σεισμούς

Κατά τη διάρκεια ενός σεισμού η κίνηση του εδάφους σπάνια αποτελεί άμεση αιτία θανάτων ή τραυματισμών. Τα περισσότερα ατυχήματα είναι τυχαία και προκαλούνται από:

- Καταρρεύσεις τμημάτων κτιρίων και από κομμάτια υλικών που πέφτουν (τούβλα, τοίχοι, γυψώματα, θωράκια στέγης, καπνοδόχοι, διακοσμητικά στοιχεία, πίνακες κλπ.).

- Σπασμένα τζάμια κυρίως από ψηλά κτίρια.

- Πτώση διαφόρων αντικειμένων, ανατροπές επίπλων, βιβλιοθηκών κλπ.

- Πτώσεις στύλων και ηλεκτροφόρων καλωδίων.

- Πυρκαγιές που προκαλούνται κυρίως από βραχυκυκλώματα και σε περιοχές που χρησιμοποιούν φυσικό αέριο από διαρροές του..

και

- κυρίως από πράξεις ανθρώπων που δημιουργεί ο **ΠΑΝΙΚΟΣ**

Μέτρα προστασίας

Υπάρχουν πολλές ενέργειες που μπορούμε να κάνουμε για να μειώσουμε τους κινδύνους από τους σεισμούς. Οι ενέργειες αυτές αναλύονται στη συνέχεια:

Ετοιμότητα

- Πρέπει να γνωρίζουμε από που και πως κλείνουν οι γενικοί διακόπτες του ηλεκτρικού ρεύματος, του γκαζιού και του νερού.

- Πρέπει να υπάρχουν σε εμφανή θέση δίπλα ή πάνω στη συσκευή του τηλεφώνου τα χρήσιμα σε ώρα ανάγκης τηλέφωνα (Πυροσβεστικής Υπηρεσίας, Αστυνομίας, Πρώτων Βοηθειών κλπ.).

- Πρέπει να έχουμε προμηθευτεί τα απαραίτητα για περιπτώσεις έκτακτης ανάγκης υλικά, όπως φάρμακα, σφυρίχτρες, φακούς.

- Πρέπει να έχουμε τοποθετήσει σε χαμηλές θέσεις τα μεγάλα και βαριά αντικείμενα και όσα μπορούν εύκολα να σπάσουν. Να ελέγξουμε αν είναι στερεωμένα καλά τα ράφια και οι βιβλιοθήκες. Δεν κρεμάμε βαριά πράγματα στους τοίχους.

Ενέργειες την ΩΡΑ του σεισμού

Αν βρισκόμαστε έξω από το κτίριο του σχολείου παραμένουμε έξω και μακριά από τοίχους, κτίρια και ηλεκτροφόρα καλώδια. Στους σεισμούς οι περισσότεροι τραυματισμοί γίνονται την ώρα που μπαίνουμε ή που βγαίνουμε από κτίρια, από τον πανικό και από γκρεμίσματα που πέφτουν.



- Αν βρισκόμαστε μέσα στο κτίριο και εκτός τάξης, στεκόμαστε μακριά από έπιπλα, ή αντικείμενα που μπορούν να πέσουν. Για να προστατευθούμε από πτώσεις τοίχων ή άλλων αντικειμένων μπαίνουμε κάτω ή δίπλα από ένα γερό τραπέζι, γραφείο, θρανίο, ή κάτω από την κάσα εσωτερικής

πόρτας.

- Μένουμε μακριά από παράθυρα γιατί κινδυνεύουμε από σπασμένα τζάμια.
- Δεν τρέχουμε προς την έξοδο βιαστικά, γιατί αν όλοι κάνουν το ίδιο θα δημιουργηθεί πανικός και πιθανοί τραυματισμοί. Κινούμαστε γρήγορα προς το χώρο συγκέντρωσης.
- Αν ο σεισμός συμβεί την ώρα του μαθήματος, οι μαθητές πρέπει να μπουκώσουν αμέσως κάτω από τα θρανία ή δίπλα σ' αυτά και να πάρουν την εμβρυακή στάση, κρατώντας πάντα το ένα από τα πόδια το θρανίου. Έτσι είναι περισσότερο προφυλαγμένοι. Από την αίθουσα βγαίνουν μετά από την ειδοποίηση του δασκάλου τους και πάντα επί ενός ζυγού με γοργά βήματα και όχι τρέχοντας.



Χώρος συγκέντρωσης το ανατολικό τμήμα της αυλής του σχολείου.

Ενέργειες ΜΕΤΑ το σεισμό

- Εξετάζουμε προσεκτικά τις παροχές του ηλεκτρικού ρεύματος και του νερού. Αν παρατηρήσουμε βλάβη κλείνουμε τους κεντρικούς διακόπτες.
- Αν κάπου πιάσει φωτιά προσπαθούμε να τη σβήσουμε.
- Ελέγχουμε για ύπαρξη τραυματιών. Δεν μετακινούμε βαρεια τραυματισμένα άτομα, παρά μόνο αν βρίσκονται σε άμεσο κίνδυνο να τραυματιστούν περισσότερο.
- Δεν αγγίζουμε ηλεκτροφόρα καλώδια πεσμένα στο έδαφος, ούτε τα αντικείμενα που ακουμπούν στα καλώδια. Υπάρχει κίνδυνος ηλεκτροπληξίας.
- Καθαρίζουμε αμέσως αν υπάρχουν σπασμένα μπουκάλια από φάρμακα και επικίνδυνα χημικά προϊόντα.
- Τα τηλέφωνα τα χρησιμοποιούμε μόνο για νοσοκομειακή βοήθεια.
- Αν υπάρχει ραδιόφωνο, το ανοίγουμε και ακούμε, ειδήσεις, οδηγίες και

πληροφορίες.

- Λαμβάνεται μέριμνα για την ανύψωση του ηθικού και τη διατήρηση της ψυχραιμίας των «μικρότερων» μαθητών.

- Τέλος, μεριμνούμε, σε περίπτωση που διαπιστωθούν ζημιές, να ειδοποιηθεί η αρμόδια Τεχνική Υπηρεσία του Νομού, που θα αποφασίσει για την καταλληλότητα του κτιρίου.

ΟΡΙΣΜΟΣ ΥΠΕΥΘΥΝΩΝ

| A/A | ΑΡΜΟΔΙΟΤΗΤΕΣ-ΥΠΕΥΘΥΝΟΤΗΤΕΣ | ΥΠΕΥΘΥΝΟΙ |
|------------|---|--|
| 1 | Γενικός Υπεύθυνος Σχεδιασμού και υλοποίησης | Κοσκινάς Χρήστος, Δ/ντής του σχολείου |
| 2 | Υπεύθυνος συνθήματος εφαρμογής σχεδίου εκκένωσης | Κοσκινάς Χρήστος, Δ/ντής και Παπαδάκη Αλίκη, Υποδ/ντρια |
| 3 | Υπεύθυνος Κλεισίματος Γεν. Διακόπτη Ηλ. Ρεύματος. | Σιάσιος Γεώργιος, εκπαιδευτικός |
| 2 | Ομάδα Διάσωσης | Κ. Κουτσούμπας, Δ. Τσιρογιάννης, Τρ. Σμιλίδης |
| 3 | Ομάδα Α' Βοηθειών | Όλ. Γεργωλά , Φ. Παρθενίδης, Χρ. Ναλμπάντη, Βαρβαρέζου Ε |
| 4 | Ομάδα πυρόσβεσης | Σιάσιος Γ, Τρ. Σμιλίδης |
| 5 | Ομάδα παροχής φροντίδας μαθητών | Μπαμπαλή Ειρ, Λιμπανοβνού Μ. και Πλουτάρχου Π |
| 6 | Ομάδα καταγραφής μαθητών | Κηποπούλου Χ ,Παπαντωνίου Ε, Χ. Μαυρίδης |
| 7 | Έλεγχος δικτύων | Γ. Σιάσιος, Δ. Τσιρογιάννης, Γιαννής Α |
| 8 | Απαγόρευση προσέγγισης αιθουσών | Κ. Κουτσούμπας, Α. Παπαδάκη |
| 9 | Οργανωμένη εκκένωση σχολείου | Ο ευρισκόμενος στην τάξη εκπαιδευτικός, σύμφωνα με το σχέδιο εκκένωσης |
| 10 | Διατήρηση ανοικτών των εξόδων εκκένωσης | Χρ. Κοσκινάς, Χ. Μαυρίδης |

Κατερίνη 15 Οκτωβρίου 2015

Ο Διευθυντής

Χρήστος Κοσκινάς

ΤΗΛΕΦΩΝΑ ΠΡΩΤΗΣ ΑΝΑΓΚΗΣ

| ΥΠΗΡΕΣΙΑ | ΤΗΛΕΦΩΝΟ |
|-----------------------|-------------------|
| ΕΚΑΒ | 166 |
| ΠΥΡΟΣΒΕΣΤΙΚΗ ΥΠΗΡΕΣΙΑ | 199 |
| ΑΣΤΥΝΟΜΙΑ | 100 |
| ΚΕΝΤΡΟ ΔΗΛΗΤΗΡΙΑΣΕΩΝ | 2107793777 |
| ΒΛΑΒΕΣ ΔΕΗ | 1050 |
| ΒΛΑΒΕΣ ΥΔΡΕΥΣΗΣ | 2351045300 |

