

## ΔΙΑΧΕΙΡΙΖΟΜΑΙ ΤΗΝ ΗΤΤΑ (Δ1)

Στο πλαίσιο των εργαστηρίων δεξιοτήτων ασχοληθήκαμε με τις σχέσεις των παιδιών, ειδικότερα όταν αυτές διαταράσσονται στο παιχνίδι.

Συζητήσαμε για τα συναισθήματα που νιώθουν όταν χάνουν, πώς να τα εκφράζουν και μάθαμε στρατηγικές διαχείρισης της ήττας.

Όταν ένα παιδί αποδέχεται την ήττα με ψυχραιμία, σεβασμό και αυτοέλεγχο, δείχνει ότι μπορεί να λειτουργεί δίκαια και να υπολογίζει τα συναισθήματα των άλλων, γεγονός που ενισχύει την εμπιστοσύνη μέσα στην ομάδα. Έτσι αποφεύγονται συγκρούσεις, παράπονα ή απομάκρυνση από το παιχνίδι. Παράλληλα το σχολείο γίνεται χώρος συνεργασίας και χαράς, γεγονός που ενισχύει τη συστηματική φοίτησή τους.

