

ΕΠΙΜΟΡΦΩΤΙΚΗ ΗΜΕΡΙΔΑ , ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ ΜΑΣ, ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΘΥΜΟΥ

Στο πλαίσιο της ενίσχυσης της ψυχοκοινωνικής ανάπτυξης των μαθητών μας, το σχολείο μας υλοποίησε επιμορφωτική ημερίδα, μένοντας πιστοί στη φιλοσοφία του σχολείου για εξωστρέφεια και διάχυση καλών πρακτικών. Στόχος της δράσης ήταν η κατανόηση του συναισθήματος του θυμού, η αναγνώριση των αιτιών του, καθώς και η εκμάθηση τρόπων διαχείρισής του με υγιή και δημιουργικό τρόπο.







